

## РЕФЕРАТ

**ЗА ИЗБОР НА АСИСТЕНТ ВО СИТЕ ЗВАЊА  
ЗА НАСТАВНО-НАУЧНАТА ОБЛАСТ ФИЗИКАЛНА МЕДИЦИНА СО  
ПРИНЦИПИ НА РЕХАБИЛИТАЦИЈА  
НА ФАКУЛТЕТ ЗА МЕДИЦИНСКИ НАУКИ  
ПРИ УНИВЕРЗИТЕТ „ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ“ ВО ШТИП**

Со Одлука бр. 2002 - 179/14 од 30.9.2019 година донесена на 230. седница на Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки, одржана на 30.9.2019 година, определени сме за членови на Рецензентска комисија за избор на *асистент во сите звања* за наставно-научната област *физикална медицина со принципи на рехабилитација (30506)* на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип.

Конкурсот за овој избор беше објавен во весниците „Нова Македонија“ и „Лајм“ на 6.9.2019 година и во предвидениот рок се пријави:

м-р Тамара Аџиска, стручњак од пракса на Факултетот за медицински науки при Универзитетот „Гоце Делчев“ – Штип.

Врз основа на приложената документација од кандидатката, чест ни е на Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки да и го поднесеме следниов

## ИЗВЕШТАЈ

**Биографски податоци**

Кандидатката **м-р Тамара Аџиска** е родена на 25.9.1987 г. во Кочани. Основно образование завршува во ОУ „Никола Петров Русински“ - с.Русиново, а средно образование завршува во ДСУ „Ацо Русковски“ - Берово.

На 30.9.2010 година завршува четиригодишни додипломски студии на Катедрата по медицинска рехабилитација и ерготерапија при Медицински универзитет – Плевен, Р. Бугарија, и се стекнува со звање дипломиран медицински рехабилитатор и ерготерапевт. Дипломата е нострифицирана од страна на Министерството за образование и наука на Р. Македонија со Одлука бр.09-8640/1 од 7.11.2010 г. По поднесеното Барање за еквиваленција на оценките од 26.1.2012 г. врз основа на споредбата и пресметката на оценките направена од страна на МОН бр13-436/2, просечната оценка во Р. Македонија изнесува 8,88.

Своето образование го продолжува на Медицински универзитет – Плевен, Р. Бугарија, на Катедрата по медицинска рехабилитација и ерготерапија каде што завршува постдипломски магистерски студии на 11.7.2011 г. во научната област медицинска рехабилитација и ерготерапија. Тема на магистерскиот труд „Медицинска рехабилитација и ерготерапија при пациенти с цервикоартроза“. Дипломата е нострифицирана од страна на Министерството за образование и наука на Р. Македонија со Одлука бр. 14-7648/1 од 2.12.2011 г. По поднесеното Барање за еквиваленција на оценките од 26.1.2012 г. врз основа на споредбата и пресметката на оценките направена од страна на МОН бр.13-435/2, просечната оценка во Р. Македонија изнесува 9,68.

Во 2016 г. се запишува на трет циклус докторски студии во научна област кинезитерапија на Факултетот за јавно здравје, здравствени грижи и спорт, на Катедрата по спорт и кинезитерапија при ЈЗУ „Неофит Рилски“ – Благоевград, Р. Бугарија коишто се во тек.

**НАУЧНОИСТРАЖУВАЧКА ДЕЈНОСТ И СТРУЧНО-УМЕТНИЧКИ  
АКТИВНОСТИ**

М-р Тамара Аџиска во изминатиов деветгодишен период многу успешно и квалитетно ги извршува работните задачи изведувајќи вежби во наставата на Катедра по физикална медицина на Медицински факултет при Универзитет „Гоце Делчев“ - Штип на следниве предмети: Физикална медицина со рехабилитација 1, Физикална медицина со рехабилитација 2, Физикална медицина со рехабилитација 3, Клиничка кинезитерапија, Функционална дијагноза на локомоторен апарат, Ерготерапија, Мануелно мускулно тестирање со ПИР.

Исто така, ангажирана е за изведување на вежби и на студиските програми општа медицина и медицински сестри на предметот Физикална медицина со рехабилитација.

Кандидатката м-р Тамара Аџиска активно работи и во полето на научноистражувачката работа за што зборуваат аргументите дека таа е автор и коавтор на научно-стручни трудови презентирани на домашни и странски научни и стручни собири со теми од областа на физикалната медицина, рехабилитацијата и ерготерапијата. Во продолжение е прикажана кратка евалуација на објавените научни и стручни трудови каде кандидатката м-р Тамара Аџиска е автор и коавтор:

**Научна евалуација на научните трудови достапни во репозиториум за целиот период до изборот на кандидатката м-р Тамара Аџиска**

**1. Труд со оригинални научни резултати, објавени во научно списание опфатено во (СЦИ/ЦА/останати):**

1. Krstev, Toshe and Kraydjikova, Leyla and Shahin, S and Nikolovska, Lence and **Stratorska, Tamara** (2015) *Massage methods for prevention and treatment of lumbosacral pain syndrome*. Journal of Biomedical and Clinical Research, 8 (1). p. 70. ISSN 1313-9053
2. Kraydjikova, Leyla and Nikolovska, Lence and Krstev, Toshe and **Stratorska, Tamara** (2015) *Physiotherapy program for improving the quality of life in patients with coxarthroses*. Journal of Biomedical and Clinical Research, 8 (1). pp. 69-70. ISSN 1313-9053

**2. Трудови со оригинални научни резултати, објавени во зборник од трудови на научен собир во странство:**

3. **Stratorska, Tamara** (2017) *Сравнение на две методики за обработване на тригерни точки при пациенти с цервикоартроза*. XXVI International scientific conference for young scientists 2017, 26 (1). pp. 359-365. ISSN 1314-4669
4. **Stratorska, Tamara** and Nikolovska, Lence and Krstev, Toshe and Vasileva, Dance (2011) *Медицинска рехабилитација и ерготерапия при пациенти с цервикоартроза*. Оптимизација на съчетаването на съвременни мануални техники при третирането на мускулно-скелетни дисфункции. pp. 63-70. ISSN 978-954-718-323-0
5. Krstev, Toshe and Nikolovska, Lence and **Stratorska, Tamara** and Vasileva, Dance (2011) *Кинезитерапия при хроничен болков синдром в лумбо-сакралната област*. Оптимизација на съчетаването на съвременни мануални техники при третирането на мускулно-скелетни дисфункции. pp. 94-102. ISSN 978-954-718-323-0
6. Vasileva, Dance and Palova, Sevdalinka and Nikolovska, Lence and Krstev, Toshe and **Stratorska, Tamara** (2011) *Приложение на манипулативен масаж, ставно-мобилизационни и мускулно инхибиторни техники след руптура на ахилесовото сухожилие*. Оптимизација на съчетаването на съвременни мануални техники при третирането на мускулно - скелетни дисфункции. pp. 151-158. ISSN 978-954-718-323-0
7. Kraydjikova, Leyla and Krstev, Toshe and Nikolovska, Lence and **Stratorska, Tamara** and Sahin, Selim (2016) *Кинезитерапевтичката методика для улучшения качества жизни при хроническом болевом синдроме в лумбосакральной области*. In: Kinesitherapy: achievements and development prospects, Moscow, Russia, 25-26 May 2016.
8. Kostov, R. and Mihailova, N. and Megova, T. and Krstev, Toshe and **Stratorska, Tamara** (2016) *Эффект применения мануально-терапевтических техник по Maitland для восстановления суставной кинематики коленного комплекса*. In: Kinesitherapy: achievements and development prospects, Moscow, Russia, 25-26 May 2016.
9. Kraydjikova, Leyla and Nikolovska, Lence and Krstev, Toshe and **Stratorska, Tamara** and Matzuridis, Andreas and Matzuridis, Atanasios (2015) *Двигателен режим за деца с лека степен на умствена изостаналост*. In: Седми национален конгрес на Асоциацијата на физиотерапевтите в Бугарија, 5-7 June 2015, Sofia, Bulgaria.
10. Kraydjikova, Leyla and Sahin, Selim and Nikolovska, Lence and Krstev, Toshe and **Stratorska, Tamara** and Konstantinu, Andri (2015) *Масажна методика за*

- профилактика на траматизма и лумбосакрални болков синдром при спортисти.*  
In: Седми национален конгрес на Асоцијацијата на физиотерапевтите в Бугарија, 5-7 June 2015, Sofia, Bulgaria.
11. Kraidjikova, Leyla and Nikolovska, Lence and Krstev, Toshe and **Stratorska, Tamara** (2015) *Кинезитерапија при функционална блокада на шеевните сегменти на грбот.* In: Материјали IV Всеросијска научно-практичка конференција со меѓународно учество, 27-28 Мај 2015, Москва, Русија.
  12. Kraidjikova, Leyla and Nikolovska, Lence and Krstev, Toshe and **Stratorska, Tamara** and Konstantinu, Andri (2015) *Двигателна програма за спречување на трауми и хронички болести во грбот кај луѓе кои се занимаваат со спорт.* In: Материјали IV Всеросијска научно-практичка конференција со меѓународно учество, 27-28 Мај 2015, Москва, Русија.
  13. Krstev, Toshe and Nikolovska, Lence and Kraidjikova, Leila and **Stratorska, Tamara** and Zdravkova, Vaska (2014) *Кинезитерапија при хроничен болков синдром во лумбосакралната област.* In: Национална конференција со меѓународно учество „20 години специјалност кинезитерапија“, 30 Октомври 2014, Благоевград, Бугарија.
  14. Krstev, Toshe and **Stratorska, Tamara** and Andonova, Tatyana and Vojnikov, M. (2013) *Масажна методика при хроничен болков синдром во лумбосакралната област.* Всеросијска научно-практичка конференција со меѓународно учество „Лечебна физичка култура: достигнувања и перспективи на развојот“ - Москва. pp. 120-123. ISSN 978-5-905760-21-1
  15. Nikolovska, Lence and **Stratorska, Tamara** and Megova, T. and Mihaylova, N. (2013) *Physiotherapy for patients with cervical spondylarthrosis.* Всеросијска научно-практичка конференција со меѓународно учество „Лечебна физичка култура: достигнувања и перспективи на развојот“ - Москва.
  16. Gogen, Sulejman and Nikolovska, Lence and Krstev, Toshe and **Stratorska, Tamara** (2017) *Early postoperative rehabilitation of patients with total endoprosthesis of the hip.* Knowledge - International Journal, Scientific and Applicative Papers, 16.4. pp. 1557-1560. ISSN 1857-923X
  17. Krstev, Toshe and **Stratorska, Tamara** and Nikolovska, Lence (2017) *Сравнување на ефикасноста на два метода за намалување на мускулна хипертонус.* 26та Меѓународна конференција за млади учени, 26 (1). pp. 374-377. ISSN 1314-3669

#### Во земјава

18. **Stratorska, Tamara** (2017) *Рехабилитација кај пациенти со цервикална остеоартроза.* Списание на македонското физиотерапевтско здружение, 1 (1). pp. 61-64
19. Krstev T., Nikolovska L., Vasileva D., **Stratorska T.**, Kolevska M., *Кинезитерапија при функционални нарушувања на сакроилиачниот зглоб* In: Втор Конгрес на физиотерапевти на Република Македонија 59-61, 16-18 Sept 2016, Struga, Macedonia
20. Krstev, Toshe and Shishkoski, Mihail and Nikolovska, Lence and **Stratorska, Tamara** and Kolevska, Monika (2015) *The role of the manual therapy in rehabilitating the lumbar syndrome.* In: I Congress of Physical Therapists of the Republic of Macedonia MASA, 26-29 March 2015, Skopje.
21. Vasileva, Dance and Lubenova, Daniela and Nikolovska, Lence and Krstev, Toshe and **Stratorska, Tamara** (2016) *Ефект на кинезитерапијата врз функционалните можности за моторна ревалесценција кај пациенти со супратенториален едностран мозочен инсулт во хроничен период.* In: Втор Конгрес на физиотерапевти на Република Македонија, 16-18 Sept 2016, Struga, Macedonia.

#### 3. Учество на научен собир со реферат (постер/усно), концерт во странство:

22. Krstev, Toshe and Nikolovska, Lence and Kraidjikova, leila and **Stratorska, Tamara** and Zdravkova, Vaska (2014) *Кинезитерапија при хроничен болков синдром во лумбосакралната област.* In: Национална конференција со меѓународно учество „20 години специјалност кинезитерапија“, 30 Октомври 2014, Благоевград, Бугарија.

## Во земјава:

23. Kolevska, Monika and Nikolovska, Lence and Krstev, Toshe and **Stratorska, Tamara** (2015) *Manual Therapy of the cervical part*. In: I Congress of Physical Therapists of the Republic of Macedonia MASA, 26-29 March 2015, Skopje.
24. **Stratorska, Tamara** and Stojkova, Vesna and Nikolovska, Lence and Krstev, Toshe and Kolevska, Monika (2015) *Rehabilitation of foot deformities in patients with childhood*. In: I Congress of Physical Therapists of the Republic of Macedonia MASA, 26-29 March 2015, Skopje.
25. Krstev, Toshe and Shishkoski, Mihail and Nikolovska, Lence and **Stratorska, Tamara** and Kolevska, Monika (2015) *The role of the manual therapy in rehabilitating the lumbar syndrome*. In: I Congress of Physical Therapists of the Republic of Macedonia MASA, 26-29 March 2015, Skopje.

**4. Кандидатката е автор на позитивно рецензирана скрипта од предавања, практикум и книги коишто се достапни на е-библиотека и репозиториумот на Универзитетот „Гоце Делчев“ - Штип:**

26. Крајцикова Лејла, Николовска Ленче, Крстев Тоше, Василева Данче, **Страторска Тамара** (2014). *Мануелна терапија и мобилизација на периферни зглобови*. ISBN 978-608-244-311-9.31
27. Николовска Ленче, Крстев Тоше, Василева Данче, **Страторска Тамара** (2014) *Практикум по клиничка кинезитерапија*. ISBN 978-608-244-131-3
28. Toruzov, Ivan and Nikolovska, Lence and Krstev, Toshe and Vasileva, Dance and **Stratorska, Tamara** (2018) *Кинезиологија со патокинезиологија и патобиомеханика*. Национална и универзитетска библиотека “Св. Климент Охридски”, Скопје, Универзитет “Гоце Делчев”-Штип, Факултет за медицински науки, Штип. ISBN 978-608-244-545-8
29. Nikolovska, Lence and Vasileva, Dance and Krstev, Toshe and **Stratorska, Tamara** (2016) *Клиничка кинезитерапија*. COBISS.MK-ID 101797386 . Национална и универзитетска библиотека „Св. Климент Охридски”, Скопје, Универзитет „Гоце Делчев” - Штип, Факултет за медицински науки. ISBN 978-608-244-342-3

## Стручно-апликативна и организациско-развојна дејност

Кандидатката м-р Тамара Аџиска била организатор на неколку стручни работилници на коишто предавачи и демонстратори се реномирани професори и стручњаци од странство:

1. Во соработка со холандската организација `s Heeren Loo била организатор на работилница на тема „Basic Motor Skills of Children with Down syndrome“, за новите методи во рехабилитацијата на деца со Даунов синдром, во која беа вклучени студентите од ВЗШ од студиската програма за Физиотерапевти, како и родители на деца со Даунов синдром.
2. Организатор на работилница за кинезиотејпинг, јуни 2013 г., Рекреативен центар при Универзитетот „Гоце Делчев“ - Штип.
3. Организатор на работилница „Рехабилитациски пристап кај деца со Даунов синдром – Лаутеслагер метода“ во соработка со Здружението на физиотерапевти на РМ – октомври 2012 г., Универзитетот „Гоце Делчев“ - Штип.
4. Организатор на Прв конгрес на физиотерапевти – мај 2015 – Скопје.
5. Организатор на Прв конгрес на физиотерапевти – септември 2016 – Струга. CERTIFICATE – Basic motor skills of children with down syndrome.

## Техничко унапредување

1. Сертификат – Рехабилитациски пристап кај деца со Даунов синдром – Лаутеслагер метода.
2. Сертификат – Вежби за карлично дно, базирани на принципите на моториката.
3. Сертификат – Примена на деконгестивен третман кај ортопедско-травматолошки пациенти.
4. Сертификат – Кинезиотејпинг – Kinesio taping.
5. Certificate – TESLA STYM.

- 6.Certificate – Respiratory Physiotherapy Course in Cystic Fibrosis.
- 7.Certificate od achievement – Fascial and manual Therapy by Alen Lilic Fizio.
- 8.Certificate – Zensegrity 1.
- 9.Certificate – Zensegrity 2.
- 10.Certificate – Zensegrity 3.
- 11.Certificate – Zensegrity 4.
- 12.Certificate – Zensegrity full practicioner.
13. Удостоверение – Мануелна мобилизација на периферните стави.
14. Сертификат – Работилница за физиотерапевтски третман кај пациенти со хемиплегија и други невролошки состојби со примена на Бобат концепт, моторна реедукација и примена на швајцарска топка.

### **ЗАКЛУЧОК И ПРЕДЛОГ**

Врз основа на доставената документација, стручноста, компетентноста, учество на стручни состаноци, курсеви и семинари, Комисијата заклучи дека кандидатката м-р Тамара Аџиска ги исполнуваат условите за избор во соработничко звање асистент за научната област / поле физикална медицина со принципи на рехабилитација (30506) на Факултет за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ - Штип. Рецензентската комисија има задоволство и чест да му предложи на Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки кандидатката м-р Тамара Аџиска да биде избрана во соработничко звање асистент за научната област/ поле физикална медицина со принципи на рехабилитација (30506).

### **РЕЦЕНЗЕНТСКА КОМИСИЈА**

**Д-р Ленче Николовска, доцент, претседател, с.р.**

**Д-р Тоше Крстев, доцент, член, с.р.**

**Д-р Јасмин Циривири, доцент, член, с.р.**

ТАБЕЛА НА АКТИВНОСТИ КОИ СЕ БОДУВААТ ПРИ ИЗБОР ВО ЗВАЊЕ

Р. бр.	Научноистражувачка дејност и стручно-уметнички активности	Поени				
		Во земјава		Во странство		Вкупно
		Број	поени	Број	поени	
1.	Труд со оригинални научни резултати, објавени во научно списание опфатено во (СЦИ/ЦА/останати) (прв автор, втор автор, останати автори) бр.1, 2			2	3	6
2.	Труд со оригинални научни резултати, објавени во зборник од трудови на научен собир (3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17,18,19,20,21)	4	2	15	3	53
3.	Учество на научен собир со реферат (постер/усно), концерт во земјава и во странство (22, 23, 24,25)	3	1	1	1,5	4,5
4.	Одбранет магистерски труд			1	4	4
5.	Член на организационен или научен одбор на научен собир, фестивал	4	1			4
	<b>ВКУПНО</b>					<b>71,5</b>
Р. бр.	Стручно-апликативна дејност и организациско-развојна дејност	Поени				
		Во земјава		Во странство		Вкупно
		број	поени	број	поени	
1.	Книга (скрипта, практикум) (26,27,28,29)	4	10			40
2.	Техничко унапредување	12	2	3	2	30
3.	Член на стручно здружение	1	2	1	2	4
	<b>ВКУПНО</b>					<b>74</b>
	<b>ВКУПНО БОДОВИ ОД СИТЕ ОБЛАСТИ</b>					<b>145,5</b>