Р Е Ц Е Н З И Ј А

НА РАКОПИСОТ „КЛИНИЧКА КИНЕЗИТЕРАПИЈА” ОД ДОЦ. Д-Р ЛЕНЧЕ НИКОЛОВСКА, Д-Р ДАНЧЕ ВАСИЛЕВА, Д-Р ТОШЕ КРСТЕВ И ТАМАРА СТРАТОРСКА, ФАКУЛТЕТ ЗА МЕДИЦИНСКИ НАУКИ, УНИВЕРЗИТЕТ „ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ” ВО ШТИП

Врз основа на одредбите од Статутот и Правилникот за единствените основи за остварување на издавачка дејност на Универзитет „Гоце Делчев” во Штип, како и Одлуката бр. 2002-160/64 од 166. редовна седница на Наставно-научниот совет на Факултет за медицински науки, одржана на 31.8.2016 година, избрана е Рецензентска комисија во состав:

- проф. д-р Ѓорѓи Зафироски, професор, Факултет за медицински науки, Универзитет „Гоце Делчев” во Штип;
- доц. д-р Зху Јихе, професор, Факултет за медицински науки, Универзитет „Гоце Делчев” во Штип,

за изготвување на извештај - рецензија на приложениот ракопис „**КЛИНИЧКА КИНЕЗИТЕРАПИЈА**” од **доц. д-р Ленче Николовска, д-р Данче Василева, д-р Тоше Крстев и Тамара Страторска** наменет за студентите од студиската програма Физиотерапевти на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев” во Штип.

По прегледот на ракописот, Комисијата до Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки го поднесува следниов

И З В Е Ш Т А Ј

Општи податоци за ракописот: Ракописот со наслов **„КЛИНИЧКА КИНЕЗИТЕРАПИЈА”** од доц. д-р Ленче Николовска, д-р Данче Василева, д-р Тоше Крстев и Тамара Страторска е наменет за студентите од студиската програма Физиотерапевти, прв циклус студии. Ракописот е во согласност со Планот и програмата за предметот Клиничка кинезитерапија, кој се слуша во III година (V семестар), со неделен фонд од 2+2+2 часови и 6 кредити, како задолжителен предмет на студиската програма Физиотерапевти.

Ракописот кој им е доставен на рецензентите претставува целосен материјал преку кој студентите ќе можат да добијат сознанија потребни за предметната материја, но и ќе може целосно да се реализираат барањата на предметната програма и ЕКТС системот.

Податоци за обемот ракописот

Содржината на ракописот е претставена во текст од вкупно 124 страници. Трудот е пишуван во А4 формат со нормален единичен проред, употребен е фонт Ariel и со големина на буквите 11. Материјалот е подготвен во 6 методски единици, распоредени во согласност со Наставната програма на истоимениот предмет.

Ракописот е подготвен според стандардната методологија, а обемот на трудот и неговата содржина ги задоволуваат критериумите според бројот на часови и според одредбите од Правилникот за единствените основи за остварување на издавачка дејност на Универзитет „Гоце Делчев“ – Штип.

Податоци за постоење на сличен или ист наслов

Ракописот е резултат на опсежно пребарување на обемната стручно-научна литература на домашните и светски простори.

Авторите на јасен и едноставен начин, со разбирлив стил на ракописот сублимирано ја претставува материјата која се изучува за овој предмет кој припаѓа на кинезитерапијата. Од особена важност е да се потенцира специфичниот пристап кон содржините, со цел да се прикаже и потенцира практичното значење на современите сознанија, со што се потврдува темелниот пристап во подготовката на ракописот.

Краток опис на содржината

Ракописот е пишуван на лесен и разбирлив јазик. Текстот и целата материја се концепирани во 6 тематски делови и литература. Илустриран е со 58 слики.

Во првата тематска единица *Кинезитерапија во трауматологијата* авторите ги опишуваат важноста и карактеристиките на кинезитерапијата во областа на траумите на локомоторниот апарат.

Во втората тематска единица со наслов *Кинезитерапија во ортопедијата* детално е опишана кинезитерапијата кај почести вродени и стекнати ортопедски заболувања, како и формирањето и одржувањето на правилното држење на телото, чести деформитети на `рбетниот столб, градниот кош и долните екстремитети.

Следната тематска единица е со наслов *Кинезитерапија во ревматологијата*. Кинезитерапијата кај заболувањата на зглобовите има важна улога во комплексот за рехабилитација и профилакса кај заболување на зглобовите, како кај воспалителните, така и кај дегенеративните.

Во четвртата тематска единица *Кинезитерапија кај кардиоваскуларни заболувања* се опишува важноста на кинезитерапијата кај истоимените заболувања, насочена кон постепени и дозирани физички вежби, со цел да се постигне функционално обновување на кардиоваскуларната дејност.

Во петтата тематска единица *Кинезитерапија кај респираторни заболувања* на краток и концизен начин се објаснуваат задачите и средствата на терапевтските вежби. Респираторната гимнастика има директно специфично дејство врз респираторниот систем и на физиолошки начин ја регулира, одржува и тренира респираторната функција, преку изборот на техники за правилно дишење.

Во последната шеста тематска единица *Кинезитерапија кај некои најчести невролошки заболувања* се опишани методите и средствата на кинезитерапија кои се применуваат кај заболувања на нервниот систем. Наведени се низа позитивни ефекти на терапевтските вежби, на кои се базира и теоријата за невропластичност – можност на мозокот адаптивно да се менува при значајни промени во организмот и околната средина.

Литературата содржи 60 референци, од кои 36 се на кирилица и 24 на латиница. Ова зборува за систематичен приод кон оваа проблематика и за способноста на авторите за комплетно претставување на тематиката.

З А К Л У Ч О К

Ракописот „Клиничка кинезитерапија" од доц. д-р Ленче Николовска, д-р Данче Василева, д-р Тоше Крстев и Тамара Страторска ги опфаќа сите содржини од теоретски аспект, според Наставната програма и содржина на истоимениот предмет за студентите на прв циклус на студиската програма Физиотерапевти на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев" во Штип. Со издавање на овој ракопис студентите ќе имаат можност да го изучуваат потребниот материјал за теоретска настава во соодветен обем на македонски јазик. Приложениот ракопис во целост ги задоволува критериумите за скрипта, како и условите за издавање пропишани според Правилникот за единствените основи за остварување на издавачка дејност на Универзитетот „Гоце Делчев" - Штип.

Рецензентската комисија има особена чест и задоволство да му предложи на Наставно-научниот совет на ФМН при УГД - Штип, ракописот „Клиничка кинезитерапија" од доц. д-р Ленче Николовска, д-р Данче Василева, д-р Тоше Крстев и Тамара Страторска да биде издаден како скрипта за студентите на студиската програма Физиотерапевти на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев" - Штип.

РЕЦЕНЗЕНТИ

Проф. д-р Ѓорѓи Зафироски, с.р.
Доц. д-р Зху Јихе, с.р.