

**РЕЦЕНЗИЈА
НА ПРАКТИКУМОТ СО НАСЛОВ
„КИНЕЗИОЛОГИЈА” ОД ДОЦ. Д-Р ДАНЧЕ ВАСИЛЕВА, ФАКУЛТЕТ ЗА
МЕДИЦИНСКИ НАУКИ,
УНИВЕРЗИТЕТ „ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ” ВО ШТИП**

Врз основа на одредбите од Статутот и Правилникот за единствените основи за остварување на издавачката дејност на Универзитет „Гоце Делчев” во Штип, како и Одлуката бр. 2002-122/8 од 243. редовна седница на Наставно-научниот совет на Факултет за медицински науки, одржана на 16.7.2020 година, избрана е Рецензентска комисија во состав:

- **д-р Тоше Крстев**, доцент на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев” во Штип;
 - **д-р Ленче Николовска**, вонреден професор на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев” во Штип
- за изготвување на извештај/рецензија на приложениот ракопис **„КИНЕЗИОЛОГИЈА” од доц. д-р Данче Василева**, наменет за студентите од студиската програма Физиотерапевти на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев” во Штип.

По преглед на практикумот, Комисијата до Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки го поднесува следниов

ИЗВЕШТАЈ

Општи податоци за ракописот: Практикумот со наслов **„КИНЕЗИОЛОГИЈА”** од доц. д-р Данче Василева е наменет за студентите од студиската програма Физиотерапевти, прв циклус на студии. Практикумот е во согласност со планот и наставната програма за предметот Кинезиологија, кој се слуша во I година (I семестар) со неделен фонд од 2+1+1 часови, 4 кредити и вкупна оптовареност 120 часови, како задолжителен предмет на студиската програма Физиотерапевти.

Ракописот кој им е доставен на рецензентите претставува целосен материјал преку кој студентите ќе можат да добијат практични знаења потребни за предметната содржина и ќе може целосно да се реализираат барањата на предметната програма и ЕКТС системот.

Податоци за обемот на ракописот: Содржината на практикумот е претставен во текст и илустрации од вкупно 111 страници. Трудот е пишуван во А4 формат со нормален единичен проред, употребен е фонт Arial и со големина на буквите 11. Материјалот е подготвен во 2 методски единици и поединици, распоредени во согласност со наставната програма на истоимениот предмет.

Ракописот е подготвен според стандардната методологија, а обемот на практикумот и неговата содржина ги задоволува критериумите според бројот на часови и според одредбите од Правилникот за единствените основи за остварување на издавачката дејност на Универзитет „Гоце Делчев“ – Штип.

Податоци за постоење на сличен или ист наслов: Ракописот е резултат на детално пребарување на обемената стручно-научна литература.

Авторката на јасен, едноставен и достапен начин, со разбирлив стил на пишување сублимирано ја претставува материјата која се изучува во овој предмет, како дел од целата физиотерапијата. Од особена важност е да се потенцира специфичниот пристап кон содржините со цел да се прикаже и потенцира практичното значење на современите сознанија, со кое се потврдува темелниот пристап во подготовката на практикумот.

Краток опис на содржината: Практикумот е напишан на лесен и разбирлив јазик. Текстот и целата илустрирана содржина се конципирани во 2 тематски дела и литература. Илустриран е со 55 слики и 3 табели.

Во првата тематска единица Основи на кинезиологија авторката ги опишува основите концепти на кинезиологијата, симптомите при повреда на периферни нерви (симптоми при повреда на периферни нерви на горен и долен екстремитет), како и функционални мерења – аглометрија, гониометрија и сантиметрија на ’рбетен столб, горен и долен екстремитет.

Од практична гледна точка кинезиологијата е во основата на градењето на современите физиотерапевтски и други функционално-рековалесцентни програми. Користејќи ги познавањата по биомеханика, мускулно-скелетна анатомија и неврофизиологија ги анализира движењата и позите на телото, како целина и на одделни сегменти. Продлабочените познавања на сите методи од апликативната хумана кинезиологија се предуслов за правилен избор за користење на физиотерапевтски средства кај различни патокинезиолошки промени.

Во втората тематска единица детално се опишани со помош на дополнителни илустрации функционалните мерења – мануелно-мускулно тестирање на скапула, горен и долен екстремитет, на торакс и мускулатурата на лицето, како и апликативната кинезиологија на некои функционални активности (исправено стоење, постурална контрола и одење).

Литературата е збогатена со 67 референци, на латиница и ова зборува за системскиот приод кон оваа област и за способноста на авторката за комплетно претставување на тематиката.

Практикумот со наслов „Кинезиологија“ на студентите им дава продлабочени познавања за нормалните кинезиолошки карактеристики на сегментите во локомоторниот апарат како предуслов за правилна патокинезиолошка анализа на промените што настануваат. Со подготовката на ова помагало, студентите ќе бидат во можност да ја применуваат апликативната кинезиологијата, не само во здравствените установи и болници, а и во индустријата за промоција на здравје каде се работи за подобрување на индивидуалното здравје, долговечноста и благосостојбата на поединецот - фитнес објекти или преку индивидуални тренинзи во корпоративни велнес објекти.

ЗАКЛУЧОК

Практикумот „Кинезиологија“ од авторката доц. д-р Данче Василева ги опфаќа сите содржини од практичен аспект, според наставната програма и содржина по истоимениот предмет на студентите од студиската програма Физиотерапевти на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип. Со издавање на овој практикум студентите ќе имаат можност да го изучуваат потребниот материјал за практична настава во соодветен обем на македонски јазик. Приложениот ракопис во целост ги задоволува критериумите за практикум, како и условите за издавање пропишани според Правилникот за единствените основи за остварување на издавачка дејност на Универзитетот „Гоце Делчев“ - Штип.

Рецензентската комисија има особена чест и задоволство да му предложи на Наставно-научниот совет на ФМН при УГД - Штип ракописот „Кинезиологија“ од доц. д-р Данче Василева да биде издаден како практикум за студенти на студиската програма Физиотерапевти на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ - Штип.

РЕЦЕНЗЕНТИ

Д-р Тоше Крстев, доцент, с.р.

Д-р Ленче Николовска, вонреден професор, с.р.