

**РЕФЕРАТ**  
**ЗА ИЗБОР НА НАСТАВНИК ВО НАСЛОВНО ЗВАЊЕ НАСЛОВЕН ВОПРЕДЕН**  
**ПРОФЕСОР ЗА НАСТАВНО-НАУЧНА ОБЛАСТ СОМНОЛОГИЈА НА**  
**ФАКУЛТЕТ ЗА МЕДИЦИНСКИ НАУКИ ПРИ**  
**УНИВЕРЗИТЕТ „ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ“ ВО ШТИП**

Со Одлука бр.2002-156/8 од 24.9.2020 година донесена на 246. седница на Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки, одржана на 24.9.2020 година, определени сме за членови на Рецензентска комисија за избор на наставник во насловно звање насловен вонреден професор за наставно-научна област сомнологија (30908) на Факултет за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип. Рецензентската комисија е во состав:

- д-р **Бранислав Стефановски** - претседател, редовен професор за наставно-научна област психијатрија на Медицински факултет при Универзитет „Св. Кирил и Методиј“ - Скопје,
- д-р **Виктор Исјановски** - член, вонреден професор за наставно-научна област психијатрија на Медицински факултет при Универзитет „Св. Кирил и Методиј“ - Скопје,
- д-р **Ленче Милошева** - член, редовен професор за наставно-научните области клиничка психологија и психопатологија на Факултет за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ – Штип.

Конкурсот за овој избор беше објавен во весниците „Слободен печат“ и „Коха“ на 5-6.9.2020 година и во предвидениот рок се пријави: проф. д-р Кнегиња Рихтер, вработена на Универзитетската клиника за психијатрија и психотерапија и Факултет за социјална работа, Технички универзитет „Георг Симон-Охм“, Нирнберг, и ангажирана на Приватниот медицински универзитет, Нирнберг, Германија.

Врз основа на приложената документација од кандидатката, чест ни е на Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки да му го поднесеме следниов

### ИЗВЕШТАЈ

#### *Биографски податоци*

**Проф. д-р Кнегиња Рихтер** е родена на 20 април 1966 година во Штип. Основното и средното образование ги завршува со континуиран одличен успех. Во периодот од 1984 до 1990 година студира општа медицина на Медицински факултет при Универзитетот „Св. Кирил и Методиј“ во Скопје. Од 1990 до 1993 година волонтерски работи на Одделот за неврофизиологија, Клиника за невропсихијатрија при Медицинскиот факултет во Скопје, при што се обучува за работа во областа на неврофизиологија, електроенцефалографија, електромиографија, магнетната стимулација, евоцирани потенцијали, како и прегледи на автономниот нервен систем. Во 1991 година завршува вонредна едукација на Школата за медицински сестри во Штип. Во 1992 година го положува стручниот испит за доктор по медицина, а во 1993 година добива годишна стипендија за специјализација од Германската фондација ДААД на Универзитетската клиника за неврологија, Оддел за неврофизиологија при Универзитетот „Фридрих-Александар“ во Ерланген, Германија. Во 1997 година следи одбрана на докторска дисертација при Универзитетот „Фридрих-Александар“ во Ерланген, Германија, под наслов „Преглед на автономниот нервен систем со анализа на варијабилитет на срцева фреквенција“, интердисциплинарна тема од областа на неврологијата, психијатријата и кардиологијата (автономен нервен систем). Во 2008 година - нострификација на докторатот од страна на Министерството за образование и наука на Република Македонија. Во 2000 година се здобива со сертификат за електроенцефалографија од Германска асоцијација за неврофизиологија. Во 2002 година

го положува специјалистичкиот испит при Лекарската комора на Германија, специјалист по психијатрија и психотерапија. Од 2006 до 2009 година, завршува мастер студии при Катедрата за менаџмент во здравство со тема „Економски аспекти на превенција на сомнолошки заболувања кај вработени во ноќни смени“ при Универзитетот „Фридрих-Александер“ во Ерланген, Германија, и добива титула МНВА (Master of Health Business Administration). Во 2018 година завршува супспецијализација по сомнологија.

Од 2004 до 2007 година д-р Рихтер работи како заменик-директор на Клиниката за психијатрија и психотерапија во Клинички центар во Нирнберг, Германија, а од 2005 година и како раководител на Оддел за сомнологија и Лабораторија за психофизиологија, како и за обука на специјализанти за психијатрија и психотерапија во Нирнберг, Германија. Од 2000 до 2004 година д-р Рихтер била лице за контакт на Светската здравствена организација (WHO) во областа на реформите во психијатријата од кога повторно почнува соработката со македонските здравствени и научни установи. Од 2004 година до денес проф. Кнегиња Рихтер спроведува повеќе билатерални научноистражувачки проекти со учество на Македонија и Германија (под спонзорство на ДААД, WHO, Eli Lilly International Foundation). Од 2006 до 2011 година предава како доцент на Евангелистичкиот факултет за социјална работа, како и на Факултетот за социјални науки при Универзитетот „Георг Симон-Охм“ во Нирнберг, Германија, а од 2011 година следи избор во редовен професор на истиот универзитет по областа медицина. Проф. Рихтер е гостин едитор, член на едиторијален борд, како и едитор на повеќе меѓународни, индексирани списанија, рецензент во голем број интернационални стручни списанија и национален координатор за Баварија на Европската асоцијација за предиктивна, првензивна и персонализирана медицина (ЕПМА). Понатаму, проф. Рихтер е член на Етичка комисија, член на Комисија за човечки права, како и заменик на раководителот на докторски студии по медицина при Приватниот медицински универзитет „Парацелзус“ во Нирнберг, Германија.

***Законски услови кои треба да ги исполнува кандидатот за избор во насловно звање вонреден професор***

**Општи услови за избор**

Проф. д-р Кнегиња Рихтер постигнала просечен успех од 8,7 на Медицинскиот факултет при УКИМ, специјалист по психијатрија и доктор по медицински науки. Поседува и научен степен мастер по здравствен бизнис и менаџмент. Имала претходни избори во звање: насловен доцент, приватен доцент, насловен професор како и редовен професор и визитинг професор.

Таа е автор на вкупно 88 публикации, објавени во целост во интернационални референтни списанија и раководител на неколку меѓународни научноистражувачки проекти.

**Посебни услови**

Проф. Рихтер е ментор на повеќе од 30 дипломски, четири магистерски и пет докторски труда во соработка со македонски и интернационални универзитети. Раководител и учесник во меѓународни проекти, како и автор на учебник и стручни монографии.

Во изборниот период од последните 5 години, кандидатката има објавено научни трудови во меѓународни научни списанија со импакт-фактор.

Проф. д-р Кнегиња Рихтер е редовен професор на Факултетот за социјални науки при Универзитетот „Георг Симон-Охм“ во Нирнберг, Германија од научни области на психијатрија и ангажиран професор на Приватниот медицински универзитет „Парацелзус“.

Бр.	Автор	Наслов на трудот	Списание	Импакт фактор
1	<b>Richter K</b> , Peter L, Rodenbeck A, Weess H, G, Riedel-Heller S, G, Hillemacher T.	Shiftwork and Alcohol Consumption: A Systematic Review of the Literature	Eur Addict Res (2020) doi: 10.1159/000507573	IF= 2,269
2	<b>Richter, K.</b> , Baumgärtner, L., Niklewski, G. <i>et al.</i>	Sleep disorders in migrants and refugees: a systematic review with implications for personalized medical approach.	EPMA Journal (2020). <a href="https://doi.org/10.1007/s13167-020-00205-2">https://doi.org/10.1007/s13167-020-00205-2</a> ,	IF= 4,901
3	<b>Richter, K.</b> , Kellner, S., Miloseva, L. <i>et al.</i>	Therapie der Insomnie im höheren Lebensalter.	<i>Z Gerontol Geriat</i> 53, 105–111 (2020) <a href="https://doi.org/10.1007/s00391-019-01684-3">https://doi.org/10.1007/s00391-019-01684-3</a>	IF= 0,863
4	Peter, L., Reindl, R. Zauter, S., Hillemacher, T. <b>Richter, K.</b>	Effectiveness of an Online CBT-I Intervention and a Face-to-Face Treatment for Shift Work Sleep Disorder: A Comparison of Sleep Diary Data.	<i>Int. J. Environ. Res. Public Health</i> (2019) 16, 3081	IF= 2,468
5	<b>Kneinja Richter</b> ; Lukas Peter; Hartmut Lehfeld; Harald Zäske; Salina Brar-Reissinger; Günter Niklewski.	Prevalence of Psychiatric Diagnoses in Asylum Seekers with Follow-Up.	BMC Psychiatry. (2018) 18-26, <a href="https://doi.org/10.1186/s12888-018-1783-y">https://doi.org/10.1186/s12888-018-1783-y</a> , PMID: 29925338	IF= 2,419

6	M. Behr, J. Acker, S. Cohrs, M. Deuschle, H. Danker-Hopfe, R. Göder, C. Norra, <b>K. Richter</b> , D. Riemann, C. Schilling, H.-G. Weeß, T. C. Wetter, L. M. Wollenburg, T. Pollmächer.	Prävalenz schlafbezogener Atmungsstörungen bei stationären Patienten mit psychischen Erkrankungen	Der Nervenarzt . Ausgabe 7/(2018) PMID:29876601, DOI: <a href="https://doi.org/10.1007/s00115-018-0545-x">10.1007/s00115-018-0545-x</a>	IF=0,787
7	Jesuthasan, J; Sonmez, E; Abels, I; Kurmeyer, C; Gutermann, J; Kimbel, R; Kruger, A; Niklewski, G; <b>Richter, K</b> ; Stangier, U; Wolny, A; Zier, U; Oertelt-Prigione, S; Shouler-Ocak, M.	Near-death experiences, attacks by family members, and absence of health care in their home countries affect the quality of life of refugee women in Germany: a multi-region, cross-sectional, gender-sensitive study.	BMC Med. (2018) 16(1):15, doi: 10.1186/s12916-017-1003-5, PMID: 29391012	IF= 9,088
8	<b>Richter, K.</b> , Acker, J., <b>Miloseva,L.</b> , Peter,L., Niklewski, G.  (RK and AJ contributed equally as first authors)	Management of Chronic Tinnitus and Insomnia with Repetitive Transcranial Magnetic Stimulation and Cognitive Behavioral Therapy – a Combined Approach.	Frontiers in Psychology/ Clinical and Health Psychology, 8 (575). ISSN 1664-1078 (2017)	IF=2.323
9	Acker, J., <b>Richter, K.</b> , (equally first author), Piehl, A.,J. Herold. JH Ficker, G. Niklewski.	Obstructive sleep apnea (OSA) and clinical depression—prevalence in a sleep center.	Sleep Breath. 21(2): 311-318. PMID: 27704327 DOI: <a href="https://doi.org/10.1007/s11325-016-1411-3">10.1007/s11325-016-1411-3</a> (2017)	IF=2,030
10	Miloseva,L., Vukosavljevic-Gvozden,T., <b>Richter,K.</b> , Milosev,V., Niklewski, G.	Perceived social support as a moderator between negative life events and depression in adolescence: Implications for prediction and targeted prevention.	EPMA Journal, 8 (3). pp. 237-245. ISSN • Print ISSN1878-5077 • Online ISSN1878-5085 (2017)	IF=1.078

11	Miloseva,L., Milosev, V., <b>Rihter, K.</b>	Cognition and Suicide: Effectiveness of Cognitive Behaviour Therapy.	International Journal of Cognitive Research in Science, Engineering and Education (IJCRSEE), 4 (1). pp. 79-84.(2016) ISSN ISSN 2334-847X (Printed) ISSN 2334-8496 (Online)	IF= 0.119
12	<b>Richter, K.</b> , Adam, S., Geiss, L., Peter, L., & Niklewski, G.	Two in a bed: The influence of couple sleeping and chronotypes on relationship and sleep. An overview.	Chronobiology International, 1–9. doi:10.1080/07420528.2016.1220388, PMID:27624285	IF= 2,562
13	<b>Richter Kneginja</b> , Jens Acker, Sophia Adam, Günter Niklewski.	Prevention of fatigue and insomnia in shift workers-a review of non-pharmacological measures.	The EPMA Journal (2016) 7: 16, PMID:27486484	IF= 3,9
14	<b>Richter, K.</b> , Lehfeld, H., & Niklewski, G.	Waiting for Asylum: PsychiatricDiagnosis in Bavarian Admission Center [Warten auf Asyl: Psychiatrische Diagnosen in der zentralen Aufnahmeeinrichtung in Bayern].	Gesundheitswesen, 77, 834–838. doi:10.1055/s-0035-1564075 (2015)	IF=0.760

### Наставно-образовна и научноистражувачка дејност

#### Наставно-образовна дејност

Својата академска кариера, проф. д-р Кнегиња Рихтер ја започнува како доцент од 2006 до 2011 година на Евангелистичкиот факултет во Нирнберг, како и на Техничкиот универзитет во Нирнберг. Во 2009 година е избрана во насловен доцент на УГД, област психијатрија. Во 2011 година е избрана во редовен професор на Техничкиот универзитет во Нирнберг и во 2014 година е избрана во насловен вонреден професор на УГД. Во 2018 е визитинг професор на Факултетот за медицински науки, УГД.

На прв циклус интегрирани студии проф. д-р Кнегиња Рихтер предава на:

- Универзитетот „Парацелзус“ во Нирнберг на студентите по општа медицина, предмети од областите на психијатрија, сомнологија;
- Техничкиот универзитет Нирнберг на студентите по социјални науки на предмет Медицина, како и Психијатрија.

– Универзитетот „Гоце Делчев“, Штип на студентите по општа и дентална медицина на предмет Психијатрија.

На втор циклус специјалистички студии е акредитиран ментор за специјалистички студии по ментално здравје за дипломирана медицинска сестра/техничар. Ги предава предметите: Психијатрија и Ментално здравје во заедница.

Ментор е на мастер студенти на втор циклус студии на Техничкиот универзитет во Нирнберг, како и ко/ментор на мастер студент при Универзитетот во Минхен.

На трет циклус студии на студиската програма Невронауки предава група на предмети од областите неврофизиологија и сомнологија. Акредитиран и актуелен ментор е на двајца докторанди на невронауки на УГД, како и на докторанд во соработка со Универзитетот „Фридрих Александар“ во Ерланген и докторанд на Универзитетот „Рединг“ во Англија.

Поддржува млад и соработнички кадар преку вклучување во научноистражувачка работа во проектите кои ги раководи и преку нивно вклучување во наставниот процес. Покрај англискиот, зборува германски јазик-нативно ниво, за што има поднесена соодветна потврда од Филолошки факултет, УКИМ.

## Научноистражувачка дејност

### Трудови објавени во стручни списанија со импакт-фактор од 2015 до 2020 г.

Трудовите се достапни на следниот линк

[https://sqquid.pmu.ac.at/fis/suchen.person\\_publicationen?sprache\\_in=en&person\\_id\\_in=300972](https://sqquid.pmu.ac.at/fis/suchen.person_publicationen?sprache_in=en&person_id_in=300972)

1. **Richter K**, Peter L, Rodenbeck A, Weess H, G, Riedel-Heller S, G, Hillemacher T.(2020). Shiftwork and Alcohol Consumption: A Systematic Review of the Literature. *Eur Addict Res* 2020. doi: 10.1159/000507573, IF= 2,269

Систематски прегледен труд со систематско пребарување на релевантни бази на податоци со цел да се испита конзумирање на алкохол кај вработени во смени. Резултатите покажуваат дека вработените во смени имаат зголемен ризик за злоупотреба на алкохолни пијалаци со цел да можат подобро да спијат. Ова укажува на потреба за превентивни програми за несоница и алкохолизам кај лица коишто работат во смени.

2. **Richter, K.**, Baumgärtner, L., Niklewski, G. et al.(2020). Sleep disorders in migrants and refugees: a systematic review with implications for personalized medical approach. *EPMA Journal* (2020). <https://doi.org/10.1007/s13167-020-00205-2>, IF= 4,901

Прегледен труд за сомнолошки заболувања кај работни мигранти, кај возрасни и неполнолетни бегалци. Резултатите покажуваат зголемен ризик од слип апнеа кај работните мигранти, додека пак кај бегалците постои корелација со инсомнија. Кај децата и младите со статус на бегалците, проблемите со спиењето се корелирани со посттравматска стресна состојба. Овие резултати укажуваат на потреба од етаблирање на центри за предикција, превенција и персонализиран третман на заболувањата на спиењето кај овие ризични групи.

3. **Richter, K.**, Kellner, S., Miloseva, L. et al.(2020). Therapie der Insomnie im höheren Lebensalter. *Z Gerontol Geriat* 53, 105–111 (2020). <https://doi.org/10.1007/s00391-019-01684-3>, IF= 0,863

Прегледен труд со анализа на публикувани трудови на тема нефармаколошка и фармаколошка терапија на несоница кај постари лица. Трудот препорачува модификација на нефармаколошката терапија, особено кај лица со когнитивни дефицити и дава посебен осврт на можните несакани појави при третман со лекови. Истовремено следат препораки за фармаколошки третман на несоницата, земајќи ги предвид коморбидните заболувања коишто се јавуваат во напредната возраст.

4. Peter, L.; Reindl, R.; Zauter, S.; Hillemacher, T.; **Richter, K.** (2019). Effectiveness of an Online CBT-I Intervention and a Face-to-Face Treatment for Shift Work Sleep Disorder: A Comparison of Sleep Diary Data. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2019, 16, 3081 IF= 2,468



Оригинален труд: Се испитува ефектот на телемедицинска интервенција со употреба на дигитализирана онлајн терапија во вид на кратка фокусирана бихејвиорална терапија за инсомнија кај вработени во ноќни смени и се споредува со вообичаена терапија со психотерапевт. Резултатите покажуваат сличен ефект мерен врз база на латенца на заспивање и квалитет на сон. Потребни се понатамошни студии со поголем број на учесници.

5. **Kneginja Richter**; Lukas Peter; Hartmut Lehfeld; Harald Zäske; Salina Brar-Reissinger; Günter Niklewski (2018). Prevalence of Psychiatric Diagnoses in Asylum Seekers with Follow-Up. *BMC Psychiatry*. 2018 ;18-26, doi: 10.1186/s12888-018-1783-y, PMID: 29925338 IF= 2,419

Оригинален труд кој прикажува психијатриско/психолошка дијагностичка постапка кај 309 азиланти во Германија како и споредбена анализа на поставените дијагнози после 6 месеци.

6. M. Behr, J. Acker, S. Cohrs, M. Deuschle, H. Danker-Hopfe, R. Göder, C. Norra, **K. Richter**, D. Riemann, C. Schilling, H.-G. Weeß, T. C. Wetter, L. M. Wollenburg, T. Pollmächer.(2018). Prävalenz schlafbezogener Atmungsstörungen bei stationären Patienten mit psychischen Erkrankungen. *Der Nervenarzt*. Ausgabe 7/2018. PMID:29876601, DOI: [10.1007/s00115-018-0545-x](https://doi.org/10.1007/s00115-018-0545-x), IF=0,787

Оригинален мултицентричен труд кој покажува дека 25% од сите пациенти кои се наоѓаат на болничко лекување во психијатриски болници имаат синдром на опструктивни апнеи, кој не се дијагностицира и лекува, а претставува голем кардиоваскуларен ризик.

7. Jesuthasan, J; Sonmez, E; Abels, I; Kurmeyer, C; Gutermann, J; Kimbel, R; Kruger, A; Niklewski, G; **Richter, K**; Stangier, U; Wollny, A; Zier, U; Oertelt-Prigione, S; Shouler-Ocak, M.(2018). Near-death experiences, attacks by family members, and absence of health care in their home countries affect the quality of life of refugee women in Germany: a multi-region, cross-sectional, gender-sensitive study. *BMC Med*. 2018; 16(1):15, doi: 10.1186/s12916-017-1003-5, PMID: 29391012, IF= 9,088

Оригинална мултицентрична студија која анализира психосоцијални карактеристики на женски азиланти во Германија. Проект на Германска влада со опис и презентација на резултати на проектот оригинални податоци со анализа на психо/социјална состојба на 600 жени азиланти.

8. **Richter, Kneginja** and Acker, Jens and Miloseva, Lence and Peter, Lucas and Niklewski, Günter (2017). *Management of Chronic Tinnitus and Insomnia with Repetitive Transcranial Magnetic Stimulation and Cognitive Behavioral Therapy – a Combined Approach*. *Frontiers in Psychology/Clinical and Health Psychology*, 8 (575). ISSN 1664-1078. (KR and JA contributed equally as first authors) IF=2.323 <http://eprints.ugd.edu.mk/id/eprint/17804>

Во оваа научна студија на случај, презентиравме случај на 53-годишен пациент од машки пол, кој почнал да искусува симптоми на 49-годишна возраст, кои биле најверојатно поврзани со стрес на работното место. Во текот на болеста, пациентот развил коморбид инсомнија. Направивме третман со десет сесии на репетитивна транскранијална магнетна стимулација (rTMS) следена со последователна когнитивно-бихејвиорална терапија (CBT). По завршувањето на третманите со комбинацијата на технолошки и психолошки пристап, подобрувањата на применетите тестови беа видливи во однос на нивото на тинитус симптоми, нивото на депресивни симптоми и добросостојбата.

9. Acker, J., **Richter, K.**, (equally first author), Piehl, A., J. Herold. JH Ficker, G.(2017). Niklewski. Obstructive sleep apnea (OSA) and clinical depression—prevalence in a sleep center. *Sleep Breath*. 2017; 21(2): 311-318. PMID: 27704327 DOI: [10.1007/s11325-016-1411-3](https://doi.org/10.1007/s11325-016-1411-3), IF=2,030

Оригинален труд кој прикажува преваленција на депресија кај пациенти со синдром на опструктивни ноќни апнеи од 25 %, при што се укажува на неколку заеднички симптоми како дневниот замор, поспаност, намалени нагони и либидо, како и непрепознавање на депресијата кај пациенти со ОСАС. Трудот е наменет за лекари специјалисти по интерна медицина, со цел за лесно препознавање и дијагностицирање на сомнолошки заболувања. Прегледен и оригинален труд каде што се објаснуваат заедничките патофизиолошки механизми на депресија и ОСАС.

10. Miloseva, Lence and Vukosavljevic-Gvozden, Tatjana and **Richter, Kneginja** and Milosev, Vladimir and Niklewski, Günter (2017). *Perceived social support as a moderator between negative life events and depression in adolescence: Implications for prediction and targeted prevention*. European Preventive EPMA Journal, 8 (3). pp. 237-245. ISSN • Print ISSN1878-5077 • Online ISSN1878-5085, IF=1.078 <http://eprints.ugd.edu.mk/id/eprint/18801>

Во овој оригинален научен труд првата цел беше да се определи дали перципираната социјална поддршка има модераторска улога во примерок кој се состои од клинички, супклинички и контролни испитаници. Втората цел беше да се идентификува во која од супгрупите инеракциониот ефект е значаен, односно перципираната социјална поддршка се однесува како модератор. Резултатите покажаа дека поврзаноста помеѓу нивоата на депресивните симптоми и негативните настани се менува во зависност од промените на вредноста на модератор варијаблата, перципирана социјална поддршка. Посебно интересен наод е дека модерирачкиот интеракционен ефект беше значаен само во супклиничката група ( $p < 0.001$ ).

11. Miloseva, Lence and Milosev, Vladimir and **Richter, Kneginja** (2016). *Cognition and Suicide: Effectiveness of Cognitive Behaviour Therapy*. International Journal of Cognitive Research in Science, Engineering and Education (IJCRSEE), 4 (1). pp. 79-84. ISSN ISSN 2334-847X) Printed) ISSN 2334-8496 (Online), IF=0.119 <http://eprints.ugd.edu.mk/id/eprint/15966>

Целта на овој научен прегледен труд е да ги претстави емпириските наоди за ефективност на когнитивно-бихејвиоралната терапија (CBT) во редуцирање на суицидалните когниции и суицидалното однесување. Анализата на емпириските наоди од најстариот, прв систематски преглед на трудови и мета-анализите и најновиот преглед покажуваат дека нема доволно аргументи од клиничките истражувања кои би сугерирале дека КБТ фокусирана на менталните болести ги редуцира суицидалните когниции и однесување. Но, од друга страна, сепак постојат наоди за ефикасноста на КБТ и потребата од тренирање на клиничарите во користење на овие методи и техники.

12. **Richter, K.**, Adam, S., Geiss, L., Peter, L., & Niklewski, G. (2016). Two in a bed: The influence of couple sleeping and chronotypes on relationship and sleep. An overview. *Chronobiology International*, 1–9. doi:10.1080/07420528.2016.1220388, PMID:27624285, IF= 2,562

Прегледен труд за влијанието на заедничко спиење и хронотипологија врз манифестација на сомнолошки заболувања. Се анализира влијанието на хронотипот врз психолошките особини на поединците, како и врз квалитетот на меѓучовечките и партнерските односи. Цел на трудот беше да се испита корелацијата на квалитетот на спиење во зависност од тоа дали брачните партнери спијат во ист кревет или во поединечни кревети. Полисомнографските резултати покажуваат подобар квалитет при заедничко спиење кај мажите отколку кај жените што се должи на пофреквентни движења на мажите, како и речењето.

13. **Richter Kneginja**, Jens Acker, Sophia Adam, Günter Niklewski (2016). Prevention of fatigue and insomnia in shift workers-a review of non-pharmacological measures. *The EPMA Journal* (2016) 7: 16, PMID:27486484, IF= 3,9

Прегледен труд со приказ на литература за ефективност на превентивни мерки против замор и несоница кај вработени во смени. Епидемиологија на несоница поврзана со работа во смени, како и ефективност на немедикаментозна терапија.

14. **Richter, K.**, Lehfeld, H., & Niklewski, G. (2015). Waiting for Asylum: Psychiatric Diagnosis in Bavarian Admission Center [Warten auf Asyl: Psychiatrische Diagnosen in der zentralen Aufnahmeeinrichtung in Bayern]. *Gesundheitswesen*, 77, 834–838. doi:10.1055/s-0035-1564075 IF=0.760

Оригинален труд во кој се презентирани психијатриско вештачење на азиланти во приемниот центар во Баварија, Цирндорф. Проект на Германско министерство за социјална политика.



**Трудови во списанија без импакт фактор**

15. Richter K., Melanie Köck, Lukas Peter (2018). *Insomnie und Sexualität. Atemwegs-und Lungenkrankheiten Jahrgang 44(8/2018):451-454*  
Трудот претставува осврт на корелациите помеѓу хроничната инсомнија и нивото на сексуални хормони во одредени животни периоди кај двата пола.
16. Richter K., Lukas Peter, Stefanie Keller, Thomas Hillemacher (2018). *Glücklich als Paarglücklicher Schlaf? Somnologie - Schlafforschung und Schlafmedizin 22(3):194-198*  
Прегледен труд со цел да се испита корелацијата на квалитетот на спиење во зависност од тоа дали брачните партнери спијат во ист кревет или во поединечни кревети. Полисомнографските резултати покажуваат подобар квалитет при заедничко спиење кај мажите отколку кај жените што се должи на пофреквентни движења на мажите, како и рчење.
17. Richter, K., Miloseva, L., Köck, M., Hillemacher T. Weess H.-G.(2018). *Verhaltenstherapeutische Behandlung von Insomnie im Alter – wann und wie behandeln? Somnologie. 22(4):245-250 DGSM. Patientenratgeber (2018).*  
Се прикажува епидемиологија на несоницата кај постари луѓе и анализа на ефектите на медикаментозна и бихејвиорална терапија.
18. Acker J., Richter K.(2018). *Schlafstörungen bei Schichtarbeit. Ärztliche Psychotherapie. Jahrgang 13, Heft 03, Juli 2018:164-170*  
Епидемиологија на несоница поврзана со работа во смени, како и ефективност на немедикаментозна терапија.
19. Richter K.(2018). *Verhaltenstherapie der Insomnie. Schlaf. 3/2018:124-126*  
Се опишуваат ефектите на кратка бихејвиорална терапија кај хронична инсомнија.
20. Richter, K; Acker, J; Niklewski, G.(2017). *Schlafstörungen in der hausärztlichen Praxis. Internistische Praxis. 2017; 57: 479-486*  
Трудот е наменет за лекари специјалисти по интерна медицина со цел за лесно препознавање и дијагностицирање на сомнолошки заболувања.
21. Richter, K; Peter, L; Adam, S; Geiss, L.,Niklewski, G.(2017). *Chronotypen in Beziehungen. Schlaf. 2017; 6(2): 74-76.*  
Прегледен труд за влијание на хронотипот врз психолошките особини на поединците, како и врз квалитетот на меѓучовечките и партнерските односи.
22. Richter, K; Peter, L; Niklewski, G.(2017). *Insomnie bei Älteren. Schlaf. 2017; 6(1): 20-21.*  
Прегледен труд за инсомнија кај лица постари од 60 години.
23. Richter, K; Peter, L; Niklewski, G.(2017). *Insomnie und Gender. Atemwegs- und Lungenkrankheiten. 2017; 43(10): 469-474.*  
Прегледен труд за карактеристики на инсомнија во зависност од полова припадност.
24. Richter, K; Peter, L; Acker, J; Geiß, L; Piehl, A; Herold, J; Niklewski, G.(2017). *Depression und Schlafapnoe. Neuro aktuell. 2017 (9): 3-6*  
Прегледен и оригинален труд каде што се објаснуваат заедничките патофизиолошки механизми на депресија и ОСАС.

**Учество на конференции, конгреси во изборниот период 2015-2020 (селектиран избор)**

25. Acker Jens, Richter Knejinja (2019). *OSAS and Depression-Genderdifferences World sleep Congress, Vancouver Canada, Sept.2019*
26. Knejinja Richter (2018). *Zwei in einem Bett: der Einfluss von Paarschlaf und Chronotypen auf die Beziehung und den Schlaf, Deutsche Gesellschaft zahnärztliche zahnmedizin; 13.10.2018; Nürnberg. 2018.*
27. Knejinja Richter (2018). *Two in Bed-sleep Quality and co-sleeping. Macedonian psychiatry congress; 30.11.2018-01.12.201; Ohrid. 2018.*
28. Knejinja Richter (2018). *Kognitive Verhaltenstherapie der Insomnie . Macedonian psychiatry congress; 30.11.2018-01.12.201; Ohrid. 2018.*
29. Knejinja Richter (2018). *Zwei in einem Bett: der Einfluss von Paarschlaf und Chronotypen auf die Beziehung und den Schlaf.Deutsche Gesellschaft zahnärztliche zahnmedizin; 13.10.2018; Nürnberg.*

30. Kneginja Richter, Jens Acker (2018). 1-Tages Workshop Schlafmedizin für Psychiater und Psychotherapeuten [https://www.dgppnkongress.de/\\_Resources/Persistent/30e6fb792ca31d3b5c3cd3ec376dba1d4cb66227/2018-05-02\\_DGPPN\\_Vorprogramm\\_Kongress\\_2018\\_ES.pdf](https://www.dgppnkongress.de/_Resources/Persistent/30e6fb792ca31d3b5c3cd3ec376dba1d4cb66227/2018-05-02_DGPPN_Vorprogramm_Kongress_2018_ES.pdf). 2018; -DGPPN Kongress; 28.11.2018-01.12.201; Berlin.
31. Acker, J; Richter, K. (2017). Schlafmedizin für Psychiater und Psychotherapeuten. Workshop. 2017; -WPA XVII World Congress of Psychiatry; 08.-12.10.2017; Berlin.
32. Miloseva, L; Milosev, V; Richter, K; Peter, L; Niklewski, G. (2017). Prediction and prevention of suicidality among patients with depressive disorders: Comorbidity as a risk factor. 2017; 8 (Supplement 1): EPMA World Congress 2017; 14.-17.09.2017; Valletta.
33. Peter, L; Richter, K; Acker, J; Höfig, J; Miloseva, L; Niklewski, G. (2017). Combining repetitive transcranial magnetic stimulation and cognitive behavioral therapy for effective treatment of tinnitus and insomnia. A case report. 2017; WPA XVII World Congress of Psychiatry; 08.-12.10.2017; Berlin.
34. Richter, K, Peter, L, Acker, J, Höfig, J, Miloseva, L, Niklewski, G. (2017). Combining repetitive transcranial magnetic stimulation and cognitive behavioral therapy. 2017; 8 (Supplement 1):-EPMA World Congress 2017; 14.-17.09.2017; Valletta.
35. Richter, K. (2017). Immer Probleme mit dem Schlafen!? Veränderungen unseres Schlafverhaltens, Gesunde Schlafhygiene, Krankhafte Störungen des Schlafes und Ihre Lösungsansätze Gesundheitsamt Schweinfurt; 28.11.2017; Schloss Werneck. 2017.
36. Richter, K. (2016). Schlaf und PTBS bei Asylbewerbern. Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e.V. (DGPPN) Kongress 2016: Psyche – Mensch – Gesellschaft.; 23.-26.11.2016.
37. Richter, K., Acker, J, Niklewski, G. (2015). Personalised approach for sleep disturbances in shift workers. Abstractband - EPMA Journal. 2016; 7(1 (Suppl. 1)):30-31.-EPMA-World Congress 2015; 03.-05.09.2015; Bonn.
38. Richter, K, Miloseva, L, Niklewski, G. (2015). Sleep apnea and sleep fragmentation contribute to brain aging. Abstractband - EPMA Journal. 2016; 7(S1):30--EPMA-World Congress 2015; 03.-05.09.2015; Bonn.
39. Richter, K, Niklewski, G. (2015). Bewältigungsstrategien von Fatigue und Insomnie im Schichtdienst: Ergebnisse einer Literaturübersicht. Somnologie. 2015; 19 (suppl. 2): 80-80.-23. Jahrestagung der DGSM; 3.-5.12.2015; Mainz.
40. Richter, K, Niklewski, G. (2015). Psychologische Eigenschaften und Bindungsfähigkeit in Abhängigkeit vom Chronotypus. Somnologie. 2015; 19 (suppl. 2): 68-68.-23. Jahrestagung der DGSM; 3.-5.12.2015; Mainz.
41. Richter, K. (2015). Verhaltenstherapeutische Behandlung von Insomnie bei Älteren. Luzerner Schlaftage Klinik für Schlafmedizin; 22.01.2015; Bad Zurzach. 2015.

#### Научни книги

Автор е на универзитетски учебник, научни и стручни монографии, од кои во периодот на избор, поглавје во научни книги:

42. **Kneginja Richter** et al. (2019). Management of chronic tinnitus and insomnia with rTMS and CBT-a combined approach. In: Cederroth, C., Schlee, W. et al. eds. Towards an Understanding of Tinnitus Heterogeneity. 2019; Chapter 5; 766-773. Lausanne: Frontiers Media. DOI:10.3389/978-2-88945-896-7
43. **Richter K.**, Lukas Peter, Lence Miloseva, Thomas Hillemacher, Günter Niklewski, Olga Golubnitschaja (2019). Relevance of Flammer syndrome for the “Sleep-Wake” rhythm: possible mechanisms, risks and preventive strategies in “Flammer Syndrome :From Phenotype to Associated Pathologies, Prediction, Prevention and Personalisation. Edited by Olga Golubnitschaja. Springer. ISBN10 3030135497, ISBN13 9783030135492. Publication date: 26.07.2019 DOI: 10.1007/978-3-030-13550-8\_8

**Раководител/кораководител на научноистражувачки проекти**

44. Gebis BMBF Bundesministerium für Bildung und Forschung Gesund Bleiben im Schichtdienst; Раководство со Prof. Richard Reindl, 2019
45. OMM-Onlineschafberatung zur Müdigkeitsmilderung. Фондација Städler Раководство со Prof. Richard Reindl, 2016-2017
46. Female refugees. Beauftragte der Bundesregierung für Integration, Migration und Flüchtlinge, 2016
47. Online Schlafberatung, Therapie von Tinnitus mit rTMS und CBT Therapie der Schlafstörungen bei Schichtarbeiter mit CBT I und Lichttherapie, 2016.

**Учесник во научно истражувачки проекти**

48. 2019/GET Sleep-Innovationsfond Deutschland
49. 2019/Prävalenz des RLS Syndroms-multizentrische Studie des Referates Schlaf der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde (DGPPN).

**Награди за научни достигнувања**

2018 Награда за наука на Медицински универзитет „Парацелзус“ /сребро  
 2018/Награда за труд со ИФ на УГД  
 2017 Награда за наука на Медицински универзитет „Парацелзус“ /бронза  
 2016 Награда за наука на Медицински универзитет „Парацелзус“ /злато  
 2015 Награда за наука на Медицински универзитет /бронза.  
 Стручно-апликативна и организациско-развојна дејност

**Стручни книги/поглавја:**

50. **Kneinja Richter.** Schlafen Sie gut!: Ihr Schlafprogramm für aufgeweckte Tage und erholsame Nächte. (2015). (1st ed.). Stuttgart: TRIAS
51. **Richter, K.** (2015). Verhaltenstherapeutische Behandlung von Insomnie bei Älteren. In W. Heiß (Ed.), Altersmedizin aktuell. Interdisziplinäre geriatrische Versorgung (38th ed.). Landsberg/Lech: ecomed.
52. **Richter, K., & Niklewski, G.** (2016). Depression und Migration. In T. Hax-Schoppenhorst & M. Herrmann (Eds.), Das Depressions-Buch für Pflege- und Gesundheitsberufe. Menschen mit Depressionen gekonnt pflegen und behandeln (1st ed.). Bern: Hogrefe.
53. **Richter, K., & Niklewski, G.** (2016). *Psychische Störungen bei Migranten, Lehrbrief.* SEKIB, PMU, & Klinikum Nürnberg. Fernlernstudiengang: Migration und Gesundheit, Nürnberg, Germany.
54. **Richter, K., Myllymäki, J., & Niklewski, G.** Schlafschulung für.(2016). Ältere in der Gruppe: Ein Manual zur Behandlung von Schlafstörungen bei Menschen über 60 Jahren. Frankfurt am Main: Mabuse-Verlag.

**Стручни награди и признанија:**

2020 Врвен лекар во областа сомнологија во Германија (Focus Gesundheit)  
 2019 Врвен лекар во областа сомнологија во Германија (Focus Gesundheit).

**Уредник, член на уредувачки одбор и рецензент на интернационални научноистражувачки списанија и фондации:**

Somnologie (уредник за Хронобиологија), EPMA Journal (Editorial Board Member), Journal of Psychosomatic Research, Journal for Sleep Research, Plos one, Industrial Health, Sleep and Breathing, Neuro-Psychopharmacology, Fortschritte in der Neurologie und Psychiatrie, Journal for Special Education and Rehabilitation (Editorial Board Member), Journal for Reattach Therapy and Developmental Diversities (Editorial Board ), Research Grant Council (Hong Kong University), Jubiläumsfonds der Österreichischen Nationalbank, Рецензент на апликации за научноистражувачки проекти на Германска асоцијација за сомнологија.

### ЗАКЛУЧОК И ПРЕДЛОГ

Согласно со Законот за високо образование („Сл. весник на РМ“ бр. 82/18) и Правилникот за единствените критериуми за избор во наставни, наставно научни, наставно-стручни и соработнички звања на Универзитетот „Гоце Делчев“ во Штип (Универзитетски гласник бр. 46 од 7.2.2020 год.), по разгледување на доставената документација, Рецензентската комисија констатира дека кандидатката д-р Кнегиња Рихтер ги исполнува сите услови за избор во насловното звање насловен вонреден професор. Кандидатката има континуирано наставно и научно напредување од основањето на Универзитетот „Гоце Делчев“ - Штип и на универзитети во Германија. Од анализата на трудовите се гледа дека нејзините научноистражувачки резултати имаат голем придонес во науката, но воедно се и афирмација на Факултетот во земјава и надвор од неа. Апликативните и организациски активности на кандидатката се исто така очигледни од изнесените факти. Врз основа на оценката на наставно-образовната (НО), научноистражувачката (НИ) и стручно-апликативна и организациско-развојна дејност (СА) во изборниот период на д-р Кнегиња Рихтер, Комисијата констатира дека поените по области се следните: НО=40, НИ=389 и СА=71 (вкупно 500 поени). Овој сумарен обем значително ги надминува неопходните поени за избор во звањето насловен вонреден професор. Врз основа на изложеното, Рецензентската комисија со задоволство му предлага на **Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки, Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип, кандидатката д-р Кнегиња Рихтер да ја избере во звањето насловен вонреден професор во психијатриската наставно-научната област сомнологија.**

### РЕЦЕНЗЕНТСКА КОМИСИЈА

Д-р Бранислав Стефановски, редовен професор, претседател, с.р.  
Д-р Виктор Исјановски, вонреден професор, член, с.р.  
Д-р Ленче Милошева, редовен професор, член, с.р.