

РЕФЕРАТ

**ЗА ИЗБОР НА НАСТАВНИК ВО НАСЛОВНО ЗВАЊЕ НАСЛОВЕН ДОЦЕНТ/
НАСЛОВЕН ВОПРЕДЕН ПРОФЕСОР ЗА НАСТАВНО-НАУЧНАТА ОБЛАСТ
ПАТОФИЗИОЛОГИЈА НА ФАКУЛТЕТ ЗА МЕДИЦИНСКИ НАУКИ ПРИ
УНИВЕРЗИТЕТ „ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ“ ВО ШТИП**

Со Одлука бр. 2002-167/12 од 6.6.2018 година донесена на 203. седница на Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки одржана на 6.6.2018 година, определени сме за членови на Рецензентска комисија за избор на наставник во насловно звање *насловен доцент/насловен вонреден професор* за наставно-научната област *патофизиологија* на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип во следниов состав:

- д-р Венјамин Мајсторов, вонреден професор за наставно-научната област патофизиологија на Медицински факултет во Скопје - претседател;
- д-р Даниела Миладинова, редовен професор за наставно-научната област патофизиологија на Медицински факултет во Скопје - член;
- д-р Вело Марковски, вонреден професор за наставно-научната област инфектологија на Факултет за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип - член.

Конкурсот за овој избор беше објавен во весниците „Нова Македонија“ и „Коха“ на 6.6.2018 година и во предвидениот рок се пријави кандидатот д-р Зоран Ханџиски, доктор на медицински науки.

Како членови на Рецензентската комисија, врз основа на приложената документација од кандидатот, чест ни е на Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки да му го поднесеме следниов

ИЗВЕШТАЈ

Биографски податоци

Кандидатот д-р **Зоран Ханџиски** е роден во 1967 година во Скопје. Средно образование завршувал во Скопје, како првенец на генерацијата на гимназијата „Јосип Броз Тито“. Со високо образование се стекнува на Медицинскиот факултет во Скопје, каде што се запишува во 1986 год., а дипломира во 1993 год. со просечен успех 9,18. Стручниот лекарски испит го положува во 1994 година и се стекнува со лиценца за работа како лекар.

Постдипломските студии на Медицинскиот факултет во Скопје ги завршува во 2002 год. со одбрана на магистерскиот труд на тема „Влијанието на физичките оптоварувања на некои морфофункционални параметри кај деца на возраст од 7 до 12 години“ и се стекнува со звање *магистер по медицински науки*.

Докторската дисертација ја брани во 2008 год. на Медицинскиот факултет во Скопје на тема „Проценка на еден мултифакторски пристап во следење на тренажниот процес кај професионални фудбалери“ и се стекнува со научниот степен *доктор на науки од научната област спортска медицина*.

Специјалистичкиот испит по спортска медицина го положува во 2000 год. и станува *специјалист по спортска медицина*.

Во периодот 1995-2008 год. е вработен на Институтот за физиологија при Медицинскиот факултет во Скопје, а потоа во периодот 2008-2018 год. е вработен во ПЗУ Кинетикус-спортска медицина како специјалист по спортска медицина.

Во 2010 год. е избран за насловен доцент на Факултет за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип по предметите Патофизиологија, Спортска медицина, Антропологија, Кинезитерапија при повреди на локомоторен апарат, Деформитети на ’рбетен столб и стапала. На истиот факултет бил вработен во периодот 2012-2014 год. и во 2012 год. е избран во доцент на Факултетот за медицински науки.

Кандидатот активно се служи со англиски, германски, српски, хрватски и бугарски јазик.

Законски услови кои треба да ги исполнува кандидатот за избор во звање доцент

1. Доктор на науки од областа на медицински науки / 22 април 2008 година, Медицински факултет – Скопје.
2. Остварен просечен успех од 9.18 од студиите на Медицински факултет – Скопје.
3. Објавени најмалку четири научноистражувачки трудови во соодветната област во меѓународни научни списанија или меѓународни научни публикации:

Бр.	Автор	Наслов на трудот	Списание	Години на излегување на списанието
1	Vuksanovic V, Handjiski Z , Handjiska E.	Changes in the muscle strength of the elbow flexors following a six-week experimental procedure in adolescents monitored through isokinetic and motor tests	Acta Inform Med. 22(3), 2014. pp.203-205. ISSN: 0353-8109 (printed version), ISSN:1986-5988 (on-line version)	4
2	Handziski Z , Handziska E, Milenkova M.	ACTN3 genotype and isokinetic characteristics of the knees of soccer players U17	Research in Physical Education, Sport and Health. 5(1), 2016. pp.45-50. ISSN:1857-8152 (Printed version) ISSN:1857-8160 (Online)	6
3	Handjiski Z , Handjiska E, Milenkova M.	The changes of clinical profile and isokinetic characteristics of knees and ankles during the training process in young male handball players	Research in Physical Education, Sport and Health. 6(1), 2017. pp.101-110. ISSN:1857-8152 (Printed version) ISSN:1857-8160 (Online)	6
4	Handziska E, Handziski Z , Gjorgoski I, Dalip M.	The relationship between somatotype and stress hormone levels in young soccer players	J Sports Medicine and Physical Fitness. 55(2), 2015. pp.1-7. ISSN 0022-4707 (printed version) Online version ISSN 1827-1928. Indexed/Abstracted in: Chemical Abstracts, CINAHL, Current Contents/Clinical Medicine, EMBASE, PubMed/MEDLINE, Science Citation Index Expanded (SciSearch), Scopus Impact Factor 1,12	20

Наставно-образовна и научноистражувачка дејност

Во 1995 год. се вработува на Институтот за физиологија на Медицинскиот факултет, УКИМ - Скопје, каде што во 1997 год. е избран за помлад асистент (Универзитетски билтен бр. 683/97), а потоа во 2001 год. е избран за асистент по предметот Физиологија (Универзитетски билтен бр.771/01) и реизбран за асистент по истиот предмет во 2004 год. (Универзитетски билтен бр. 848/04). Бил активно вклучен во изведувањето на сите сегменти од наставните активности на Катедрата за физиологија при Институтот за физиологија до 2008 год.

Во 2010 год. е избран за насловен доцент, а со Одлука бр.2502-235/3 од 16.11.2012 год. е избран за доцент на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип, каде што изведува редовна теоретска настава по предметите: Патофизиологија, Спортска медицина, Антропологија, Кинезитерапија при повреди на локомоторен апарат,

Деформитети на рбетен столб и стапала. Изведува настава и за специјализантите по спортска медицина на истиот факултет како државен ментор.

Научноистражувачка дејност

Д-р Зоран Ханџиски е автор и коавтор на повеќе од 70 објавени стручни и научни трудови, книги и делови од книги од областа на физиологијата, спортската физиологија и спортската медицина објавени во домашни и странски списанија.

Автор и коавтор е на следниве научни трудови објавени во меѓународни списанија во последните пет години.:

Трудови со оригинални научни резултати објавени во меѓународни списанија:

1. Vuksanovic V, **Handjiski Z**, Handjiska E (2014). Changes in the muscle strength of the elbow flexors following a six-week experimental procedure in adolescents monitored through isokinetic and motor tests. Acta Inform Med. 22(3), pp.203-205.

Во трудот е испитувано влијанието на експериментална шестмесечна програма на вежбање на мускулни контракции на раката врз потенцијалните промени на максималната мускулна сила на недоминантните лакотни флексори. Субјектите се мониторираани со едноповторувачки максимален 1 RM моторен тест и изокинетички тестови во три временски точки: на почеток, по три и по шестнеделен временски интервал од започнување на студијата. Од шесте применувани изокинетички тестови единствено тестот на максимална торзија покажал сигнификатни промени во скратување на вредностите. За разлика од изокинетичките тестови, само едноповторувачкиот максимален тест покажал статистички значајно зголемување на максималната мускулна сила за 32.1% по три недели вежбање и 46.8% по шест недели вежбање.

2. **Handziski Z**, Handziska E, Milenkova M (2016). ACTN3 genotype and isokinetic characteristics of the knees of soccer players U17. Research in Physical Education, Sport and Health. 5(1), pp.45-50.

Целта на оваа студија била да се одреди ACTN3 генотипот и изокинетичките карактеристики на коленото кај 27 адолесцентни фудбалери. Утврдено е дека најчеста варијатна на ACTN3 генотипот во испитуваната група била RR варијантата (48,3%), потоа RX (30%) и XX (26%). RR варијантата била најчеста кај играчи од средината (57%), додека XX варијантата кај напаѓачите (37%). Авторите препорачуваат дека ACTN3 генотипскиот профил може да помогне во процесот на селекција и специјализација на младите фудбалери, со напомена дека RR варијантата на ACTN3 генотипот треба да биде најзастапена кај фудбалери напаѓачи.

3. **Handjiski Z**, Handjiska E, Milenkova M (2017). The changes of clinical profile and isokinetic characteristics of knees and ankles during the training process in young male handball players. Research in Physical Education, Sport and Health. 6(1), pp.101-110.

Во оваа студија се испитувани промените на клиничкиот торзионен профил и изокинетичките карактеристики на коленото за време на тренажниот процес кај 88 млади ракометари. По осуммесечен тренажен процес било утврдено сигнификантно зголемување на внатрешната и надворешната ротација на левиот и десниот колк, Q аголот на десната нога и аголот на десното стапало. Добиените резултати укажуваат на можна поврзаност со зголемената инциденца на повреди на долните екстремитети кај младите ракометари. Авторите заклучуваат дека намалувањето на акцелерацијата и времето на децелерација на флексија и екстензија на колената и плантарната флексија на десниот скокчен зглоб за време на тренинг веројатно се еден од механизмите на зголемен ризик од повреда кај овие спортисти.

Трудови со оригинални научни резултати објавени во меѓународни списанија со импакт фактор:

4. Handziska E, **Handziski Z**, Gjorgoski I, Dalip M (2015). The relationship between somatotype and stress hormone levels in young soccer players. J Sports Medicine and Physical Fitness. 55(2), 2015. pp.1-7. (IF 1,12)

Целта на оваа студија во која биле вклучени 47 млади фудбалери (15-17 години) била да се испита поврзаноста помеѓу соматотипот и нивоата на кортизол и АСТН во мирување и по напор за време на една фудбалска сезона. Тестирањето било направено на почеток, по шест недели и на крајот од сезоната по 4 месеци. Добиено било сигнификатно намалување на нивото на кортизол без значајни промени на нивото на АСТН во испитувања направени по шест недели и на крајот од студијата, како во тек на мирување, така и по максимален напор. Утврдена била значајна корелација помеѓу нивото на АСТН во мирување и некои соматотипови (мезоморф ендоморф, централен и балансиран ендоморф) и помеѓу АСТН по максимален напор и балансиран екторморф и ендоморф мезоморф.

Одржано предавање по покана од научна институција

5. Ханциски З. Физичката активност во лечењето на дијабетесот. Постдипломски курс: исхрана и дијабет. Научно здружение на ендокринолозите и дијабетолозите на Р.Македонија, 29-31 мај 2015, Охрид.

Учество на научен собир со реферат усно

6. Handziski Z, Handziska E. Sports medicine in football clubs. 1st International Scientific Conference Research in Physical Education, Sport, and Health, 30-31 My 2014, Ohrid.
7. Handziski Z. Health organization in football clubs. 14. Ulusal Spor Hekimligi Kongresi, 13-14 Aralik 2013, Izmir, Turkey.
8. Handjiski Z, Handjiska E, Milenkova M. ACTN3 genotype and isokinetic characteristics of the knees of soccer players U17. 2st International Scientific Conference Research in Physical Education, Sport, and Health, 3-5 June 2016, Skopje.
9. Handjiski Z, Handjiska E, Milenkova M, Bojadziev H. Isokinetic characteristics of ankle joints, clinical torsion profile and lengths of lower extremities in young female handball players. 34th World Congress of Sports Medicine, 29 September- 2 October 2016, Ljubljana, Slovenia.

Учество на научен собир со реферат постер

10. Handziska E, Handziski Z, Gjorgoski I. The influence of somathotype on the changes of aerobic endurance field test of soccer players aged 15-17 years. 8th European Sport Medicine Congress of EFSMA, September 25-28 2013, Strasbourg, France.
11. Handziski Z, Handziska E, Gjorgoski I. The influence of ACTN3 genotype on the changes of anaerobic threshold and yo-yo intermittent endurance test level 2 of soccer players aged 15-17 years. 8th European Sport Medicine Congress of EFSMA, September 25-28 2013, Strasbourg, France.
12. Handziski Z et al. The influence of hormonal and biochemical parameters on the changes of VO2MAX in professional football players. 18th Annual Congress of the European College of Sport Science, June 29th 2013, Barcelona, Spain.

Стручно-апликативна и организациско-развојна дејност

Д-р Ханциски е член на Македонското здружение на физиолози, Македонското лекарско друштво и Лекарската комора на Македонија. Потпретседател е на Националното здружение на лекари специјалисти по спортска медицина. Официјален делегат е од Република Македонија во Европското здружение по спортска медицина (EFSMA) и Светското здружение по спортска медицина (FIMS), член на Европскиот колеџ на спортски науки, како и поранешен член на Научниот одбор на EFMSA. Член е на Националната антидопинг комисија при Агенцијата за млади и спорт.

Бил главен координатор и предавач на повеќе меѓународни семинари по спортска медицина при ИОК, МОК и ФФМ, антидопинг семинари, учесник и модератор на светски и европски конгреси по спортска медицина (Будимпешта, Атина, Лимасол, Прага, Барселона, Анталија, Салцбург, Рим, Љубљана и др.).

Исто така бил главен и одговорен доктор на Македонскиот олимписки тим на зимските олимпијади (Ванкувер 2010 год. и Сочи 2014 год.) и летните олимпијади во Лондон 2012 год. и во Рио 2016 год.

Д-р Ханџиски е главен доктор на РК Вардар (мажи и жени) и ФК Вардар (2014-2017 год.). Претседател е на Здравствената комисија при МОК во периодот 2006-2017 год.

Учество на стручен собир со реферат усно

13. Handjiski Z. Organizacija zdrastvene zastite u fudbalskim klubovima. III Medjunarodna skola sportske medicine, 22-24 April 2016, Kolasin, Crna Gora.
14. Ханџиски З. Третман и рехабилитација на спортските повреди. Cascaded Workshop 3, FFM, 13.1.2018, Skopje.

ЗАКЛУЧОК И ПРЕДЛОГ

Врз основа на извршениот увид во целокупната доставена документација и личното познавање на кандидатот, Рецензентската комисија позитивно ја вреднува и ја оценува наставно-образовната, научноистражувачката и стручно-апликативната дејност, како и организациско-развојната дејност на кандидатот д-р Зоран Ханџиски.

Врз основа на изнесените податоци за севкупната активност на кандидатот, Комисијата заклучи дека кандидатот д-р Зоран Ханџиски поседува научни и стручни квалитети и според Законот за високото образование на РМ и Правилникот за критериумите и постапката за избор во наставно-научни, научни, наставни и соработнички звања на Универзитетот „Гоце Делчев“ во Штип, ги исполнува сите услови да биде избран во насловното звање доцент по наставно-научната област патофизиологија на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип.

Според гореизнесеното, Комисијата има чест и задоволство да му предложи на Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки кандидатот д-р Зоран Ханџиски да биде избран во насловно звање доцент по наставно-научната област патофизиологија.

РЕЦЕНЗЕНТСКА КОМИСИЈА

Д-р Венјамин Мајсторов, вонреден професор, претседател, с.р.
Д-р Даниела Миладинова, редовен професор, член, с.р.
Д-р Вело Марковски, вонреден професор, член, с.р.

ТАБЕЛА НА АКТИВНОСТИ КОИ СЕ БОДУВААТ ПРИ ИЗБОР ВО ЗВАЊЕ

Р. бр.	Наставно-образовна дејност	Поени				
		Во земјава		Во странство		Вкупно
		број	поени	број	поени	
1	Избор во звање помлад асистент	1	10			10
2	Избор во звање асистент	1	15			15
4	Избор во звање доцент	1	30			30
	ВКУПНО					45
Р. бр.	Научноистражувачка дејност и стручно-уметнички активности	Поени				
		Во земјава		Во странство		Вкупно
		број	поени	број	поени	
3	Научен труд објавен во списание со ИФ (втор автор р.бр.4)			1	10	10
4	Научен труд објавен во меѓународно научно списание (прв автор р.бр.2 и 3, втор автор р.бр.1)	2	9	1	6	24
8	Одржано предавање по покана од научна институција	1	2			2
9	Учество на научен собир со реферат (постер/усно)	2	1,5	2 3	2 1,5	11,5
10	Одбранета докторска теза	1	8			8
11	Одбранет магистерски труд	1	4			4
19	Член на организационен или научен одбор на научен собир			1	2	2
	ВКУПНО					61,5
Р. бр.	Стручно-апликативна дејност и организациско-развојна дејност	Поени				
		Во земјава		Во странство		Вкупно
		број	поени	број	поени	
7	Пленарно предавање на стручен собир			8	4	32
8	Учество на стручен собир со реферат (постер/усно)	1	0,5	1	1	1,5
12	Претседател на организациски или програмски одбор на стручен собир	1	2			2
27	Член на универзитетски или владини тела	5	5			25
	ВКУПНО					60,5
	ВКУПНО БОДОВИ ОД СИТЕ ОБЛАСТИ					167