

**РЕФЕРАТ**  
**ЗА ИЗБОР НА НАСТАВНИК ВО НАСТАВНО ЗВАЊЕ НАСЛОВЕН**  
**ДОЦЕНТ ЗА НАСТАВНО-НАУЧНАТА ОБЛАСТ ИНТЕРНА МЕДИЦИНА**  
**НА ФАКУЛТЕТ ЗА МЕДИЦИНСКИ НАУКИ ПРИ УНИВЕРЗИТЕТ „ГОЦЕ**  
**ДЕЛЧЕВ“ ВО ШТИП**

Со Одлука бр. 2002-123/10 од 5.5.2023 година, донесена на седница на Наставно-научниот совет на Факултет за медицински науки, одржана на 5.5.2023 година, определени сме за членови на Рецензентска комисија за избор на еден наставник во насловно звање насловен доцент за наставно-научната област *интерна медицина (30225)* на Факултет за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип, во состав:

- **д-р Марија Вавлукис** – редовен професор за наставно-научната област интерна медицина - кардиологија, вработена во ЈЗУ Универзитетска клиника за кардиологија, Универзитет „Св. Кирил и Методиј“ – Скопје, претседател;
- **д-р Валентина Велкоска-Накова**, вонреден професор за наставно-научна област ендокринологија и заболувања на метаболизмот, вработена во Клиничка болница Штип и Факултет за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ – Штип, член;
- **д-р Гордана Камчева-Михаилова** – вонреден професор за наставно-научната област кардиологија, вработена во Клиничка болница - Штип и Факултет за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ – Штип, член.

Конкурсот за овој избор беше објавен во весниците „Слободен печат“ и „Коха“ од 13.4.2023 година и во предвидениот рок се пријавија:

- **д-р Александар Серафимов**, специјалист кардиолог, доктор на медицински науки – клиничка медицина од областа на кардиологијата, вработен во ЈЗУ Клиничка болница Штип;
- **д-р Вера Пеншовска-Николова**, специјалист интернист, супспецијалист во областа дијабетологија, вработена во ЈЗУ Здравствен дом Скопје, Поликлиника „Јане Сандански“.

Врз основа на приложената документација од кандидатите, чест ни е на Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки да му го поднесеме следниов

**ИЗВЕШТАЈ**

**Д-р Александар Серафимов**

*Биографски податоци*

Кандидатот д-р Александар Серафимов е роден на 1 март 1983 год. во

Кочани, Р. Македонија. Основно и средно образование завршува во Кочани (Гимназија „Љупчо Сантов“, насока општа гимназија, 1997-2001 год.) со одличен успех. На Медицинскиот факултет при Медицинскиот универзитет во Софија се запишува во учебната 2001/2002 г. и дипломира на 10 август 2007 година со просечен успех 8,15 и се здобива со стручниот назив – **доктор на медицина**. По положување на стручен државен испит на 20 февруари 2008 година се здобива со работна лиценца. По дипломирањето работи како доктор по општа медицина во службата за Итна медицинска помош (2008-2009 год.) при Здравствениот дом во Кочани.

Во септември 2008 година запишува магистерски студии по јавно здравство и здравствен менаџмент на Медицинскиот факултет во Софија, како стипендист на Кралството на Норвешка, и истите успешно ги завршува на 26 август 2010 година, со просечен успех 9,67 со одбрана на магистерскиот труд „Современи модели за финансирање во здравството“ и се здобива со звање **магистер на медицински науки, област здравствен менаџмент**.

Во учебната 2016/2017 година запишува трет циклус студии на Универзитетот „Гоце Делчев“ - Штип, насока Базични и клинички испитувања во медицината, област клиничка медицина, кардиологија. Во 2020 година е одобрен за изработка докторскиот труд со наслов „Прогностичка улога на срцевите биомаркери кај пациентите со миокарден инфаркт“. На 28 ноември 2022 година јавно ја брани докторската дисертација на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ – Штип и се стекнува со звање **доктор на медицински науки, област кардиологија**, со просечен успех 10,0.

На 5 март 2009 година е избран за **помлад асистент за научното поле фундаментални медицински науки** на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ – Штип, додека на 16.9.2011 год. е избран за **асистент за наставно-научно поле - клинички медицински науки**. На 12.10.2014 година д-р Александар Серафимов е избран за **асистент-докторанд**.

Од 1 март 2015 година д-р Александар Серафимов започнува да работи како општ лекар при ЈЗУ Клиничка болница Штип. Од февруари 2016 година запишува специјализација по кардиологија и истата ја завршува со полагање на специјалистички испит на 7 април 2022 година и се стекнува со звање **специјалист - кардиолог**.

Во текот на својот стручен развој и унапредување има реализирано повеќе едукативни престои во земјава и во странство, како што е активното учество на WEILL CORNELL семинарот по кардиологија во Салцбург, Австрија, во соработка со Медицинскиот универзитет во Виена, во јуни 2018 година.

Активно се служи со англиски, словенечки и бугарски јазик.

Во текот на неговата досегашна професионална кариера се има реализирано во наставно-образовна, стручна и научноистражувачка работа, активно а резултатите од неговата стручна и истражувачка дејност ги споделува учествувајќи на мноштво национални и интернационални конгреси, симпозиуми и работилници. Како таков, има значаен придонес во наставната и образовна дејност на факултетот.

Д-р Серафимов е активен член на повеќе стручни и професионални асоцијации: Лекарската комора на Македонија, Македонско лекарско друштво, Бугарскиот лекарски сојуз од 2008 година. Член е на Лекарската комора на Словенија од 2015 година. Од 2016 година е член на Македонското кардиолошко здружение.

Општи и посебни услови кои треба да ги исполнува кандидатот за избор во звање согласно со Законот за високото образование и Правилникот за посебните услови и постапката за избор во наставно-научни, наставно-стручни, научни, наставни и соработнички звања на Универзитетот „Гоце Делчев“ – Штип.

**Општи услови за избор:**

1. **Просечен успех од прв циклус на студии.** Кандидатот ги има завршено интегрираните студии на Медицинскиот факултет при Медицински универзитет – Софија, Р. Бугарија (300 ЕКТС) со просечен успех 8,15.
2. **Просечен успех од втор циклус студии.** Кандидатот ги има завршено студиите од втор циклус на Медицински факултет при Медицински универзитет – Софија, Р. Бугарија (180 ЕКТС) со просечен успех 9,67.
3. **Просечен успех од трет циклус на студии - Научен степен доктор на науки од областа во која се избира.** Кандидатот има научен степен доктор на медицински науки од областа кардиологија, со кој се стекнува по одбраната на докторската дисертација со наслов „Прогностичка улога на срцевите биомаркери кај пациентите со миокарден инфаркт“ на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ – Штип со просечен успех од 10,0.
4. **Претходен избор во звање** – соработничко звање: помлад асистент, асистент, асистент-докторанд (во континуитет) при Факултетот за медицински науки, Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип.
5. **Објавени најмалку четири научни трудови во референтни научни публикации во последните пет години**

Бр.	Автор	Наслов на трудот	Списание	Година на излегување на списанието
1	Stefan Petrovski, Marija Karakolevska Illova, Elena Simeonovska Joveva, Aleksandar Serafimov, Ljubica Adzi-Andov, Violeta Dimitrova (2018)	Influence of the Type and Amount of Liver Resection on the Survival of the Patients with Colorectal Metastases	Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences, 2018 Jun 20; 6(6):1046-1051	2013

2	Visar Miftari, <b>Aleksandar Serafimov</b> , Fisnik Demiri, Ekrem Ismani (2019)	Effectiveness Study On Longitudinal Laboratory monitoring Of the INR in Patients Receiving Vitamin-K Antagonist For Atrial Fibrillation in R. Macedonia	Medicus International Medical Journal, 24 (3). pp. 280-285. ISSN 1409-6366	2004
3	Visar Miftari, Marija Vavlukis, Ekrem Ismani, <b>Aleksandar Serafimov</b> (2020)	Effectiveness of Vitamin K antagonist for secondary prophylaxis of brain stroke in patients with atrial fibrillation in routine public care settings	Medicus International Medical Journal, 25 (3). pp. 413-419. ISSN 1409-6366	2004
4	<b>Aleksandar Serafimov</b> , Hajber Taravari, Enes Shehu, Darko Kitanoski, Visar Miftari, Ljubica Georgievska-Ismail, Sasko Kedev, Marija Vavlukis (2020)	Added Value of Modified Anderson–Wilkins Acuteness Score in Prognostication of Patients with Acute Myocardial Infarction	Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences. 2020 Nov 10; 8(B):1171-1179.	2013
5	Marija Karakolevska Ilova, Elena Simeonovska Joveva, <b>Aleksandar Serafimov</b> (2021)	De novo Stage IV Luminal Breast Cancer: Yes or No for Local Treatment? Serial Cases and Review	Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences, (2021) May 14; 9 (B). pp. 1-5.	2013
6	<b>Aleksandar Serafimov</b> , Darko Donevski, Marija Karakolevska Ilova, Elena Simeonovska Joveva, Kristina Todosieva Serafimova, Sasko Kedev, Marija Vavlukis (2022)	Incremental Value of Cardiac Biomarkers in Mid-term Prognosis of Patients with Acute Coronary Syndrome	Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences, 2022 Feb 02; 10 (B). pp. 294-302.	2013

6. **Потврда за познавање на англиски јазик** – кандидатот активно го познава англискиот јазик (доставена соодветна потврда).

7. **Способност за изведување на високообразовна дејност** – со активно учество во наставата како асистент на повеќе предмети кандидатот покажа висока способност за изведување на високообразовна дејност.

**Посебни услови за избор:**

1. **Учество во научноистражувачки проекти** – кандидатот учествува во три научноистражувачки проекти:

- Дентална морфологија на хумани трајни заби: екстерна и интерна анатомија на корени и коренски канални системи – експериментална студија (Dental morphology of human permanent teeth: external and internal anatomy of roots and root canal system –an experimental study). [Project] <https://eprints.ugd>.

[edu.mk/9884/](https://eprints.ugd.edu.mk/12837/)

- Clinically relevant risk factors for suicide: Comparison between clinical group with passive suicidal ideation, active suicidal ideation and without suicidal ideation <https://eprints.ugd.edu.mk/12837/>

-Навики во исхраната и нутритивниот статус на децата. [Project]

**2. Препораки од двајца професори од соодветната област** – кандидатот достави две препораки:

- Препорака од д-р Валентина Велкоска-Накова, вонреден професор на Факултет за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ – Штип;

- препорака од д-р Гордана Камчева-Михаилова, вонреден професор на Факултет за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ – Штип.

**3. Минимум поени за избор во насловен доцент** – кандидатот има остварено минимум поени (во прилог е табелата во која се бодираат активностите при избор во звање).

#### **Наставно-образовна дејност**

Својата наставно-образовна дејност д-р Александар Серафимов ја започнува во 2009 година, кога е избран во соработничко звање **помлад асистент** за научното поле фундаментални медицински науки на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ – Штип. На 16 септември 2011 година е избран во соработничко звање **асистент** за наставно-научно поле/област фундаментални медицински науки, додека на 12 август 2014 година е избран во соработничкото звање **асистент-докторанд** и продолжува.

Од неговиот прв избор во соработничко звање во 2009 година, во континуитет активно учествува во реализација на практичната настава на повеќе предмети од повеќе академски студиски програми: Општа медицина, Фармација и Дентална медицина, како и студиските програми од стручните студии: Медицински лаборанти, Медицинска сестра / техничар, Физиотерапевти и Оптометристи. Учествовал во реализација на практичната настава за следните предмети: Анатомија 1 и 2, Патолошка анатомија 1 и 2, Патологија со патофизиологија, Патологија – одбрани поглавја, Вовед во клиничко испитување 1, Интерна медицина 1 и 2, Интерна медицина со нега.

#### **Научноистражувачка дејност**

Како резултат на неговата научноистражувачка работа и континуирано стручно и научно надградување, активно и пасивно учество на домашни и меѓународни конгреси, семинари и едукативни манифестации, кандидатот има објавено повеќе трудови во меѓународни научни списанија и во книги на апстракти. Автор и коавтор е на 26 трудови презентирани и публикувани во домашни и меѓународни конгреси/симпозиуми или во стручни и научни списанија.

Трудовите од реден број 1 до реден број 12 се рецензирани во Билтен на Универзитетот „Гоце Делчев“ бр. 133 при изборот за асистент-докторанд од 1 октомври 2014 година.

1. Dimitrovska Ivanova, Marija and Kamceva, Gordana and Simeonovska Joveva, Elena and Karakolevska Ilova, Marija and Serafimov, Aleksandar (2014) Новини во дијагностика и терапија на еозинофилен езофагеит. *Medicus*, 9 (20). pp. 24-25. ISSN 1857-5994.
2. Serafimov, Aleksandar and Simeonovska Joveva, Elena and Petrovski, Stefan and Serafimova, Kristina and Todosieva, Kristina (2014) Баретов езофагус - морфолошки карактеристики и дијагноза. *Medicus, Информативен гласник на јавното здравство - Штип*, 9 (19). pp. 12-14.
3. Simeonovska Joveva, Elena and Karakolevska Ilova, Marija and Serafimov, Aleksandar and Petrovski, Stefan and Skenderi, Viollca (2013) Paraneoplastic disorders affecting the neuromuscular junction: Myasthenia gravis associated with paraneoplastic syndrome - case report. *Medicus* 2013, Tetovo, 61 (18(1)). pp. 146-149. ISSN 1409-6366UPC.
4. Serafimov, Aleksandar and Kamcev, Nikola and Velickova, Nevenka and Panova, Gordana and Sokolovska-Malovcheva, Gabriela (2011) Ethical Problems in Pathology Practice. 1st Macedonian Congress of Pathology with International Participation, Ohrid, Macedonia, 1 (1). pp. 42-44.
5. Sokolovska-Malovcheva, Gabriela and Duganovska, Snezana and Janevska, Vesna and Serafimov, Aleksandar and Komina, Selim (2011) Truncus arteriosus communis (TAC) associated with malformations of other organ systems. 1st Macedonian Congress of Pathology with International Participation, Ohrid, Macedonia, 1 (1). pp. 71-75.
6. Todosieva, Kristina and Serafimov, Aleksandar and Simeonovska Joveva, Elena and Marolova, Angela and Petrova, Marina (2010) Превенција на колоректален карцином. Book of abstracts, 33rd International Medical Scientific Congress for Medical Students and Young Doctors, 13-16 May 2010, Ohrid, Republic of Macedonia. pp. 43-48.
7. Serafimov, Aleksandar and Donchovska, Danica and Marolova, Angela and Velickova, Nevenka and Milev, Mishko (2010) The role of evidence-based medicine in healthcare management. 33rd International Medical Scientific Congress for Medical Students and Young Doctors, Ohrid, Macedonia, 1 (1). pp. 52-56.
8. Panova, Gordana and Zisovska, Elizabeta and Simeonovska Joveva, Elena and Serafimov, Aleksandar and Karakolevska Ilova, Marija (2013) Stigma surrounding the patients using mental health services. In: 5 th DAAD Summer School, 28 Aug-01 Sept 2013, Bar, Montenegro.
9. Zisovska, Elizabeta and Serafimov, Aleksandar and Panova, Gordana and Simeonovska Joveva, Elena (2013) Advances of information technology in communication with adolescent patients. In: 5th DAAD Summer School, 28 Aug-01 Sept 2013, Bar, Montenegro.
10. Serafimov, Aleksandar and Simeonovska Joveva, Elena and Zisovska, Elizabeta

and Panova, Gordana (2013) The Extend of Confidentiality in Psychiatry. In: 5th DAAD Summer School, 28 Aug-01 Sept 2013, Bar, Montenegro.

11. Zisovska, Elizabeta and Serafimov, Aleksandar and Panova, Gordana and Simeonovska Joveva, Elena (2013) Human rights of children and adolescent patients using mental health services. In: 5th DAAD Summer School, 28 Aug-01 Sept 2013, Bar, Montenegro.

12. Velickova, Nevenka and Serafimov, Aleksandar and Milev, Mishko (2010) The role of ICT in family medicine. In: 33rd International medical scientific congress for medical students and young doctors, 13-16 May 2010, Ohrid.

**За овој избор ги има приложено следните трудови:**

Трудови објавени во целост во списанија со меѓународен уредувачки одбор

13. Petrovski S, Karakolevska Ilova M, Simeonovska Joveva E, **Serafimov A**, Adzi-Andov Lj, Dimitrova V. (2018) Influence of the Type and Amount of Liver Resection on the Survival of the Patients with Colorectal Metastases. Open Access Maced J Med Sci, 6 (6). ISSN 1857-9655 (<https://eprints.ugd.edu.mk/20385/>)

Трудот го опишува влијанието, на типот и екстензитетот на ресекцијата на црниот дроб кај пациенти со колоректални метастази и нивното влијание на преживувањето. Типот на ресекција-анатомска или неанатомска, кај пациенти со колоректални метастази на црниот дроб не влијаат на долгогодишното преживување на пациентите. Неанатомските се поврзани со поголем процент на позитивни ресекциони маргини или R1 ресекција и имаат поголем процент на рецидиви. Екстензитетот или големината на ресекција, исто така, нема сигнификантно влијание на преживувањето на пациентите, мајорните ресекции имаат повисок морбидитет и морталитет, но не влијаат на преживувањето на пациентите со колоректални метастази на црниот дроб.

14. Miftari V, **Serafimov A**, Demiri F, Ismani E. (2019) Effectiveness Study on Longitudinal Laboratory Monitoring of the INR in Patients Receiving Vitamin-K Antagonist for Atrial fibrillation in R. Macedonia. Medicus, International Medical Journal, 24 (3): 280-285. ISSN 1409-6366 (<https://eprints.ugd.edu.mk/29593/>).

Во овој научен труд е прикажана атријалната фибрилација како примарна причина за исхемичен мозочен удар и за различни други тромботични настани. Еден од најчесто користените препарати за превенција на последиците се витамин К антагонистите, кои се со докажана ефикасност. Во трудот се опишува методологија за постигнување на целна вредност на INR кај популација на пациенти следени во Клиничката болница Тетово за период на опсервација од 6 месеци.

15. Miftari V, Vavlukis M, Ismani E, **Serafimov A**. (2020) Effectiveness of Vitamin K antagonist for secondary prophylaxis of brain stroke in patients with atrial fibrillation in routine public care settings. Medicus International Medical Journal, 25 (3): 413-419. ISSN 1409-6366 (<https://eprints.ugd.edu.mk/30072/>).

Трудот опишува проспективна, опсервациска студија за ризик фактори за појава на мозочен удар, атријална фибрилација, користење на орална антикоагулантна терапија (аценокумарол) и присуство на идентификувани исхемички лезии во мозокот со компјутеризирана томографија без контрастни средства. Како заклучок се сугерира дека правилното користење на вит К антагонисти значајно ја редуцира инциденцата на нови исхемички лезии на мозокот детектирани со компјутеризирана томографија.

16. **Serafimov A**, Taravari H, Shehu E, Kitanoski D, Miftari V, Georgievska-Ismail Lj, Kedev S, Vavlukis M. (2020) Added Value of Modified Anderson–Wilkins Acuteness Score in Prognostication of Patients with Acute Myocardial Infarction. Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences. 8(B): 1071-1079. ISSN 1857-9655 (<https://eprints.ugd.edu.mk/29591/>).

Во овој научен труд електрокардиограмот е претставен како незаменлива алатка за дијагноза и прогноза кај пациентите со миокарден инфаркт. Ризик скорови, кои водат потекло од електрокардиограмот, како што е модифицираниот Андерсон Вилкинс скор, претставуваат подобар сурогат маркер за време на повреда кај миокардниот инфаркт. Модифицираниот Андерсон – Вилкинс скор покажува силна корелација со биохемиските варијабли: стрес хипергликемија, серумско ниво на калиум, серумско ниво на креатинин и ниво на натриуретични пептиди. Овој ризик скор може да служи како маркер за рано ремоделирање на левата комора на срцето.

17. Karakolevska Ilova M, Simeonovska Joveva E, **Serafimov A**. (2021) De novo Stage IV Luminal Breast Cancer: Yes or No for Local Treatment? Serial Cases and Review. Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences, 9 (B): 1-5. ISSN eISSN: 1857-9655 (<https://eprints.ugd.edu.mk/28770/>)

Ретроспективните студии за ресекција на примарниот тумор како прв третман на избор се со спротивставени резултати, кои може да бидат поврзани со пристрасност за рандомизација, вклучувајќи различни биолошки типови на рак на дојка, различни метастатски локации и пациенти со различен статус на менопауза. Од друга страна, проспективните студии не покажаа никакви моќни резултати што би го воделе третманот во дено-стадиум IV карцином на дојка поради неколку ограничувања како краток период на следење (помеѓу 23 и 40 месеци), помлади пациенти, ER-позитивни /HER2 негативни тумори и тип на хемотерапија дадена или не однапред. Ефектот на претходна операција кај ново-метастазирани пациенти со рак на дојка сè уште е предизвик, така што постои потреба да се идентификува точната група на пациенти кои би можеле да имаат корист од операцијата.

18. **Serafimov A**, Donevski D, Karakolevska Ilova M, Simeonovska Joveva E, Todosieva Serafimova K, Kedev S, Vavlukis M. (2022) Incremental Value of Cardiac Biomarkers in Mid-term Prognosis of Patients with Acute Coronary Syndrome. Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences, 10 (B). pp. 294-302. ISSN 1857-9655 (<https://eprints.ugd.edu.mk/29592/>)

Во овој научен труд се дава осврт на предикторите за појава на мајорни несакани срцеви настани кај пациенти кои преживеале миокарден инфаркт. Целта на овој труд е да се идентификуваат раните предиктори на несаканите срцеви настани кај пациенти хоспитализирани поради миокарден инфаркт и биле подложени на перкутана коронарна интервенција. Се заклучува дека комбинацијата од биомаркери за миокарден стрес и инфламација ја подобрува предикцијата за појава на несакани срцеви настани кај пациенти со миокарден инфаркт.

Трудови презентирани и објавени во зборник на трудови од научен собир

19. Karakolevska Ilova M, Simeonovska Joveva E, **Serafimov A**, Petrovska L (2016) Malignant pleural effusions in lung cancer: the condition during the disease. Book of abstracts of the First International Symposium at Faculty of Medical Sciences.



Малигна плеврална ефузија претставува 40% од хроничната плеврална ефузија и е водечка причина за рекурентна плеврална ефузија, која дополнително ја акцентира морбидноста кај пациентите со малигна болест. Плеврална ефузија кај канцер на бели дробови е голем клинички проблем (се појавува во 28% од случаите) и често перзистира без оглед на хистолошкиот тип на канцерот, што дополнително го отежнува третирањето и преживувањето кај овие пациенти.

20. **Serafimov A**, Nikolov S, Jovev M, Trajkovska R, Vasilev B, Sazdov M. Culotte stenting technique in “simple” coronarography – a case report, Book of Abstracts, 6th Macedonian Congress of Cardiology. 3-6th October 2019, Ohrid, North Macedonia.

Во оваа презентација е претставен приказ на случај на пациент со повеќесадовна коронарна артериска болест, идентификувана со коронарографија и предложена идна коронарна бајпас операција, која е одбиена од страна на пациентот. Продолжено е со перкутана коронарна интервенција и т.н. Culot техника за стентирање на коронарни артерии. Техниката според податоци од литературата значително го подобрува квалитетот на животот кај пациентите со повеќесадовна коронарна артериска болест.

21. Nikolov S, Jovev M, **Serafimov A**, Trajkovska R, Vasilev B, Sazdov M. (2019) Distal transradial approach and treatment possibilities, Book of Abstracts, 6th Macedonian Congress of Cardiology. 3-6th October 2019, Ohrid, North Macedonia.

Во оваа презентација се изложени бенефитите на трансрадијалниот пристап наспроти трансфеморалниот пристап при изведување на коронарна ангиографија, како и перкутана коронарна интервенција. Предностите се како за операторот, така и за пациентот бидејќи времето за закрепнување е помало, компликациите се минимални. Во трудот се презентирани податоци за период од четири месеци, со последователен период на следење од една година.

22. **Serafimov A**, Kitanoski D, Domazetovska S, Shehu E, Pocesta B, Busljetik O, Kedev S, Vavlukis M. (2019) Biomarkers guided therapy for risk stratification and prognostication of patients treated fo Acute Coronary Syndrome, Book of Abstracts, 6th Macedonian Congress of Cardiology. 3-6th October 2019, Ohrid, North Macedonia.

Во овој труд се посочени најчестите срцеви биомаркери и нивната улога во дијагноза, третман и прогностификација на пациентите, кои се презентираат со епизода на акутен коронарен синдром. Трудот е произлезен од истражување за докторска дисертација на кандидатот и претставува голем научен интерес и има голема практична апликација во секојдневната клиничка работа со овој профил на пациенти.

23. Jovev M, Nikolov S, **Serafimov A**, Trajkovska R, Vasilev B, Sazdov S. (2019) non-STEMI in young woman – a case report, Book of Abstracts, 6th Macedonian Congress of Cardiology. 3-6th October 2019, Ohrid, North Macedonia.

Во оваа презентација е презентирани еден клинички случај на миокарден инфаркт, без елевација на СТ сегментот кај млада жена. Пациентката се презентирала со силна градна болка, елевирани срцеви биомаркери (тропонин), како и ЕКГ промени. На направените дијагностички процедури е откриена сегментна хипокинеизја на сидот на левата комора и последователна дисекција на една од коронарните артерии (воочена преку ангиографија). Преземени биле соодветни терапевтски процедури и пациентката е испишана во значајна клинички подобра здравствена состојба.

24. Trajkovska R, Nikolov S, Jovev M, **Serafimov A**, Vasilev B, Sazdov S. (2019) Angioplasty in Acute Limb Ischemia – a case report, Book of Abstracts, 6th Macedonian Congress of Cardiology. 3-6th October 2019, Ohrid, North Macedonia.

Во овој труд е презентирани клинички случај на акутна исхемија на долен екстремитет. Опишани се најчестите причини за појава на исхемија на долни екстремитети, како и начинот за нивен третман. Како најзначаен третман се посочува навремена периферна артериографија (РТА), која може да спречи тешки компликации, како загуба на екстремитет и да му овозможи квалитет живот на пациентот.

25. Vasilev B, Nikolov S, Jovev M, Trajkovska R, **Serafimov A**, Sazdov M. (2019) РТА after peripheral bypass – a case report, Book of Abstracts, 6th Macedonian Congress of Cardiology. 3-6th October 2019, Ohrid, North Macedonia.

Во оваа презентација е опишан клинички случај на акутна исхемија на долен екстремитет кај пациент со претходна bypass операција на засегнатиот екстремитет. Периферната артериографија со или без поставување на стент претставува многу ефективен терапевтски зафат за пациент со стеноза на артерија на екстремитетот. Високата успешност на методот го прави претпочитан пред хируршкиот зафат.

26. **Serafimov A**. (2018) Hypokalemia – induced Ventricular Fibrillation, a case report, oral presentation, Open medical Institute, Salzburg Weill Cornell Seminar in Cardiology, 25-29th June, 2018, Salzburg, Austria.

Во оваа презентација се посочени најчестите електролитни нарушувања и нивното аритмогено влијание врз работата на срцевиот мускул. Ниското серумно ниво на калиум (хипокалемија) е честа причина за појава на аритмии, кои се сочинети од различни ентитети, вклучително и вентрикуларна фибрилација. Во презентацијата е посочен случај од клиничката пракса за пациент со ниски вредности на калиум и начинот на дијагноза и третман на сериозна по животот вентрикуларна фибрилација.

Учество во научноистражувачки проекти:

27. Дентална морфологија на хумани трајни заби: екстерна и интерна анатомија на корени и коренски канални системи – експериментална студија (Dental morphology of human permanent teeth: external and internal anatomy of roots and root canal system –an experimental study). [Project] <https://eprints.ugd.edu.mk/9884/>

28. Clinically relevant risk factors for suicide: Comparison between clinical group with passive suicidal ideation, active suicidal ideation and without suicidal ideation <https://eprints.ugd.edu.mk/12837/>

29. *Навики во исхраната и нутритивниот статус на децата.* [Project] <https://eprints.ugd.edu.mk/14059/>

**Д-р Вера Пеншовска-Николова**

**Биографски податоци**

Кандидатката д-р Вера Пеншовска-Николова е родена на 17 септември 1973 год. во Скопје, Р. Македонија. Основно и средно образование завршува во Скопје (СМУЦ „Д-р Панче Караџов“ - Скопје, отсек Медицински сестри, 1988-

1992 год.) со одличен успех. На Медицинскиот факултет при УКИМ во Скопје се запишува во учебната 1992 год. и дипломира во 1998 год. со просечен успех 8,6 и се здобива со стручен назив – доктор на медицина.

По дипломирањето, во 1999 година работи како доктор по општа медицина во Меѓународната организација за миграција (ИОМ), додека од 1999 до 2001 година во Меѓународниот комитет за спас (IRC), и од 2002 до 2003 година како доктор по медицина во Меѓународна федерација на црвениот крст и црвената полумесечина (IFRC). Од 2004 до 2011 година работи како матичен доктор во сопствената ординација ПЗУ „Д-р Вера“, а од 2011 година работи во ЈЗУ Здравствен дом - Скопје како доктор на медицина, а потоа како специјалист интернист.

Во 2006 година запишува специјализација по интерна медицина на Медицинскиот факултет при УКИМ во Скопје и истата успешно ја завршува во јануари 2013 година, кога се стекнува со звање - специјалист интернист.

Во 2019 година запишува трет циклус студии на Медицински факултет при УКИМ во Скопје, студиска програма Клиничка медицина, област кардиологија. Докторските студии ги завршува со просечен успех 9,85, а на 2 ноември 2022 година јавно ја брани докторската дисертација на тема „Срцеви и липидни маркери како предиктори за коронарната артериска болест кај дијабетес мелитус тип 2 пациенти со и без дијабетична нефропатија“ на Медицински факултет при УКИМ во Скопје и се стекнува со звање доктор на медицински науки - клиничка медицина.

Во 2020 година запишува супспецијализација по дијабетологија на Медицинскиот факултет при УКИМ во Скопје и истата успешно ја завршува на 15 март 2023 година и се здобива со звање супспецијалист по дијабетологија.

Активно се служи со англиски (C1), германски (B2), српски и хрватски јазик.

Д-р Вера Пеншовска-Николова има голем придонес во научноистражувачката дејност во областа на интерната медицина и дијабетологијата. Во текот на нејзината кариера активно учествува на многу домашни и меѓународни конгреси, конференции, симпозиуми, семинари и едукативни манифестации со свои научни трудови, како автор и коавтор.

Кандидатката е член на Лекарска комора на Македонија, Здружението на ендокринолози и дијабетолози на Македонија и Здружението на интернисти на Македонија.

Општи и посебни услови кои треба да ги исполнува кандидатот за избор во звање согласно со Законот за високо образование и Правилникот за посебните услови и постапката за избор во наставно-научни, наставно-стручни, научни, наставни и соработнички звања на Универзитетот „Гоце Делчев“ – Штип.

#### **Општи услови за избор:**

**1. Просечен успех од прв циклус студии.** Кандидатката има завршено студии на Медицинскиот факултет при УКИМ Скопје, со просечен успех **8,6**.

**2. Просечен успех од втор циклус студии** – нема втор циклус - магистерски

студии.

**3. Просечен успех од трет циклус на студии - Научен степен доктор на науки од област во која се избира.** Кандидатката има научен степен - доктор на медицински науки од областа кардиологија, со кои се стекнува по одбраната на докторската дисертација со наслов „Срцеви и липидни маркери како предиктори за коронарната артериска болест кај дијабетес мелитус тип 2 пациенти со и без дијабетична нефропатија” на Медицински факултет при УКИМ Скопје, со просечен успех од **9,85**.

**4. Претходен избор во звање** – досега не е бирана во звање.

**5. Објавени најмалку четири научни трудови во референтни научни публикации во последните пет години.**

Бр.	Автор	Наслов на трудот	Списание	Година на излегување на списанието
1	Вера Пеншовска Николова (2019)	Алергична реакција на протамин како составна компонента на инсулин	Medicus International Medical Journal. 217-223; ISSN 1409-6366 UDC 61 Vol · 24 (2).	2019
2	Vera Peshovska Nikolova (2019)	Impact of socio-demographic risk factors for prediabetes in two different ethnic backgrounds in Skopje.	Medicus, International Medical Journal 334-338; ISSN 1409-6366 UDC 61 Vol · 24 (3)	2019
3	Vera Peshovska Nikolova (2020)	Cardiac and lipid markers as predictors for coronary artery disease in prediabetic patients	Medicus International Medical Journal, 257-261; ISSN 1409-6366 UDC 61 Vol · 25 (2)	2020
4	Vera Peshovska Nikolova (2021)	Асоцираност на срцеви и липидни биомаркери со некои параметри кај дијабетична нефропатија кај пациенти со ДМ тип 2	Medicus International Medical Journal, 194-200; ISSN 1409-6366 UDC 61 Vol · 26 (2)	2021
5	Vera Peshovska Nikolova. Hristijan Nikolov (2023)	Липидниот маркер Аполипопротеин Б како предиктор за коронарната болест кај дијабетес мелитус тип 2 пациенти со и без дијабетична нефропатија	Medicus International Medical Journal, 7-15; ISSN 1409-6366 UDC 61 Vol· 28 (1)	2023

**6. Потврда за познавање на англиски јазик** – кандидатката достави потврда за активно познавање на англиски јазик - C1.

**7. Способност за изведување на високообразовна дејност** – со активно учество како предавач на повеќе стручни состаноци, кандидатката потврдува

способност за изведување на високообразовна дејност.

### Посебни услови за избор:

**1. Учество во научноистражувачки проекти** – кандидатката има учествувано во четири научноистражувачки проекти:

1.1. Меѓународен научен проект - NN9535-4976 (Mirage studija): Мултицентрична ретроспективна студија која ја анализира гликемиската контрола кај една група GLP наивни пациенти со дијабетес тип 2, поставени на еднаш неделна терапија со Semaglutide (Ozempic) во рутинската клиничка пракса во Северна Македонија. Времетраење: јуни 2021 - август 2022 год.

1.2. Национален научен проект - Истражување за епидемиолошките карактеристики на пациентите со хипертензија и висок кардиоваскуларен ризик во Република Македонија - Зентива фарма Македонија. Времетраење: 15.1.2020 - 14.1.2021 год.

1.3. Отворена проспективна мултицентрична студија на набљудување за одредување на ефикасноста, подносливоста и сигурноста на вилдаглиптин (Агнис) кај пациенти со дијабетес мелитус тип 2. Времетраење: јуни 2021 - јуни 2022 год.

1.4. Проект на Влада на Р. Македонија, Здравствен Дом Скопје и ОЖТМ ДЕРЈА – „Почитувај ги препораките - Живеј живот без ковид 19”. Времетраење: август 2021 - декември 2021 год.

Кандидатката е автор на **стручна монографија** „Срцеви и липидни маркери како предиктори за коронарната артериска болест кај дијабетес мелитус тип 2 пациенти со и без дијабетична нефропатија”, издавач Печатница „Пропоинт“ - Скопје, 2023.

**2. Препораки од двајца професори од соодветната област** – кандидатката достави (3) три препораки од редовни професори на УКИМ: проф. д-р Маријан Бошевски, кардиолог од ЈЗУ Универзитетска клиника за кардиологија, проф. д-р Елизабета Србиновска кардиолог од ЈЗУ Универзитетска клиника за кардиологија и проф. д-р Оливера Стојчева, нефролог.

**3. Минимум поени за избор во насловен доцент** – кандидатката има остварено минимум поени (во прилог е табелата во која се бодираат активностите при избор во звање).

### Наставно-образовна дејност

Кандидатката нема претходен избор во звање, следствено нема активности во делот на наставно-образовната дејност.

### Научноистражувачка дејност

Својата научноистражувачка дејност д-р Вера Пеншовска-Николова ја остварува преку учеството на домашни и меѓународни конгреси, конференции, семинари и други едукативни манифестации, како и преку публикување на

резултатите од сопствените истражувања во меѓународни научни списанија и во книги на апстракти. Автор и коавтор е на повеќе трудови.

### За овој избор ги има приложено следните трудови:

#### Трудови објавени во целост во списанија со меѓународен уредувачки одбор

1. **Вера Пеншовска Николова.** Алергична реакција на протамин како составна компонента на инсулин. *Medicus*. 2019; 24 (2):217-223. ISSN 1409-6366
2. **Vera Penshovska Nikolova.** Impact of socio-demographic risk factors for prediabetes in two different ethnic backgrounds in Skopje. *Medicus*. 2019; 24(3):334-338. ISSN 1409-6366
3. **Vera Penshovska Nikolova.** Cardiac and lipid markers as predictors for coronary artery disease in prediabetic patients. *Medicus*. 2020; 25(2):257-261. ISSN 1409-6366
4. **Vera Penshovska Nikolova.** Асоцираност на срцеви и липидни биомаркери со некои параметри кај дијабетична нефропатија кај пациенти со ДМ тип 2 пациенти. *Medicus*. 2021; 26(2):194-200. ISSN 1409-6366
5. **Vera Penshovska Nikolova, Hristijan Nikolov.** Липидниот маркер Аполипопротеин Б како предиктор за коронарната болест кај дијабетес мелитус тип 2 пациенти со и без дијабетична нефропатија. *Medicus*. 2023, 28(1):7-15; ISSN 1409-6366

#### Трудови објавени во книга на абстракти на меѓународни/национални конгреси

6. **Penshovska Nikolova V, Nikolov H.** Safety effect of therapy with liraglutide, metformin and statins on HBA1C and lipid markers (ApoA1 and ApoB) in patients with T2DM. European Incretin Study Group Meeting; 2022; Lozana, Switzerland.
7. **Penshovska Nikolova V.** Safety effect of combination therapy with Liraglutide plus metformin on HGP and HBA1C vs each therapy alone in patients with DM T2; Third EASD Incretin Study Group Meeting, 2019; Bohum, Germany.
8. Marina Spasovska, Tatjana Rushkovska, **Vera Penshovska Nikolova.** Klinicko znacenje na Hemoglobin A1C i celi vo terapijata na shekernata bolest. Nacionalni Kongres zdravstvenih radnika Srbije sa medjunarodnim ucescem (Savez udruzenja zdrastvenih radnika Srbije); 22 – 26. 05 2019, Zlatibor, Srbija.

#### Секциско предавање на стручен собир

1. Глика-не зголемува кардиоваскуларен ризик, декември 2020 год., Скопје (Белупо).
2. Jardiance во приоритизација на терапијата на Т2ДМ, во рамките на предавањето со тема Jardiance – од контрола на гликемија до заштита на срцето и бубрезите, 22.11.2022 год., Скопје.
3. Современ терапевтски пристап во лекувањето на хроничната коронарна болест; место и улога на триметазидинот, 1.10.2021 год., Скопје.

4. Модул 1 – превенција и рана детекција на Дијабетес, со фокус на прекумерна телесна тежина, 12.12.2020 год., Скопје.
5. Модул 2 – Водење на пациент со ДМ2 со фокус на броење на јаглехидрати, одржано на ден 29.5.2021 год. во Скопје.
6. Модул 4 – Справување со коморбидитети и компликации кај ДМ тип 2, 11.12.2021 год., Скопје.
7. Современи лекови во кардиоваскуларната патологија, 25.2.2020 год, Скопје, (Македонско здружение по кардиологија и Научно здружение на ендокринолози и дијабетолози);
8. Академија за дијабетес (Центар за семејна медицина, Медицински факултет -Скопје), 2020 год.

Одржано предавање по покана од научна институција

1. The Institute for Medical and Nursing Education, Pointed Discussions: “Clinical Conversations About reducing Cardiovascular Risks in Patients with T2DM using Newer Options in Injectable Antihyperglycemic Therapy”, 24 Јуни, 2018 год. Орландо, САД.

Учество на научен /стручен собир во земјава и во странство ( п/у)

1. International Diabetes Federation – IDF, Конгрес 05-08.12.2022, Лисабон, Португалија
2. 55<sup>th</sup> Annual Meeting of the EASD European Association for the Study of Diabetes – Конгрес од 16-20 септември 2019 г., Барселона, Шпанија.
3. ADA - American Diabetes Association, 78<sup>th</sup> Scientific Sessions, Orlando, Florida, USA, Јуни 22 – 26 2018.
4. 6. Македонски конгрес по ендокринологија и 7. Дијабетолошки денови со меѓународно учество, 13-16 октомври 2022, Струга, Македонија.
5. 5. Дијабетолошки денови со меѓународно учество, 13-14 ноември 2020, Скопје, Македонија.
6. Symposium with international participation “Highlights in Cardiovascular disease“, 1-3 октомври 2021, Скопје, Македонија.
7. 5. Сплитски кардиолошки конгрес “Abeceda kardiometabolickih poremesaja: sprijecimo nezeljene ishode”, Здружение за превенција на болести на срце и крвни садови, Сплитски кардиолошки собир, 10-11.9.2021, Сплит, Р. Хрватска.

8. 5. Македонски конгрес по ендокринологија со меѓународно учество и 3. дијабетолошки денови со меѓународно учество, 10-13 Мај, 2018, Охрид, Македонија.

9. „6. Конгрес ендокринолога Србије“ со меѓународно учество, 18-21 ноември 2018, Белград, Србија.

10. Четврти дијабетолошки денови со меѓународно учество, 29-13 март 2019, Крушево, Македонија.

### Стручно-апликативна дејност

Кандидатот покажува значајна стручно апликативна дејност, која се потврдува со се досега наведено во рецензијата, вклучително и публикуваната стручна монографија (наведена погоре).

### Стручни награди и признанија

1. Благодарница (Лекарска комора на Р Македонија) за особен придонес и ангажираност при справување со пандемијата предизвикана од корона вирусот Covid 19 (5.6.2021).

2. Благодарница (ОЖТМ ДЕРЈА, ЈЗУ Здравствен дом Скопје, ГРАД СКОПЈЕ) за особен придонес и ангажираност во проектот „Вакцинирано население е заштитено од Covid 19“ (Скопје 2020).

3. Благодарница (ОЖТМ ДЕРЈА, ЈЗУ Здравствен дом Скопје, ГРАД СКОПЈЕ) за особен придонес и ангажираност во проектот „Вакцинирај се! Почитувај ги протоколите, живеј живот без Covid 19“ (Скопје 2021)

### ЗАКЛУЧОК И ПРЕДЛОГ

Во согласност со Законот за високо образование, како и Правилникот за единствените критериуми за избор во наставни, наставно-научни, наставно-стручни и соработнички звања на Универзитетот „Гоце Делчев“ – Штип и според анализата на приложената документација, Рецензентската комисија констатира дека двајцата кандидати, д-р Александар Серафимов и д-р Вера Пеншовска-Николова, ги исполнуваат условите за избор во наставно-научно звање насловен доцент. Двајцата кандидати покажуваат значителни постигнувања во нивната стручна и научноистражувачка дејност.

Имајќи ги предвид сите факти наведени во овој извештај од целокупната наставно-образовна, научноистражувачка и стручна активност, и особено континуитетот во досегашниот ангажман во наставно-образовниот процес, Рецензентската комисија има чест и задоволство да му предложи на **Наставно-научниот совет да го избере кандидатот д-р Александар Серафимов во звање насловен доцент за наставно-научната област интерна медицина на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип.**



**РЕЦЕНЗЕНТСКА КОМИСИЈА**

1. Д-р Марија Вавлукис, редовен професор, претседател, с.р.
2. Д-р Валентина Велкоска-Накова, вонреден професор, член, с.р.
3. Д-р Гордана Камчева-Михаилова, вонреден професор, член, с.р.

**ТАБЕЛА НА АКТИВНОСТИ КОИ СЕ БОДУВААТ ПРИ ИЗБОР ВО ЗВАЊЕ**

**Д-р Александар Серафимов**

Р. бр.	Наставно-образовна дејност	Поени				
		Во земјата		Во странство		Вкупно
		број	поени	број	поени	
1.	Помлад асистент		10			10
2.	Асистент		15			15
3.	Асистент-докторанд		20			20
	<b>ВКУПНО</b>					<b>45</b>
Р. бр.	Научноистражувачка дејност и стручно-уметнички активности	Поени				
		Во земјата		Во странство		Вкупно
		број	поени	број	поени	
1.	Научен труд, објавен во меѓународно списание (прв автор)	2	9			18
2.	Научен труд, објавен во меѓународно списание (коавтор – втор автор)	1	6			6
3.	Научен труд објавен во меѓународно списание (коавтор – останат автор)	3	3			9
4.	Труд со оригинални научни резултати, објавени во зборник од трудови на научен собир	1	2			2
5.	Учество на научен собир со реферат (постер)	6	2			12
6.	Учество на научен собир со реферат (усно)			1	3	3
7.	Одбранета докторска дисертација	1	8			8
8.	Одбранета специјализација	1	6			6
9.	Одбранета магистерска работа			1	4	4
10.	Студиски престој во странство СМСИ, Салзбург, Австрија, 2018			1	8	8
	<b>ВКУПНО</b>					<b>76</b>
Р. бр.	Стручно-апликативна дејност и организациско-развојна дејност	Поени				
		Во земјата		Во странство		Вкупно
		број	поени	број	поени	
1.	Учесник во научен проект	3	5			15
2.	Член на факултетски орган, комисија (член на уписна комисија)	2	2			4
3.	Стручни награди и признанија (Благодарници од ЛКМ и МЛД)	2	4			8
	<b>ВКУПНО</b>					<b>27</b>
	<b>ВКУПНО БОДОВИ ОД СИТЕ ОБЛАСТИ</b>					<b>148</b>

ТАБЕЛА НА АКТИВНОСТИ КОИ СЕ БОДУВААТ ПРИ ИЗБОР ВО ЗВАЊЕ

Д-р Вера Пеншовска-Николова

Р. бр.	Наставно-образовна дејност	Поени				
		Во земјата		Во странство		Вкупно
		број	поени	број	поени	
1.	Помлад асистент					
2.	Асистент					
3.	Асистент-докторанд					
	<b>ВКУПНО</b>					
Р. бр.	Научноистражувачка дејност и стручно-уметнички активности	Поени				
		Во земјата		Во странство		Вкупно
		број	поени	број	поени	
1.	Научен труд, објавен во меѓународно списание	5	9			45
2.	Труд со оригинални научни резултати, објавени во зборник од трудови на научен собир			3	3	9
3.	Учество на научен/стручен собир во земјата и во странство (ц/у)	5	1	5	1,5	12,5
4.	Секциско предавање на научен собир	8	2			16
5.	Одржано предавање по покана од научна институција			1	3	3
6.	Учество во стручен/научен проект	2	2	1	3	7
7.	Одбранета докторска дисертација	1	8			8
8.	Специјализација	1	6			6
9.	Студиски престој во странство			2		8
	○ Студиски престој во Софија (Токуда)- Р.Бугарија (12.5-6.6. 2014 год.).					
	○ Студиски престој во Ново Место, Р. Словенија (2-13.12 2013 год.).					
	<b>ВКУПНО</b>					<b>114,5</b>
Р. бр.	Стручно апликативна дејност и организациско-развојна дејност	Поени				
		Во земјава		Во странство		Вкупно
		број	поени	број	поени	
1.	Стручна монографија	1	8			8
3.	Стручни награди и признанија	3	4			12
	<b>ВКУПНО</b>					<b>20</b>
	<b>ВКУПНО БОДОВИ ОД СИТЕ ОБЛАСТИ</b>					<b>134,5</b>