

РЕФЕРАТ

**ЗА ИЗБОР НА НАСТАВНИК ВО НАСЛОВНО ЗВАЊЕ НАСЛОВЕН ДОЦЕНТ/
НАСЛОВЕН ВОНРЕДЕН ПРОФЕСОР ЗА НАСТАВНО-НАУЧНАТА ОБЛАСТ
СЕМЕЈНА МЕДИЦИНА И ГЕРИЈАТРИЈА НА ФАКУЛТЕТ ЗА МЕДИЦИНСКИ НАУКИ
ПРИ УНИВЕРЗИТЕТ „ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ“ ВО ШТИП**

Со Одлука бр.2007-174/2 од 13.9.2019 донесена на седницата на Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки во Штип, одржана на 13.9.2019 г., определени сме за членови на Рецензентска комисија за избор на наставник во насловно звање насловен доцент/насловен вонреден професор за наставно-научната област *семејна медицина и геријатрија* на Факултет за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип во состав на:

- д-р Катарина Ставриќ – претседател;
- д-р Татјана Миленковиќ – член;
- д-р Андон Чибишев – член.

Конкурсот за овој избор беше објавен во весниците „Нова Македонија“ и „Коха“ на 26.8.2019 г. и во предвидениот рок се пријави:

д-р Валентина Ристеска-Нејашмиќ, доктор на медицински науки, научна област семејна медицина, вработена во ПЗУ Поликлиника „Виталино“ – Велес.

Врз основа на приложената документација од кандидатката, чест ни е на Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип да му го поднесеме следниов

ИЗВЕШТАЈ

Биографски податоци

Кандидатот **д-р Валентина Ристеска-Нејашмиќ** е родена на 13.7.1963 година во Македонски Брод. Средно образование завршува во 1981 година во гимназијата „Кочо Рацин“ во Велес, со одличен успех. Со високо образование се стекнува на Медицинскиот факултет во Скопје во 1988 година со просечен успех 8,50. По завршувањето на стручниот стаж се вработува во ЈЗУ „Медицински центар“ во Велес. Работи на различни работни задачи во тек на 15 години. Специјалистичкиот испит од областа на педијатрија го завршува во 1997 година и

се стекнува со звање специјалист по педијатрија и работи како болнички педијатар. Во 2000 година е вклучена во Проектот на Министерството за здравство за транзиција на примарната здравствена заштита, со странски едукатори, и се здобива со звање едукатор. Во 2004 година се самовработува во сопствена приватна ординација која ја проширила во Поликлиника со 12 вработени во која сèуште работи како раководител и матичен доктор. Специјалистичкиот испит од областа семејна медицина го завршува во 2011 година и се стекнува со звање специјалист по семејна медицина. Работи како ментор-едукатор во Центарот за семејна медицина при Медицинскиот факултет во Скопје од 2011 година.

Стручна активност

Од јануари 1989 година е во редовен работен однос во ЈЗУ „Медицински центар“ - Велес, работејќи на различни работни задачи во ординации по општа медицина, во рурална област и потоа во Итна медицинска помош. Од 1991 година започнува специјализација по педијатрија. По завршување на специјализацијата работи како болнички педијатар на Детско одделение во Велес. Кандидатката активно се служи со англискиот, рускиот, српскиот и хрватскиот јазик. Трет циклус (докторски студии) завршува во 2018 година со успех 9.86. На 4.7.2018 г. ја брани докторската дисертација на тема „Едукацијата и пропишувањето на антибиотици за акутни респираторни инфекции во примарната здравствена заштита“. Со тоа се стекнува со научен степен доктор на медицински науки. Во моментот е ментор и едукатор во Центарот за семејна медицина на Медицинскиот факултет во Скопје. Има работно искуство од 30 години како педијатар и специјалист по семејна медицина со богато работно искуство како педијатар во болнички и амбулантски услови и како фамилијарен лекар во примарната здравствена заштита.

Наставно-образовна дејност

Д-р Валентина Ристеска-Нејашмиќ со едукативни активности започнува уште од 2000 година кога станува член на тимот на доктори селектирани од страна на странски едукатори од групацијата „Biss Health care group“, одговорна за спроведување на Проектот за транзиција на примарната здравствена заштита во склоп на Министерството за здравство. По ваквата едукација се здобива со звање едукатор. Од 2000 до 2005 година учествува во креирање на голем број материјали, клинички вештини, модули, упатства и др. Како дел од тимот спроведува едукативни активности наменети за матичните лекари вработени во Примарната здравствена заштита. Биле спроведени голем број работилници за матични лекари во 4 центри за едукација: Велес, Прилеп, Гостивар и Струмица. Во 2011 година завршува специјализација по семејна медицина, откако е формиран Центарот за семејна медицина и повторно е вклучена во наставно-образовната дејност за доедукација на матичните лекари за стекнување на правото да станат специјалисти по семејна медицина. Во рамките на наставно-образовната дејност на

Медицинскиот факултет – Скопје, УКИМ, кандидатката д-р Валентина Ристеска-Нејашмиќ од 2011 година се до пријавувањето изведува настава - доедукација на доктори на специјализација по семејна медицина на различни теми од областа на семејната медицина. Како ментор и едукатор во Центарот за семејна медицина на доктори на доедукација дава придонес во следење и фацилитурање на напредокот на специјализантите и активно учествува во спроведување на практичниот дел од специјалистичкиот испит по семејна медицина. Таа е изработувач на модулот за срцево-белодробно оживување, домашно лекување, водење и третман на пациенти со бронхијална астма и ХОББ, со посебен осврт на детската астма, креатор на клиничките вештини за дијагноза на белодробната астма, третманот на белодробната астма и срцево-белодробно оживување.

Научноистражувачка дејност

Докторски студии завршува во 2018 година со успех 9.86. На 4.7.2018 г. ја брани докторската дисертација на тема „Едукацијата и пропишувањето на антибиотици за акутни респираторни инфекции во примарната здравствена заштита“. Со тоа се стекнува со научниот степен доктор на медицински науки. Учествува како автор и коавтор на повеќе трудови печатени во меѓународни списанија, презентирани на конгреси, симпозиуми и стручни конференции, со усни презентации и постери во земјава и во странство. Активно била и сè уште е вклучена во научноистражувачката работа на Центарот за семејна медицина. Активно учествува како еден од трите главни истражувачи и организатори во Проектот за истражување на потрошувачката на антибиотици за акутни респираторни инфекции во примарната здравствена заштита, поддржан од IPCRG. Вклучена била и во истражувачкиот проект за активен пациент и проектот за Burn out (согорување на докторите) кои биле спроведувани од страна на Центарот за семејна медицина. Од почетокот на 2019 година активно учествува во истражувачкиот проект за пушење цигари (Well breath), кој сè уште трае. Во почетокот е активно вклучена во процесот на мониторинг, а потоа е вклучена во истражувањето во третата група на доктори истражувачи. Овој истражувачки проект е дел од мултицентрична студија која се работи под надзор и во соработка со Institute of translational medicine of Birmingham. Учествува на бројни обуки, тренинзи и работилници.

Таа е учесник на Работилница за дијабетична ретинопатија, Работилница за дијабетична нефропатија, работилница за идентификација и третман на преддијабетес во превенција на прогресија на дијабетес мелитус тип 2; предавач на Работилница за менаџмент на рано откривање и водење на пациенти со деменција; учесник на работилница на тема: The effective leadership workshop, Балканска школа за педијатрија; предавач на работилница на тема „Лекување на никотинска зависност на ниво на ПЗЗ“; учесник на Работилница за обука за зајакнување на капацитетите на здравствените работници за одговор на родово-базирано

насилство; учесник на Работилница за депресивно растројства во ординацијата на лекарот од ПЗЗ; учесник на стручно усовршување на тема „Примена на фиксни комбинации во третман на артериска хипертензија“; предавач на петтата годишна Летна школа за ургентна медицина организирана од ЕМСА (European Medical Students' Association of Macedonia); активно учество на 23rd International Euract Bled Course for GP/FM teachers- Learning and teaching about the scope and limits of general practice in Bled-Slovenia; предавач на Работилница на тема „Хронична опструктивна белодробна болест и бронхијална астма кај деца предизвикана од алергени од различно потекло“; учесник на ALS provider course of European Resuscitation council; учесник на Работилница на тема „Нарушување на функцијата на тироидната жлезда (дијагноза и терапија)“; учесник на Работилница на тема „Третман на акутна дијареја кај деца, модалитети за третман на функционална опстипација кај деца“; учесник на Работилница на тема „Бенигна хиперплазија на простата“; учесник на Работилница на тема „Ургентни состојби“; учесник на Работилница на тема „Реанимација“; учесник на Работилници од областа на кардиологија, ЕКГ, гастроентерохепатологија, хематологија, пулмологија; учесник на Работилница на тема „Раст и развој на новородено“; учесник во едукативни активности организирани од Светска здравствена организација на тема „Antimicrobial Stewardship Optimization of Antibiotic Practices“; лиценциран обучувач за семејно планирање; учесник на Работилница за лекување на никотинска зависност на ниво на ПЗЗ; учесник и предавач на Работилница за превенција и рано откривање и лекување на карцином на дојка; учесник на Работилница за метаболен синдром, обезитас и деформитети на 'рбет кај деца; учесник и предавач на Работилница за превенција, рано откривање и лекување на колоректален карцином; предавач на Работилница на тема „Родово-базирано насилство“.

Како резултат на нејзиното досегашно залагање, како автор и коавтор, има публикувано и презентирано стручни и научни трудови во меѓународни научни списанија и во зборници од научни собири: 4 труда со оригинални научни резултати, објавени во референтни научни списанија со меѓународен уредувачки одбор; 4 труда со оригинални научни/стручни резултати се објавени *in extenso* во зборник на трудови со меѓународен уредувачки одбор; 6 предавања на научен собир со меѓународно учество и објавени во зборник на конференции и конгреси со меѓународно учество и 2 конгреси со меѓународно учество со постер презентација. Била учесник во 4 национални научни проекти.

Законски услови кои треба да ги исполнува кандидатот за избор во звање доцент

1. Д-р Валентина Ристеска-Нејашмиќ е доктор на медицинските науки од областа на семејна медицина, а нејзината научноистражувачка работа е главно фокусирана на употребата на антибиотици кај акутни респираторни заболувања во примарна здравствена заштита, примената на антибиотици кај деца со диспнеа, детска астма, ХОББ и воопшто

поврзаноста на воспалителниот процес со одредени заболувања. Таа покажува интерес за истражување во различни области од педијатријата и семејната медицина.

2. Д-р Валентина Ристеска-Нејашмиќ има диплома за завршени докторски студии (доктор по медицински науки-клиничка медицина).

3. Има сертификат за владеење со англиски јазик.

4. Има препорака од работодавец и двајца професори.

5. Има остварен просечен успех на прв циклус (додипломски) студии од 8,5 завршена специјализација по педијатрија и специјализација по семејна медицина и остварен просек на докторски студии од 9.86.

6. Има доставено сепарати од сите нејзини научноистражувачки трудови во соодветната област (законскиот предуслов за избор во доцент се најмалку четири научноистражувачки трудови во соодветната област во меѓународни научни списанија или меѓународни научни публикации).

Во овој извештај се евалуирани трудовите на д-р Валентина Ристеска-Нејашмиќ публикувани во последните 5 години.

Научните трудови со кои д-р Валентина Ристеска-Нејашмиќ ги исполнува законските критериуми за избор во звање доцент се:

Бр.	Автор	Наслов на трудот	Списание	Година на објавување
1	Valentina Risteska Nejmashmijk, Snezana Stojkovska, Irena Kondova Topuzovska, Katarina Stavrikj	Evidence based practice in using antibiotics for acute tonsillitis in primary care practice- Original article	Prilozi, oddelenie za med.nauki, XXXVIII 2, 2017. Назив на електронската база на списанија: Macedonian academy of sciences and arts (MANY) ISSN 1857-9345, UDC: 616.322-002-85.33	Научно списание со меѓународ уредувачки одбор 2017 година
2.	Valentina Risteska Nejmashmijk, Snezhana Stojkovska, Katarina Stavrikj	Dyspnea in children as a symptom of acute respiratory tract infections and antibiotic prescribing; Original article	Open Access Macedonian Journal of sciences Назив на електронската база на списанија: ID design, Press, Skopje, Republic of Macedonia, Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences,	Научно списание со меѓународен уредувачки одбор 2018 година

			2018 Mar 15; 6(3):578-581. https://doi.org/10.3889/oamjms.2018.146 , eISSN:1857-9655	
3.	Valentina Risteska Nejamshikj , Daniela Ristikj-Stomnarska, Golubinka Bosevska, Anna Papa, Snezhana Stojkovska	Наслов на трудот: Facing of family doctor with Hantavirus infection Original article	Open Access Macedonian Journal of sciences ID design, Press, Skopje, Republic of Macedonia, Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences, 2019 May 31;7(10):1660-1664. https://doi.org/10.3889/oamjms.2019.468 , eISSN:1857-9655	Научно списание со меѓународен уредувачки одбор 2019 година
4.	Daniela Ristikj-Stomnarska, Valentina Risteska Nejamshikj , Marija Papazova	Role of inflammation in the pathogenesis of diabetic peripheral neuropathy;	Open Access Macedonian Journal of sciences ID design, Press, Skopje, Republic of Macedonia, Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences, 2019 Jul 30;7(14) 2267-2270. https://doi.org/10.3889/oamjms.2019.646 , eISSN:1857-9655	научно списание со меѓународен уредувачки одбор 2019 година

или два научни труда во научно списание со импакт фактор во последните пет години.

Наставно-образовна и научноистражувачка дејност

Д-р Валентина Ристеска-Нејашмиќ е вклучена како едукатор на матичните доктори во 2001 година и во 2005 г. во склоп на Проектот спроведен од страна на Министерството за здравство за транзиција во здравството во соработка со странски едукатори. Спроведени се бројни работилници во различни градови на Р.Македонија наменети за матичните лекари и како ментор и едукатор во рамките на доедукација на специјалистичките студии по семејна медицина почнувајќи од 2011 година сè до денес.

Од доставените биографски и библиографски податоци на д-р Валентина Ристеска-Нејашмиќ очигледно е дека таа учествува активно на голем број обуки и работилници од

подрачјето на семејната медицина и се стекнува со неопходно искуство за примена на здобиените практични знаења.

Д-р Валентина Ристеска-Нејашмиќ учествува на голем број на работилници, симпозиуми и конференции и други научни манифестации од полето на семејната медицина и педијатрија, со усни и постер презентации на своите трудови пред интернационален научен одбор.

Учествува во 2 национални и 2 интернационални истражувачки студии/проекти: 1. Проект за употреба на антибиотици за акутни респираторни инфекции во соработка со IPCRG (International Primary Care Respiratory Group), 2. Проект за пушење (Well Breath) во соработка со Institute of translational medicine of Birmingham 3. Проект за активен пациент спроведен од страна на Центарот за семејна медицина 4. Проект за burn out спроведен од Асоцијацијата на фамилијарни доктори на Југоисточна Европа.

Стручно-апликативна и организациско-развојна дејност

Д-р Валентина Ристеска-Нејашмиќ е активно вклучена во стручно-апликативната работа на Центарот за семејна медицина при Медицинскиот факултет во Скопје и во ПЗУ Поликлиника „Виталино“, каде што е вработена и е основач и раководител на 12 вработени, активно е вклучена во секојдневната работа со пациенти со преминација на деца пациенти и организациски активности. Од 2017 година е рецензент во списанието со меѓународен уредувачки одбор: Open access of Macedonian Journal of Medical Sciences. Активно е вклучена во работата на Центарот за семејна медицина.

Д-р Валентина Ристеска-Нејашмиќ е искусен професионалец во својата област, со 23 години специјалистички стаж учествува во работата на Центарот за семејна медицина уште од почетокот на неговото формирање. Акредитиран испитувач е за спроведување на стручниот испит на здравствените работници со високо образование за добивање на лиценца за работа при Лекарската комора на Македонија. Лиценциран едукатор за семејно планирање и родово-базирано насилство. Лиценциран тренер за срцево-белодробно оживување, испитувач во практичниот дел на специјалистичкиот испит по семејна медицина. Учество во изготвување на национални упатства. Учество во преведувањето на Ракеловата книга по семејна медицина. Член е на WONKA, EURACT, Здружение на педијатри, Здружение на лекари по општа и семејна медицина на Р. Македонија (ZLOM), член на Лекарското друштво и член на IPCRG (International Primary Care Respiratory Group). Учествува во научноистражувачки проекти: Проект за антибиотици за акутни респираторни инфекции како еден од главните истражувачи и учесник, проект за активен пациент-учесник, проект за Burn out кај докторите-учесник, проект за пушење (Well breath)- monitoring, учесник - во тек.

Листа на трудови и евалуација на трудовите за изборот на д-р Валентина Ристеска-Нејашмиќ (публикувани во последните 5 години)

Трудови со оригинални научни резултати објавени во меѓународни списанија:

1. **Valentina Risteska Nejashmikj**, Snezana Stojkowska, Irena Kondova Topuzovska, Katarina Stavrikj Evidence based practice in using antibiotics for acute tonsillitis in primary care practice-Original article, Prilozi,oddelenie za med.nauki,XXXVIII 2,2017; Macedonian academy of sciences and arts (MANY) ISSN 1857-9345,UDC: 616.322-002-85.33; 2017

Целта на овој труд била да се процени употребата на националните упатства кај докторите од ПЗЗ за користење на антибиотици кај акутно болно грло. Користени се податоци добиени од националниот проект за пропишување на антибиотици за акутни респираторни заболувања. Со овој труд се евалуираат пропишувачките навики на докторите од ПЗЗ во Р.Македонија за акутно болно грло. Резултатите од анализираните податоци од овој труд покажале зголемена стапка на пропишување на антибиотици за акутно болно грло, намалена примена на Центор скор критериумите и рапидниот Стреп тест како дијагностички алатки за проценка за потреба од користење на антибиотска терапија и намалена адхерентноста на докторите од ПЗЗ кон националните упатства. Бенефитот од овој труд е што упатува на фактот од зголемена потреба од користење на Центор скорот и Стреп тестот како помошни дијагностички алатки кои би помогнале во редуцирање на пропишувањето на антибиотици за акутно болно грло, што би довело до повеќекратен бенефит за целата популација со редуцирање на бактериската резистениција и намалување на трошоците во здравствениот систем. Трудот е објавен во списанието „Прилози“, научно списание со меѓународен уредувачки одбор.

2. **Valentina Risteska Nejashmikj**, Snezhana Stojkowska, Katarina Stavrikj: Dyspnea in children as a symptom of acute respiratory tract infections and antibiotic prescribing; Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences, 2018 Mar 15; 6(3):578-581. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2018.146>, eISSN:1857-9655; 2018

Трудот дава осврт на поврзаноста на диспнеата кај деца со повеќе акутни респираторни инфекции лоцирани на различни делови на респираторниот тракт. Користени се податоците добиени од националниот проект за употреба на антибиотици за акутни респираторни инфекции спроведен во 2014 година. Била опфатена група од 3026 пациенти на возраст од 0 до 5 години и била утврдена стапка на пропишување на антибиотици кај 1519 деца (54.6%) од кои

56.1% биле пропишани од специјалист педијатар. Овој труд има за цел да го процени пропишувањето на антибиотици кај деца со акутна респираторна инфекција пропратена со диспнеа. Овие инфекции во најголем дел биле од вирусно потекло и според националните упатства не бил потребен антибиотски третман. Резултатите покажале дека најголем број на деца со диспнеа имале акутна горно-респираторна инфекција (57.7%) Најчесто користен антибиотик бил amoxicillin+clavulonic acid).

3. **Valentina Risteska Nejashmikj**, Daniela Ristikj-Stomnaroska, Golubinka Bosevska, Anna Papa, Snezhana Stojkovska; Facing of family doctor with Hantavirus infection; Open Access Macedonian Journal of sciences, 2019 May 31;7(10):1660-1664. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2019.468>, eISSN:1857-9655; 2019

Во овој труд (приказ на случај) се истакнува значењето на фамилијарниот лекар во рано откривање на поретки инфективни болести во ПЗЗ, како што е ханта вирусната ифекција која се карактеризира со неспецифична симптоматологија која асоцира на акутно гастроинтестинално или респираторно заболување, а која има брз фудрујантен тек. Истражувањето покажало дека во Р. Македонија преодминира хантавирус од типот на добрвава вирус и се манифестира со појава на акутна бубрежна инсуфициенција. Раното препознавање и навременото упатување би го намалило ризикот од секвели или егзитус. Целта на трудот е да се постигне свесноста на фамилијарниот лекар понекогаш во своето работење да помисли на оваа инфекција кај лица кои работат во планина и имаат можност за контакт со овој вирус посебно во ендемските подрачја, како што е областа на Гостивар и Тетово и планината Бабуна. Податоците од Институтот за јавно здравје во 2017 година рапортирале 17 случаи со леталитет од 11.8%, а во 2018 година 9 случаи и кај сите случаи бил докажан добрвава серотип на ханта вирус.

4. Daniela Ristikj-Stomnaroska, **Valentina Risteska Nejashmikj**, Marija Papazova; Role of inflammation in the pathogenesis of diabetic peripheral neuropathy; Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences, 2019 Jul 30;7(14) 2267-2270.. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2019.646>, eISSN:1857-9655; 2019

Трудот имал за цел да ја детерминира улогата на инфламацијата во патогенезата на пациенти со периферна дијабетична неуропатија. Направени се испитувања на вредностите на тумор некортизирачкиот фактор (TNF) во две групи, група на здрави пациенти и група на пациенти со присуство на дијабетична болест. Во студијата биле вклучени 80 субјекти, поделени во 2 групи, контролна група на здрави субјекти и испитувана група на пациенти со дијабетес. Добиените резултати покажале зголемени вредност на TNF во крвта кај пациентите со дијабетес во однос на здравите пациенти, што укажувало дека инфламацијата има значајна

улога во појавата на компликации кај дијабетични пациенти во смисла на периферна невропатија или неуритис.

Трудови со оригинални научни резултати објавени во зборници од конгреси и конференции

5. **Valentina Risteska Nejashmikj**; Evaluation of skin manifestations of the most frequent vasculitis in Primary care practice

Book of abstracts-IV-TH CONGRESS of general practice/family medicine doctors of Macedonia with international participation, April 14-17,2016 Ohrid, R. Macedonia,2016-Oral presentation

Во овој труд се дава осврт на евалуација на различни кожни мафестации на најчестите васкулитиси со сликовит приказ на секоја кожна манифестација видена во праксата со посебно објаснување на секоја промена, со осврт на третманот и прогнозата. Целта на трудот била да им се олесни на докторите од ПЗЗ препознавањето на кожните манифестации на васкулитисите кои често создаваат тешкотии во дијагнозата, а имаат различна прогноза. Усна презентација.

6. **Valentina Risteska Nejashmikj**; Evidence based practice in using antibiotics for acute tonsillitis in primary care practice

Abstract book-Teamwork: Who cares? Amsterdam-International Congress of IPCRG; The Value of Multidisciplinary Respiratory Care for: Patients, Clinicians and Healthcare Systems-IPCRG-Poster presentation; 2016

Овој труд опфатил дел од истражувањето направено во склоп на националниот проект за употреба на антибиотици за акутни респираторни инфекции. Во трудот биле содржани оригинални податоци за стапката на користење на антибиотици, видот на антибиотици, траење на лекувањето, користењето на Центор скор критериумите. Poster presentation.

7. **Valentina Risteska Nejashmikj**; Facing family doctor with Hantavirus infection; Abstract book-24 Symposium with international participation-ZLOM-SM/ADGP-FM; 24 Symposium with international participation-ZLOM-SM/ADGP-FM 02-04.11.2017 Скопје,R. Macedonia, 2017 Oral presentation

Со овој труд е направен сеопфатен пристап на болеста, почнувајќи од анамнезата која наведува на лица кои поголем дел од времето поминуваат во планина (овчари, дрвари и др.), клиничката слика со објаснување на секоја фаза на болеста и дијагнозата, со можните компликации и лабораториски параметри кои би укажале на дијагноза на болеста.

8. **Valentina Risteska Nejashmikj**; Acute respiratory infections and prescribed antibiotics in primary health care in patients with asthma-study results Abstract book – Antibiotics in Primary care-Beliefs/Evidence/Practice; 3rd International Symposium AFMS-RG supported by the World Health Organization, 17-19 November, Skopje, Macedonia; 2017 Oral presentation

Во овој труд се дава акцент на поврзаноста меѓу зачестеното пропишувањето на антибиотици кај пациенти со бронхијална астма, поради чести акутни респираторни инфекции. Опфатени се 157 пациенти со бронхијална астма. Истражувањето покажало висока стапка на пропишани антибиотици, антибиотици со широк спектар што било несоодветно со националните препораки за акутни респираторни инфекции - астмата е болест каде што вирусите се најчести причинители за егзацербација на болеста и најчесто не се потребни антибиотици.

9. **Valentina Risteska Nejashmikj**; Education and antibiotic prescribing for acute respiratory tract infections in primary care practice; Abstract book-Fourth international jubilee congress of general medicine- a challenge that worths! 22-24 November 2018 Bulgaria; 2018 Oral presentation

Во овој труд била опфатена група од 100 доктори од кои кај 50 доктори е спроведена еднодневна насочена едукација, а кај втората група од 50 доктори не е направена едукација. Опфатена била група од 8529 пациенти, која е анализирана по однос на потрошувачката на антибиотици за акутни респираторни инфекции. Анализата опфаќа голем број на параметри во однос на возраст, националност, едукација, посета во градинка, коморбидитети, симптоми, клинички преглед, иследувања, дијагноза, упатување, вид на пропишан антибиотик, притисок од пациентите, дијагностичка несигурност, симптоматска терапија и др. Од анализата на податоците е утврдена стапка на пропишување на антибиотици од 60%, без значајна разлика меѓу двете групи на доктори.

10. **Valentina Risteska Nejashmikj**; Risk factors for voiding difficulties in children; EURACT- Educational Conference-European Academy of Teachers in General Practice/Family Medicine; Abstract book-on line-WONKA-EURACT- Educational Conference 2018 held in Leuven-Belgium from 21st to 22nd September 2018; Poster presentation

Овој труд е наменет за едукативна цел, на докторите од ПЗЗ, со тоа што била направена анализа на различни случаи на пациенти - деца со нарушување на мокрењето и бил направен скратен алгоритам за дијагноза и третман. Целта на трудот била со анализа на нивната симптоматологија и насочени иследување како најлесно и најбрзо да се добијат одредени дијагностички критериуми кои ќе им помогнат на докторите во ПЗЗ најбрзо и најефикасно да дојдат до дијагноза и да обезбедат соодветен третман.

ЗАКЛУЧОК И ПРЕДЛОГ

Врз основа на анализата на приложените документи, како и личното познавање на кандидатката, Рецензентската комисија е едногласна во оценката дека со целокупната своја досегашна работа д-р Валентина Ристеска-Нејашмиќ има голем придонес во наставно-образовната, научноистражувачката, стручно-апликативната и организациско-развојната дејност.

Согласно со претходно изнесеното, како и во согласност со Законот за високо образование, Правилникот за критериумите и постапката за избор во наставно-научни, научни, наставно-стручни и соработнички звања на Универзитетот „Гоце Делчев“ - Штип, Комисијата со особено задоволство му предлага на Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки да ја избере д-р Валентина Ристеска-Нејашмиќ во звање насловен доцент за наставно-научната област *семејна медицина и геријатрија* на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип.

РЕЦЕНЗЕНТСКА КОМИСИЈА

Д-р Катарина Ставриќ, претседател, с.р.

Д-р Татјана Миленковиќ. член, с.р.

Д-р Андон Чибишев. член, с.р.

ТАБЕЛА НА АКТИВНОСТИ КОИ СЕ БОДИРААТ ПРИ ИЗБОРОТ ВО ЗВАЊЕ НА д-р Валентина Ристеска-Нејашмиќ

Ред. бр.	НАУЧНОИСТРАЖУВАЧКА ДЕЈНОСТ И СТРУЧНО-УМЕТНИЧКИ АКТИВНОСТИ	Поени	
		во земјава	во странство
3	<p>Научен труд објавен во меѓународно научно списание (прв автор, втор автор, останати автори) (9/6/3)</p> <p>Трудови под реден бр. 1,2 и 3 – прв автор 3 x 9 = 27 бода</p> <p>1. Valentina Risteska Nejashmijk, , Snezana Stojkovska, Irena Kondova Topuzovska, Katarina Stavrikj Evidence based practice in using antibiotics for acute tonsillitis in primary care practice-Original article, Prilozi,oddelenie za med.nauki,XXXVIII 2,2017; Macedonian academy of sciences and arts (MANY) ISSN 1857-9345,UDC: 616.322-002-85.33; 2017</p>	33	

	<p>2. Valentina Risteska Nejashmikj, Snezhana Stojkovska, Katarina Stavrikj: Dyspnea in children as a symptom of acute respiratory tract infections and antibiotic prescribing; Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences, 2018 Mar 15; 6(3):578-581. https://doi.org/10.3889/oamjms.2018.146, eISSN:1857-9655; 2018</p> <p>3. Valentina Risteska Nejashmikj, Daniela Ristikj-Stomnaroska, Golubinka Bosevska, Anna Papa, Snezhana Stojkovska; Facing of family doctor with Hantavirus infection; Open Access Macedonian Journal of sciences, 2019 May 31; 7(10):1660-1664. https://doi.org/10.3889/oamjms.2019.468, eISSN:1857-9655; 2019</p> <p>Труд под реден број 4 - втор автор 1x6 бода</p> <p>4. Daniela Ristikj-Stomnaroska, Valentina Risteska Nejashmikj, Marija Papazova; Role of inflammation in the pathogenesis of diabetic peripheral neuropathy; Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences, 2019 Jul 30; 7(14) 2267-2270.. https://doi.org/10.3889/oamjms.2019.646, eISSN:1857-9655; 2019</p> <p>ВКУПНО 33 бода</p>		
5	<p>Труд со оригинални научни резултати, објавени во зборник од трудови на научен собир Труд под ред. бр. 6,9,10- во странство 3 x 3 = 9 бода</p> <p>Трудови со меѓународно учество под реден бр. 5,7,8 - дома 3 x 2 = 6 бода</p> <p>5. Valentina Risteska Nejashmikj; Evaluation of skin manifestations of the most frequent vasculitis in Primary care practice-Book of abstracts-IV-TH CONGRESS of general practice/family medicine doctors of Macedonia with international participation, April 14-17,2016 Ohrid, R. Macedonia,2016-Oral presentation</p> <p>6. Valentina Risteska Nejashmikj; Evidence based practice in using antibiotics for acute tonsillitis in primary care practice-Abstract book- Teamwork: Who cares? Amsterdam-International Congress of IPCRG; The Value of Multidisciplinary Respiratory Care for: Patients, Clinicians and Healthcare Systems-IPCRG-Poster presentation; 2016</p> <p>7. Valentina Risteska Nejashmikj; Facing family doctor with Hantavirus infection; Abstract book- 24 Symposium with international participation-ZLOM-SM/ADGP-FM 02-04.11.2017 Скопје, R. Macedonia, 2017 Oral</p>	6	9

	<p>presentation</p> <p>8. Valentina Risteska Nejashmikj; Acute respiratory infections and prescribed antibiotics in primary health care in patients with asthma-study results Abstract book –Antibiotics in Primary care-Beliefs/Evidence/Practice; 3rd International Symposium AFMS-RG supported by the World Health Organization, 17-19 November, Skopje, Macedonia; 2017 Oral presentation</p> <p>9. Valentina Risteska Nejashmikj; Education and antibiotic prescribing for acute respiratory tract infections in primary care practice; Abstract book-Fourth international jubilee congress of general medicine- a challenge that worths! 22-24 November 2018 Bulgaria; 2018 Oral presentation</p> <p>10. Valentina Risteska Nejashmikj; Risk factors for voiding difficulties in children; EURACT- Educational Conference-European Academy of Teachers in General Practice/Family Medicine; Abstract book-on line-WONKA-EURACT- Educational Conference 2018 held in Leuven-Belgium from 21st to 22nd September 2018; Poster presentation</p> <p>Вкупно 15 бода</p>		
10	Одбранета докторска теза	8	
13	<p>Учесник во научен проект (максимум во три проекти) два во странство $2 \times 3 = 6$ бода еден дома $1 \times 2 = 2$</p> <p>1. Национален проект „Пропишување на антибиотици за акутни респираторни инфекции”, спроведен од Центарот за семејна медицина, поддржан од IPCRG (International Primary Care Respiratory Group</p> <p>2. Проект за активен пациент спроведен од страна на Центарот за семејна медицина под покровителство на Министерството за здравство</p> <p>3. Меѓународен проект за пушење цигари (Well brath) поддржан од Institute of translational medicine of Birmingham</p>	2	6
22	Студиски престој во странство	8	
	НАУЧНОИСТРАЖУВАЧКА ДЕЈНОСТ ВКУПНО	64 бода	
Ред. бр.	СТРУЧНО-АПЛИКАТИВНА ДЕЈНОСТ И ОРГАНИЗАЦИСКО-РАЗВОЈНА ДЕЈНОСТ	Поени	
		во земјава	во странство
13	<p>Учесник во научен проект</p> <p>Учество во проект за Burn out кај докторите спроведен од</p>	5	

	ЕУРАКТ.(European academy of teachers in General practice/Family medicine)		
14	Прифатени иновации, патенти - Стручно апликативна работа во Центарот за семејна медицина како ментор и едукатор	5	
15	Техничко унапредување - Сертифициран тренер и оживувач за напредното срцевобелодробно оживување од ERC (European resuscitation cancel) - Сертифициран едукатор за семејно насилство (ХЕРА) - Сертифициран едукатор за родово-базирано насилство (Хера) - Испитувач на клинички вештини на специјалистички испит за доедукација на матични лекари	8	
18	Изготвување на извештаи од работата како ментор во семејна медицина	4	
26	- Раководител и основач на ПЗУ Поликлиника „Виталино“ - Велес во чии склоп работат 2 ординации по општа медицина, специјалистичка ординација по педијатрија, биохемиска лабораторија и ординација по стоматологија	3	
	СТРУЧНО-АПЛИКАТИВНА И ОРГАНИЗАЦИСКО-РАЗВОЈНА ДЕЈНОСТ – ВКУПНО	25 бода	
	ВКУПНО:	89	