

РЕФЕРАТ

**ЗА ИЗБОР НА НАСТАВНИК ВО СИТЕ ЗВАЊА ЗА НАСТАВНО-НАУЧНАТА
ОБЛАСТ КИНЕЗИОЛОГИЈА НА ФАКУЛТЕТ ЗА МЕДИЦИНСКИ НАУКИ ПРИ
УНИВЕРЗИТЕТ „ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ“ ВО ШТИП**

Со Одлука бр. 2002 - 145/29 од 15.8.2016 година донесена на 165. седница на Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки, одржана на 15.8.2016 година, определени сме за членови на Рецензентска комисија за избор на наставник во сите звања за наставно-научната област кинезиологија на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип.

Конкурсот за овој избор беше објавен во весниците „Нова Македонија“ и „Коха“ на 11.7.2016 година и во предвидениот рок се пријави д-р Тоше Крстев, виш лаборант на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ – Штип.

Врз основа на приложената документација од кандидатот, чест ни е на Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки да му го поднесеме следниов

ИЗВЕШТАЈ

Биографски податоци

Кандидатот **д-р Тоше Крстев** е роден на 12.6.1982 година во Кочани. Основно и средно образование завршува во Кочани. На 5.7.2005 година завршува четиригодишни додипломски студии на Катедрата по кинезитерапија на ЈЗУ „Неофит Рилски“ – Благоевград, Р. Бугарија, и се стекнува со звање дипломиран кинезитерапевт. Дипломата е нострифицирана од страна на Министерството за образование и наука на Р. Македонија со Одлука бр. 09-6461/1 од 11.11.2005 година. По поднесеното Барање за еквиваленција на оценките од 20.5.2010 г., врз основа на споредбата и пресметката на оценките направена од страна на МОН, бр.12-3506 од 20.5.2010 година, просечната оценка во Р. Македонија изнесува 8,53.

Своето образование го продолжува на ЈЗУ „Неофит Рилски“ – Благоевград, Р. Бугарија, каде што на 5.7.2011 година завршува постдипломски (магистерски) студии, во научната област кинезитерапија и спортска педагогика. Тема на магистерскиот труд е „Влијанието на воншколските активности на развојот на психомоторните карактеристики на учениците од трето одделение“. Дипломата е нострифицирана од страна на Министерството за образование и наука на Р. Македонија со Одлука бр. 14-3140/2 од 25.4.2012 година. По поднесеното Барање за еквиваленција на оценките од 26.4.2010 г., врз основа на споредбата и пресметката на оценките направена од страна на МОН, бр.13-3662/2 од 3.5.2012 година, просечната оценка во Р. Македонија изнесува 9,47.

На 23.3.2016 година завршува трет циклус (докторски) студии во научна област кинезитерапија на Факултетот за јавно здравје, здравствени грижи и спорт при ЈЗУ „Неофит Рилски“ – Благоевград, Р. Бугарија. Тема на докторската дисертација е „Кинезитерапија при функционални нарушувања на сакроилиачен зглоб“. Дипломата е нострифицирана од страна на Министерството за образование и наука на Р. Македонија со Решение бр. 15-999 од 26.5.2016 година.

Законски услови кои треба да ги исполнува кандидатот за избор во звање доцент

1. Доктор на науки од соодветната научна област – кинезитерапија;
2. Просек на студиите од прв циклус студии – 8,53;
3. Просек на студиите од втор циклус студии 9,47;
4. Објавени најмалку четири научноистражувачки трудови во соодветната област во меѓународни научни списанија или меѓународни научни публикации.

Бр.	Автор	Наслов на трудот	Списание	Години на излегување на списанието
1	Toshe Krstev (2015)	<i>Physical therapy approaches in treatment of sacroiliac joint dysfunction</i> http://www.actakin.com/PDFS/BR09S1/SVEE/04%20CL%2005%20TK.pdf	International scientific Journal of Kinesiology "Acta Kinesiologica", 9 (1). pp. 24-27. ISSN 1840-3700	Од 2007 год. 22 изданија
2	Toshe Krstev (2015)	<i>Comparison of two treatment modalities for chronic pain syndrome due to sacroiliac joint dysfunction.</i> http://www.sposci.com/PDFS/BR08S2/SVEE/04%20CL%2009%20TK.pdf	International scientific Journal of Kinesiology "Sport Science", 8 (2). pp. 55-58. ISSN 1840-3670	Од 2008 год. 22 изданија
3	Krstev, Toshe and Nikolovska, Lence and Jovevska, Svetlana and Panova, Gordana (2016)	<i>Therapeutic approaches in treating myofascial trigger points.</i> http://www.actakin.com/PDFS/BR0902/SVEE/04%20CL%2011%20TK.pdf	International scientific Journal of Kinesiology "Acta Kinesiologica", 9 (2). pp. 62-64. ISSN 1840-3700	Од 2007 год. 22 изданија
4	Krstev, Toshe and Kraydjikova, Leyla and Shahin, S and Nikolovska, Lence and Stratorska, Tamara (2015)	<i>Massage methods for prevention and treatment of lumbosacral pain syndrome.</i> http://jbcr.mu-pleven.bg/index.php/issues	Journal of Biomedical and Clinical Research, 8 (1). p. 70. ISSN 1313-9053	Од 2008 год 16 изданија
5.	Kraydjikova, Leyla and Nikolovska, Lence and Krstev, Toshe and Stratorska, Tamara (2015)	<i>Physiotherapy program for improving the quality of life in patients with coxarthroses.</i> http://jbcr.mu-pleven.bg/index.php/issues	Journal of Biomedical and Clinical Research, 8 (1). pp. 69-70. ISSN 1313-9053	Од 2008 год 16 изданија

НАСТАВНО-ОБРАЗОВНА И НАУЧНОИСТРАЖУВАЧКА ДЕЈНОСТ

Од 2007 г. до денес кандидатот д-р Тоше Крстев работи на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип.

Со Одлука на Матичната комисија (бр. 866 од 4.6.2007 год.) кандидатот е избран во соработничко звање помлад асистент на ВЗШ – наставна област клиничка медицина, за периодот од 4.6.2007 година до 3.6.2010 година. Во 2010 година повторно е избран за помлад асистент за периодот од 4.6.2007 година до 3.6.2012 година. На 3.6.2012 година е избран за асистент за наставна област применета кинезиологија.

Уште од почетокот на Универзитетот „Гоце Делчев“ во Штип кандидатот е активно вклучен во редовната настава на Високата здравствена школа при УГД - Штип. Од студиската 2007/2008 година до денес успешно ја изведува практичната настава.

Кандидатот е автор на позитивно рецензирана скрипта од предавања и практикум коишто се достапни на Е-библиотека и Репозиториумот на УГД – Штип:

1. Крајџикова Лејла, Николовска Ленче, Крстев Тоше, Василева Данче, Страторска Тамара (2014). *Мануелна терапија и мобилизација на периферни зглобови*. ISBN 978-608-244-311-9.

2. Николовска Ленче, Крстев Тоше, Василева Данче, Страторска Тамара (2014) *Практикум по клиничка кинезитерапија*. ISBN 978-608-244-131-3

Исто така, кандидатот има издадено 9 интерни скрипти од предавања коишто се достапни на Е-учење за студентите кои студираат на студиската програма Физиотерапевти:

1. Кинезиологија со патокинезиологија и патобиомеханика (Физиотерапевти од III сем.);
2. Медицинска масажа – 1 (за Физиотерапевти од III сем.);
3. Кинезитерапија (за Физиотерапевти од IV сем.);
4. Медицинска масажа – 2 (за Физиотерапевти од IV сем.);
5. Балнеологија со хидротерапија (за Физиотерапевти од IV сем.);
6. Клиничка кинезитерапија (за Физиотерапевти од V сем.);
7. Физикална терапија со рехабилитација (за Физиотерапевти и медицински сестри/техничари од VI сем.)
8. Мануелна терапија и мобилизација (за Физиотерапевти од VI сем.)
9. Проприоцептивно нервно-мускулно тестирање (за Физиотерапевти од V сем.)

НАУЧНОИСТРАЖУВАЧКА ДЕЈНОСТ И СТРУЧНО-УМЕТНИЧКИ АКТИВНОСТИ

Научна евалуација на научните трудови достапни во Репозиториум за целиот период до изборот на кандидатот д-р Тоше Крстев

Труд со оригинални научни резултати, објавени во научно списание опфатено во (СЦИ/ЦА/останати)

Krstev, Toshe (2015) *Physical therapy approaches in treatment of sacroiliac joint dysfunction*. International scientific Journal of Kinesiology “Acta Kinesiologica”, 9 (1). pp. 24-27. ISSN 1840-3700

Низ годините, сакроилиачните зглобови како извор на болка еволуирале од непознати и запоставени па сè до главна причина кај 13% од населението (Schwarzer et al., 1995) или 19% (1995) и 15% (Bogduk et al., 2002). Иако не постои општоприфатен протокол за третман, претпочитаниот приод е конзервативен и вклучува: електротерапија, ласерска терапија, ултразвук, медикаменти, одмор, вежби, мануелна мобилизација и др. Целта на ова истражување е да ги спореди ефектите на две терапевтски програми. Во истражувањето беа вклучени 64 пациенти, поделени во две групи - контролна и експериментална. Пациентите од контролната група поминаа терапија која се состоеше од класична медицинска масажа, вежби за стабилизација на стабилна површина, програма за вежбање во домашни услови со автомобилизација, а за експерименталната вклучивме: манипулативна масажа, мануелна мобилизација на сакроилиачните зглобови, вежби за стабилизација на голема фитнес топка. Позитивен ефект забележавме и кај двете групи, но поизразен кај експерименталната во однос на нивото на болка и мускулниот баланс.

Krstev, Toshe (2015) *Comparison of two treatment modalities for chronic pain syndrome due to sacroiliac joint dysfunction*. International scientific Journal of Kinesiology “Sport Science”, 8 (2). pp. 55-58. ISSN 1840-3670

Целта на ова истражување е да се оцени и спореди ефективноста на два различни терапевтски програми за лекување на дисфункција на сакроилиачните зглобови проследена со болка. Во истражувањето се вклучени 71 пациенти. Пациентите беа поделени во две групи. Контролната група беше лекувана со програма која се состоеше од класична масажа и стабилизациони вежби, а експерименталната, мануелна мобилизација, мобилизациона масажа и вежби за тренирање на рамнотежата и координацијата. Намалување на болката забележавме и кај двете групи, но брзината и разликата се во корист на експерименталната методика.

Krstev, Toshe and Nikolovska, Lence and Jovevska, Svetlana and Panova, Gordana (2016) *Therapeutic approaches in treating myofascial trigger points*. International scientific Journal of Kinesiology “Acta Kinesiologica”, 9 (2). pp. 62-64. ISSN 1840-3700

Синдромот на миофасцијална болка е опишуван како еден од најчестите предизвици со кој се среќаваат матичните лекари, остеопатите, физиотерапевтите и мануелните терапевти. Преваленцата кај пациентите со хронични болки е околу 85% (Han et al. 1997, Skootsky et al. 1989). Миофасцијалната болка потекнува од активните „тригерни“ точки во мускулите и фасцијата. Иако точната патологија зад овој феномен сè уште е тема на дебата, терапевтите имаат развиено многу емпириски приоди за лекување. Различните техники кои се користат за третирање на тригерните точки се: ослободување на тригерните точки, ултразвук, ТЕНС, ласерна терапија, мускулно енергетска терапија, позициона терапија и др. Целта на овој труд е да се спореди ефективноста на ласерската терапија и ослободувањето на тригерните точки со исхемичен притисок во комбинација со мускулно енергетски техники. И со двете терапии дојде до намалување на нивоата на болка и зголемување на прагот на појава на болка при притисок. Со статистичка обработка на податоците не забележавме значајна предност на едниот пристап во однос на другиот.

Krstev, Toshe and Kraydjikova, Leyla and Shahin, S and Nikolovska, Lence and Stratorska, Tamara (2015) *Massage metods for prevention and treatment of lumbosacral pain syndrome*. Journal of Biomedical and Clinical Research, 8 (1). p. 70. ISSN 1313-9053

Функционалните нарушувања со моторен дефицит на сакроилиачните зглобови се карактеризираат со локална и ирадирачка болка. Целта на ова истражување е да се создаде и тестира физиотерапевтска програма за третман на оваа состојба во која место ќе најдат различни видови на масажа и техники за обработка на меките ткива. Различните масажни техники може да влијаат на ова мускулно-скелетно заболување на различен начин, во однос на бројот на процедурите и брзината на намалување на болката. Од добиените резултати забележуваме дека масажните техники кои се исполнуваат од различни почетни положби во комбинација со активни и пасивни движења имаат поизразено влијание.

Kraydjikova, Leyla and Nikolovska, Lence and **Krstev, Toshe** and Stratorska, Tamara (2015) *Physiotherapy program for improving the quality of life in patients with coxarthroses*. Journal of Biomedical and Clinical Research, 8 (1). pp. 69-70. ISSN 1313-9053

Коксартрозата како заболување не доведува само до ограничување на функционалноста на пациентите, туку на нив влијае и на психички начин. Целта на ова истражување е да се оцени ефектот на физиотерапијата врз општата здравствена состојба и квалитетот на животот на овие пациенти.

Трудови со оригинални научни резултати, објавени во зборник од трудови на научен собир

Во странство

Krstev, Toshe and Stratorska, Tamara and Andonova, Tatyana and Vojnikov, M. (2013) *Массажная методика при хроническом болевом синдроме в лумбосакральной области*. Всероссийской научно-практической конференции с международным участием “Лечебная физическая культура: достижения и перспективы развития” - Москва. pp. 120-123. ISSN 978-5-905760-21-1

Целта на оваа студија е да се споредат два различни методики на масажа за лекување на лумбосакрален синдром. Во ова истражување беа вклучени 40 пациенти. Тие беа поделени во две групи. Првата група (n = 20) беше третирана со методите на класична масажа на лумбосакралната област, а втората група (n = 20) - со миофасцијална техники и манипулативен масажа. По третманот (четири недели) резултатите покажаа значително послаба болка и подобра општа здравствена состојба (p <0,05) кај групата третирана со миофасцијална техники и манипулативна масажа.

Nikolovska, Lence and **Krstev, Toshe** and Megova, T. and Mihaylova, N. (2013) *Двигательная программа для редукции массы тела при избыточном весе и целлюлите*. Всероссийской научно-практической конференции с международным участием “Лечебная физическая культура: достижения и перспективы развития” - Москва. pp. 188-190. ISSN 978-5-905760-21-1

Дискусијата за спречување и намалување на прекумерната тежина е добредојдена, бидејќи податоците на СЗО покажуваат дека во 2015 година, околу 2,3 милијарди возрасни ќе бидат со зголемена телесна тежина и ќе има повеќе од 700 милиони дебели луѓе. Цел е да

се оцени ефектот на програмата за тренинг кај жените со прекумерна тежина и целулитот за период од три месеци. Објект на студијата се 37 жени со прекумерна тежина. Кај сите учесници во испитувањето е применета следната тренинг програма: антицелулитна масажа, вежби со отпор и кардиотренинг (три пати неделно). Добиените резултати по обработката на податоците ја потврдуваат ефективноста на применетата тренинг програма.

Vasileva, Dance and Palova, Sevdalinka and Nikolovska, Lence and **Krstev, Toshe** and Stratorska, Tamara (2011) *Приложение на манипулативен масаж, ставно-мобилизационни и мускулно инхибиторни техники след руптура на ахилесовото сухожилие*. Оптимизация на съчетаването на съвременни мануални техники при третирането на мускулно - скелетни дисфункции. pp. 151-158. ISSN 978-954-718-323-0

Целта на овој труд е примена на физиотераписки методи за обновување на подвижноста на зглобовите и мускулно-тетивната функција, и да се следи нивната ефикасност кај пациентите со руптура на Ахиловата тетива. Пациентите се поделени во две групи, во согласност со применетите кинезитераписки методи. Во експерименталната група освен класична кинезитерапија е применетамобилизација на зглобот, мускулно-инхибиторни техники и манипулативна масажа по териер. Со оглед на позитивниот ефект од употребата на мобилизационите техники, сметаме дека тие треба да бидат вклучени во кинезитераписката програма за функционално закрепнување по руптура на Ахиловата тетива. Правилниот избор на техники, нивното дозирање и усогласеност со контраиндикации се основа за успешно лекување.

Krstev, Toshe and Nikolovska, Lence and Stratorska, Tamara and Vasileva, Dance (2011) *Кинезитерапија при хроничен болков синдром в лумбо-сакралната област*. Оптимизация на съчетаването на съвременни мануални техники при третирането на мускулно-скелетни дисфункции. pp. 94-102. ISSN 978-954-718-323-0

Во периодот од мај до октомври 2011 година, проследени се 28 лица со болен синдром и функционални блокади во лумбалната област. Пациентите се поделени во 2 групи во зависност од применетата методика на лекување (група А – контролна и група Б – експериментална). Комплексот на лечење кај група А вклучува класична медицинска масажа, ПИР, аналитички вежби со голема фитбол топка и изометрични вежби. Кај пациентите од група Б класичната медицинска масажа е заменета со мануелна мобилизација на лумбалниот дел, мобилизирачка масажа и обработка на тригерни точки. Кај сите пациенти се добива намалување на болката, но кај експерименталната група ефектот е поголем за 1 пункт. Болката најмногу се намалува во областа на тригерните точки на мускулите.

Stratorska, Tamara and Nikolovska, Lence and **Krstev, Toshe** and Vasileva, Dance (2011) *Медицинска рехабилитација и ерготерапија при пациенти с цервиккоартроза*. Оптимизация на съчетаването на съвременни мануални техники при третирането на мускулно-скелетни дисфункции. pp. 63-70. ISSN 978-954-718-323-0

Целна истражувањето е да се направи анализа на резултатите од лекувањето на пациенти со цервиккоартроза, на коишто е применета комбинирана програма за кинезитерапија која вклучува мануелна мекоткивна мобилизација комбинирана со миофасцијални техники и активна кинезитерапија и ерготерапија. Објект на истражувањето се 20 пациенти со мускулно-скелетна дисфункција во цервикалната област (15 жени и 5 мажи) коишто се поделени во 2 групи (контролна и експериментална), на средна возраст од 43,5 години. Резултатите од применетата кинезитераписка програма демонстрираат нормализирање на нарушените функции на вратниот дел, редукција на мускулниот дисбаланс, намалување на субјективните оплаки и болката со 3,3 пункта според визуелно-аналогната скала.

Krsteva, Marija and **Krstev, Toshe** and Nikolovska, Lence (2016) *Internet and social media in education*. In: The teacher of the future - Ninth International Scientific Conference, 17-19 June 2016, Durres, Republic of Albania.

Во ера на голем технолошки развој, целосниот фокус на комуникација меѓу луѓето е променет. Едноставен разговор, голем договор, настан кој го менува животот е само на еден клик од вас. Луѓето ширум светот станаа еднакви играчи на една сцена, каде што сите тие може да излезе и да „играат“. Ова е природна последица на високотехнолошкиот свет на 21 век и во ерата на интернетот. Образованието и процесот на учење се основните

карактеристики на човечките суштества. Тие се базираат на мотивација, создавање и развој на идеи. Стремејќи се да се собере и да се практикува што повеќе од тоа, луѓето ги создале сите храмови на знаење и учење: училишта, универзитети и библиотеки. Водечките филозоф Мајкл Патрик Линч покажува како нашиот дигитален начин на живот не тера да се проценат некои начини на обработка на информации во однос на другите, а со тоа се ризикува нарушување на тоа што значи да се биде човек. Знаење врз основа на причината игра важна улога во општеството и дека има многу повеќе да се „знае“ од само добивање на информации. Во овој труд се гледа во социјалните медиуми како еден аспект на интернет културата и нејзината специфична улога во процесот на учење на студентите.

Nikolovska, Lence and **Krstev, Toshe** and Megova, T. and Mihaylova, N. (2013) *Exercise program for reduction of body weight in case of overweight and cellulite*. II Всероссийской научно-практической конференции с международным участием “Лечебная физическая культура: достижения и перспективы развития” - Москва. ISSN 978-5-905760-21-1.

Kraydjikova, Leyla and **Krstev, Toshe** and Nikolovska, Lence and Stratorska, Tamara and Sahin, Selim (2016) *Кинезитерапевтическая методика для улучшения качества жизни при хроническом болевом синдроме в лумбосакральной области*. In: Kinesitherapy: achievements and development prospects, Moscow, Russia, 25-26 May 2016.

Целта на студијата беа 33 пациенти со хронична болка во грбот и илиосакрална дисфункција. За лекување користевме: масажа, постизометрична релаксација, аналитички вежби, дневни активности, видови на одење, моторизација, автомобилзација во домашни услови. Резултатите покажуваат подобрување на физичката и менталната состојба, со што се подобрува квалитетот на животот на пациентите. Отсуството на контраиндикации или компликации во текот на лекувањето покажува дека физиотерапијата е безбеден модалитет за третман.

Mihailova, N. and Megova, T. and Kostov, R. and **Krstev, Toshe** and Nikolovska, Lence (2016) *Реабилитация при эндопротезировании коленного сустава*. In: Kinesitherapy: achievements and development prospects, Moscow, Russia, 25-26 May 2016.

При значително влошување на зглобната ‘рскавица на колено се применува ендопротезирање на коленото, при што оштетената коска и ткиво се заменуваат со метални и пластични компоненти. Тие се дизајнирање на таков начин за да осигура враќање на движењето и функцијата на коленото. Тоталната артропластика на коленото е најшироко користена техника кај лица во напредна фаза на гонартроза кај пациенти постари од 70 години. Физиотерапијата е неодолив дел од лекувањето на овие пациенти, како во форма на предоперативна подготовка, така и како постоперативна рехабилитација.

Kostov, R. and Mihailova, N. and Megova, T. and **Krstev, Toshe** and Stratorska, Tamara (2016) *Эффект применения мануально-терапевтических техник по Maitland для восстановления суставной кинематики коленного комплекса*. In: Kinesitherapy: achievements and development prospects, Moscow, Russia, 25-26 May 2016.

Формирање на секундарен моторен дефицит во коленото е сложена полиетиолошка мускулно-скелетна дисфункција. За да се постигне целосно функционално обновување на комплексот на коленото во модерната рехабилитација сè повеќе се користат мануелно мобилизационски техники. Во оваа студија го разгледуваме влијанието на овие техники според Maitland за обновување на нормалната артрокинematика на коленото.

Kraydjikova, Leyla and Nikolovska, Lence and **Krstev, Toshe** and Stratorska, Tamara and Matzuridis, Andreas and Matzuridis, Atanasios (2015) *Двигателен режим за деца с лека степен на умствена изостаналост*. In: Седми национален конгрес на Асоциацијата на физиотерапевтите в Бџлгария, 5-7 June 2015, Sofia, Bulgaria.

Цел и предмет: Подобрување на квалитетот на живот и интеграцијата на децата со посебни образовни потреби (ПОП) е сериозен социјален проблем во светот. Целта на истражувањето е да се оцени влијанието на моторната активност врз физичкиот развој и физичката способност на децата со ментална ретардација. Предмет на истражувањето се 62 деца (27 момчиња и 35 девојчиња) со благ степен на умствена ретардација на возраст 10-12 години, поделени во две групи: експериментална (25 деца) и контролна (37 деца).

Kraydjikova, Leyla and Sahin, Selim and Nikolovska, Lence and **Krstev, Toshe** and Stratorska, Tamara and Konstantinu, Andri (2015) *Масажна методика за профилактика на*

травматизма и лумбосакралния болков синдром при спортисти. In: Седми национален конгрес на Асоцијата на физиотерапевтите в Бугарија, 5-7 Јуни 2015, Sofia, Bulgaria.

Цел и предмет: занимавањето со спорт во последно време во слободното време станува сè попопуларна активност. Ова може да доведе до поголемо натоварување на локомоторниот апарат што од своја страна може да доведе до појава на болка во лумбосакралната област како последица на спортски микротрауматизам. Целта на истражувањето е да се оцени ефикасноста на масажата како средство за превенција на рекурентни болки во грбот. Студијата вклучува 81 маж (кои спортуваат најмалку три пати неделно) и се жалат од хронични болки во грбот. Пациентите беа поделени во две групи - експериментална (38 лица) и контролна (43 лица).

Kraydjikova, Leyla and Nikolovska, Lence and **Krstev, Toshe** and Stratorska, Tamara (2015) *Кинезитерапија при функционална блокада на шееите на сегментите на позвоночникот.* In: Материали IV Всеросийска научно-практичка конференција со меѓународно учество, 27-28 Мај 2015, Moscow, Russia.

Поради неговата висока мобилност, вратниот дел од грбот е предмет на значителни динамички и статички натоварувања, што често доведуваат до повреда. Повредите на грбот се значаен фактор за појава на постурални нарушувања. Континуираното статичко оптоварување, лошото држење на телото со главата наведена на напред, појавата на мускулен дисбаланс и функционалните блокади на зглобовите доведуваат до главоболка, намалување на опсегот на движење, вкочанетост и чувство на тежина во рамениот појас. Многу автори користат различни техники на кинезитерапија да се намали товарот на вратните сегменти, да се подобри мобилноста и да се регулира мускулната рамнотежа.

Kraydjikova, Leyla and Nikolovska, Lence and **Krstev, Toshe** and Stratorska, Tamara and Konstantinu, Andri (2015) *Двигателна програма за предупредување на трауми и хронични болки во спинаеот кај луѓе, занимавајќи се со спорт.* In: Материали IV Всеросийска научно-практичка конференција со меѓународно учество, 27-28 Мај 2015, Moscow, Russia.

Krstev, Toshe and Nikolovska, Lence and Nikolova, Evelina and Kraydjikova, Leyla and Zdravkova, Vaska (2014) *Разпространение на вродените и придобити деформации кај Кавадарци, Р. Македонија за 2012 година.* In: Национална конференција со меѓународно учество „20 години специјалност кинезитерапија“, 30 Октомври 2014, Blagoevgrad, Bulgaria.

Денес сме сведоци на зголемување на процентот на луѓе со искривување на грбниот столб и лошо држење на телото. Цел: за се утврди епидемиологијата на лица со деформитети и конгенитални малформации во Кавадарци, Р. Македонија, за периодот 2012 - 2013 година, да се регистрираат и анализираат карактеристиките на младите луѓе со телесни деформации и конгенитални малформации, во зависност од полот и возраста. Материјали и методи: Податоците за лицата со телесни деформации и конгенитални малформации, се земени од регистарот на МБАЛ Кавадарци. Резултати: Според истражувањето во периодот 2012-2013 год. во Кавадарци се регистрирани 312 пациенти на возраст 2 месеци до 75-годишна возраст со различни физички деформации помеѓу нив. Повеќето пациенти се со конгенитални малформации на нозете 212, два случаи со Даунов синдром, конгенитални малформации има растечки тренд. Заклучок: деформација на телото и конгенитални малформации претставуваат здравствен и социјален проблем во градот Кавадарци и Р. Македонија.

Kraidjikova, Leila and Nikolovska, Lence and **Krstev, Toshe** and Spasov, D (2011) *Кинезитерапија при хроничен болков синдром во лумбосакрална област.* In: Първи национален конгрес по неврорехабилитација (со меѓународно учество), 27-29 Октомври 2011, Veliko Trnovo, Bulgaria.

Целта на истражувањето е да се апробира ефектот на некои мануелни методи за мобилизација (МММ) кај пациенти со хронична лумбо - сакрална болка, како последица на сакроилијакална дисфункција. Материјал и методи: - објект на истражувањето се 24 пациенти (17 жени и 7 мажи) на средна возраст $48,25 \pm 12,71$ г.

Учество на научен собир со реферат (постер/усно), концерт

Во странство

Krstev, Toshe and Nikolovska, Lence and Kraidjikova, leila and Stratorska, Tamara and Zdravkova, Vaska (2014) *Кинезитерапија при хроничен болков синдром во лумбосакралната област*. In: Национална конференција со меѓународно учество „20 години специалност кинезитерапија“, 30 Oct 2014, *Blagoevgrad, Bulgaria*.

Оваа студија има за цел да се апробира ефектот на кинезитераписката методологија, вклучувајќи некои нервно-мускулни техники (НМТ) кај пациенти со хронична лумбосакрална болка поради постурални нарушувања. Во истражувањето се вклучени 53 лица со болан синдром во лумбосакралната област. Пациентите биле поделени во 2 групи, во зависност од применетата методологија (група А - контролна 30 и група Б - експериментална 23 пациенти). Лечебниот комплекс кај контролната група вклучува обработка на максимални болни точки со ласер, Пир, аналитички вежби. Кај експерименталната комплексот на лечење е ист освен ласер пунктурата, а е дополнета со програма за самостојна обработка тригерни точки и вежби за автомобилизација во домашни услови.

Во земјава

Kolevska, Monika and Nikolovska, Lence and **Krstev, Toshe** and Stratorska, Tamara (2015) *Manual Therapy of the cervical part*. In: I Congress of Physical Therapists of the Republic of Macedonia MASA, 26-29 March 2015, Skopje.

Мускулно-скелетниот систем претставува најголемиот консуматор на енергија, но во исто време и најголемиот извор на болка, непријатности и намалување на способноста. Телесните дисфункции можат да бидат општи или локализирани, конкретни или рефлекторни, акутни или хронични. За определување на болката е потребно конкретно насочување на засегнатата област, ткиво или структура. Задолжителен услов за адекватна мускулно-скелетна кинезитерапија е тесната врска помеѓу науката и праксата. Цервикалниот дел од 'рбетниот столб има предиспозиција за значителни динамични и статични натоварувања поради својата голема подвижност. 'Рбетниот столб е често трауматизиран, а повредата е значителен етиолошки фактор за вертеброгени нарушувања. Неправилното држење на телото, зголеменото статично натоварување, мускулниот хипертонус и функционалните блокади предизвикуваат намалена подвижност на цервикалниот дел, главоболка со иридација на болката кон слепоочниците, вртоглавица, чувство на вкочанетост и тежина на рамениот појас.

Stratorska, Tamara and Stojkova, Vesna and Nikolovska, Lence and **Krstev, Toshe** and Kolevska, Monika (2015) *Rehabilitation of foot deformities in patients with childhood*. In: I Congress of Physical Therapists of the Republic of Macedonia MASA, 26-29 March 2015, Skopje.

Промените на стапалата се помеѓу првите нешта кои ги забележуваат родителите и најблиските кај новороденчињата. Положбата на стапалата на новороденчињата најчесто е резултат на положбата на бебето во матката. Таа положба продолжува и по раѓањето, така што стапалата постепено ја добиваат својата нормална положба во однос на потколениците. Најчесто корекцијата на стапалата настапува спонтано и веќе кон крајот на првите шест недели од животот на бебето таа потполно се нормализира. Корективните вежби на стапалата се изведуваат неколку пати на ден, тогаш кога бебето е релаксирано и без примена на сила. Нивна цел е да се искористи периодот на зголемена еластичност на структурите на стапалото, пред сè, лигаментите и мускулите, и да се постигне максимален ефект во што пократок период. Со редовно вежбање стапалата брзо и лесно заземаат нормална положба.

Krstev, Toshe and Shishkoski, Mihail and Nikolovska, Lence and Stratorska, Tamara and Kolevska, Monika (2015) *The role of the manual therapy in rehabilitating the lumbar syndrome*. In: I Congress of Physical Therapists of the Republic of Macedonia MASA, 26-29 March 2015, Skopje.

Прешлените во лумбалниот дел од 'рбетниот столб се со зголемена површина и најподвижни, исто така и оптоварувањето на нив е најголемо. Како резултат на тоа и најчестите болки и проблеми коишто се поврзани со 'рбетниот столб се наоѓаат во

лумбалната регија. Предмет на оваа студија се 39 индивидуи (24 мажи и 15 жени) со симптоми на болка и функционална блокада во лумбосакралната област. Добиените резултати од спроведената мануелна терапија укажуваат дека нашата предложена метода на лекување помага за деблокирање на прешлените во лумбосакралната област, совладување на балансот помеѓу статичната и динамичната мускулатура, како и за симетричноста во оптоварувањето на долните екстремитети, за нормализирање на одењето и стоењето, за надминување на спонтаната болка и болката која е провоцирана во тригер точките во лумбосакралната мускулатура

Член на организационен или научен одбор на научен собир, фестивал во земјава:

Член на Научниот одбор на Вториот конгрес на физиотерапевти, организиран од страна на Здружението на физиотерапевти на Република Македонија;

<http://www.fizioterapevt.org.mk/images/documents/povik.apstrakti.mk.pdf>

Студиски престој во странство

Студиски престој во болницата Гуанг Ан Мен во Пекинг, НР Кина - обука за акупунктура и туи на масажа.

СТРУЧНО-АПЛИКАТИВНА ДЕЈНОСТ И ОРГАНИЗАЦИСКО-РАЗВОЈНА ДЕЈНОСТ

Труд во стручно (научно-популарно) списание

Во земјава

Паракоса, Kiro and **Krstev, Toshe** and Dimova, Cena and Nikolovska, Lence and Serafimov, Aleksandar (2014) *Нарушувања на темпоромандибуларниот зглоб*. Medicus, информативен гласник на јавното здравство - Штип (21). ISSN 1857-5994

Симптоматологијата на темпоромандибуларните нарушувања се презентира со серија од чести болни состојби, кои го зафаќаат темпоромандибуларниот зглоб (ТМЗ), како и мускулатурата која му припаѓа, коишто ги контролираат разните движења на долната вилица: зборување, цваќање итн. Точниот број на лица кои имаат некое вакво нарушување е непознат, но статистички е забележано дека жените погодени од ова заболување се за двапати побројни отколку мажите. ТМЗ е зглоб помеѓу мандибулата и темпоралната коска, коска која се наоѓа на надворешната страна на черепот. Овој зглоб може да се почувствува со палпација – поставување на прстите пред ушната школка и истовремено изведување на движења на отворање и затворање на устата.

Dimitrovska Ivanova, Marija and **Krstev, Toshe** (2015) *Јувенилен анкилозирачки спондилит*. Medicus, информативен гласник на јавното здравство - Штип, 10 (22). pp. 14-15. ISSN 1857-5994

ЈАС е артритис кој припаѓа во групата на спондилоартропатии. Се карактеризира со воспаление на лумбосакралниот дел од 'рбетниот столб, сакроилијачните зглобови, како и рана појава на ентезит. Ова заболување доведува до ерозија на сакроилијачните зглобови, како и формирање на коскени мостови помеѓу прешлените на 'рбетниот столб. Релативно често се зафатени стерноклавикуларниот зглоб, зглобот меѓу manubrium sterni и corpus sterni, како и стернокосталните зглобови.

Учесник во научен проект

Во странство

НАУЧНО ИЗСЛЕДОВАТЕЛСКИ ПРОЕКТ С МЕЖДУНАРОДНО УЧАСТИЕ:

„Оптимизација на съчетаването на съвременни мануални техники при третирането на мускулно - скелетни дисфункции“ НСА „Васил Левски“ - София, Р. Българија

Рег. Номер: 237 от 30.05.2011 ISBN-978-954-718-323-0

Техничко унапредување

1. Сертификат (РЕТ) за положен англиски јазик ниво Б2 бр. 0044559938.
2. Сертификат за помината обука на работилница „Претпротетичка фаза на ампутација“.
3. Сертификат за помината обука Функционална магнетна стимулација Тесла Стим.
4. Сертификат за помината обука Кинезиотејпинг.
5. Сертификат за помината обука „Вежби за карлично дно, базирани на принципите на моториката“.
6. Сертификат за обука „Рехабилитациски пристап кај деца со Даунов синдром – лаутеслагер метода“.
7. Сертификат за активно учество на континуирана медицинска едукација за „Физиотерапевтски третман кај пациенти со хемиплегија и други невролошки состојби со примена на Бобат концепт, моторна реедукација и примена на швајцарска топка“.
8. Сертификат за учество во работилница „Активно учење во големи студентски групи – невозможност или предизвик“.
9. Сертификат за обука „Basic motor skills of children with Down syndrome Motor development and intervention“.
10. Сертификат за помината обука Акупунктура и *туи на* масажа.

Елаборати и експертизи

Кандидатот активно учествува во подготовка и изработка на елаборатите за акредитација за:

Студиска програма Физиотерапевти, прв циклус стручни студии.

Член на факултетски орган, комисија

Член на пописна комисија на Факултетот за медицински науки (2008, 2009, 2010, 2011, 2012 и 2013 година);

Член на комисија за прием на студенти на Факултетот за медицински науки (2008, 2009, 2010, 2011 и 2012 година).

ЗАКЛУЧОК И ПРЕДЛОГ

Во согласност со Законот за високо образование и Правилникот за единствени критериуми за избор во наставни, наставно-научни, наставно-стручни и соработнички звања на Универзитетот „Гоце Делчев“ во Штип и според приложената документација, кандидатот д-р Тоше Крстев ги исполнува критериуми за избор во наставно-научно звање доцент. Кандидатот покажува голема активност во полето на наставно-образовна (НО=35), научноистражувачка (НИ=87,5) активност, како и стручно-апликативната и организациско-развојна способност (САОР=54).

Имајќи го предвид горенаведеното, личното познавање на кандидатот и целосно исполнувањето на сите потребни услови за избор во звањето доцент, Рецензентската комисија има посебна чест да му препорача на Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип да го усвои нашиот предлог и кандидатот д-р **Тоше Крстев** да биде избран во звањето **доцент** за наставно-научната област **кинезиологија** на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип.

РЕЦЕНЗЕНТСКА КОМИСИЈА

Доц. д-р Ленче Николовска – претседател, с.р.
 Проф. д-р Ѓорѓи Зафировски – член, с.р.
 Проф. д-р Светлана Јовевска – член, с.р.

ТАБЕЛА НА АКТИВНОСТИ КОИ СЕ БОДУВААТ ПРИ ИЗБОР ВО ЗВАЊЕ

Р. бр.	Наставно-образовна дејност	Поени				
		Во земјавта		Во странство		Вкупно
		број	поени	број	поени	
1.	Избор во звање помлад асистент (2007 - 2010), (2010 - 2012)	2	20			20
2.	Избор во звање асистент	1	15			15
	ВКУПНО	3	35			35
Р. бр.	Научноистражувачка дејност и стручно-уметнички активности	Поени				
		Во земјава		Во странство		Вкупно
		број	поени	број	поени	
4	Труд со оригинални научни резултати, објавени во научно списание опфатено во (СЦИ/ЦА/останати) (1,2,3,4,5)			5	6	30
5	Труд со оригинални научни резултати, објавени во зборник од трудови на научен собир (6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21)			16	2	32
9	Учество на научен собир со реферат (постер/ усно), концерт во земјата и во странство (22, 23, 24, 25)	3	1	1	1,5	4.5
10	Одбранета докторска дисертација			1	8	8
11	Одбранет магистерски труд			1	4	4
15	Член на уредувачки одбор на научно списание (СЦИ/ЦА/останати)					
19	Член на организационен или научен одбор на научен собир, фестивал	1	1			1
22	Студиски престој во странство			1	8	8
	ВКУПНО					87.5
Р. бр.	Стручно-апликативна дејност и организациско-развојна дејност	Поени				
		Во земјава		Во странство		Вкупно
		број	поени	број	поени	
5	Труд во стручно (научно-популарно) списание (26, 27)	2	2			4
13	Учесник во научен проект (максимум во три проекти)			1	8	8
15	Техничко унапредување	9	18	1	2	20
28	Член на факултетски орган, комисија	11	22			22
	ВКУПНО					54
	ВКУПНО БОДОВИ ОД СИТЕ ОБЛАСТИ					176,5